

# Prevencija: EMICA (radionice; vještine; - 3. razred OŠ)

Provoditelj: OŠ Mladost

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Evaluirani program razvoja emocionalnih vještina na univerzalnoj razini prevencije namijenjen u enicima 3. razreda.

## Sažetak programa

Svrha programa je da kroz set od 7 radionica u enici razviju emocionalne vještine koje posljedi no dovode do razvoja emocionalne pismenosti, otpornosti pritisku vršnjaka, lakšem ispunjavanju obrazovnih zahtjeva u višim razredima te uspješnijem odolijevanju iskušenjima konzumiranja cigareta, alkohola i drugih vrsta ovisnosti

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 21.01.2024

Datum završetka: 21.04.2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvata enih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: EMICA - razvoj emocionalnih vještina putem igrica

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizični i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizični imbenici: utjecaj vršnjačkog pritiska, nedostatna empatija i emocionalna pismenost, učestali sukobi

Zaštitni imbenici: emocionalne i socijalne vještine

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza literature i opservacija učenika.

Rezultati više istraživanja i studija pokazuju kako postoji značajna povezanost između kvalitete emocionalne pismenosti i ponašanja. Učenici koji su u ranijoj dobi prošli programe emocionalne pismenosti pokazuju kako ih manje

mu je pritisci vršnjaka, lakše ispunjavaju pojedine obrazovne zahtjeve u višim razredima i uspješnije odolijevaju iskušenjima pušenja, alkohola i bilo koje druge vrste ovisnosti. Ovladavanje emocionalnim vještinama pomaže u zaštiti od bura i pritisaka što ih one ekaju u odrastanju..

Očekivani rezultati: Razvoj emocionalne pismenosti i otpornost vršnja kom pritisku u budućnosti

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 7

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Razvoj emocionalnih vještina

Specifični: razvoj emocionalne pismenosti, otpornost pritisku vršnjaka, lakše ispunjavanju obrazovnih zahtjeva u višim razredima te uspješnije odolijevanju iskušenjima konzumiranja cigareta, alkohola i drugih vrsta ovisnosti

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici 3. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 38

## **15. Metode korištene u programu**

Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):