

Prevenција: IMAM STAV preventivni program

Provoditelj: OŠ Vodnjan-SE Dignano

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Program „Imam stav“ obrađuje socijalne utjecaje, razvoj životnih vještina i prevenciju korištenja sredstava ovisnosti, a sastoji se od 12 nastavnih lekcija za učenike, 3 roditeljska sastanka, namjenjen učenicima šestih razreda.

Sažetak programa

Preventivni program Imam stav je znanstveno utemeljen preventivni program. Baziran je na učenju životnih vještina i konceptu socijalnih utjecaja i promiče pozitivno i zdravo ponašanje, utječe na prevenciju korištenja duhana, alkohola i drugih sredstava ovisnosti kod djece i mladih. Program je utemeljen na modelu sveobuhvatnih socijalnih utjecaja, interaktivan je te integrira elemente životnih vještina i normativna uvjerenja. Sadržaj programa usmjeren je prema smanjivanju prvotnog uzimanja sredstva ovisnosti i/ili odgođenu prelasku s eksperimentalne u redovitu upotrebu sredstava ovisnosti. Program sadrži i komponentu za roditelje kao podršku dijelu programa namijenjenog učenicima. Općenito uzevši, roditeljima nedostaju temeljna znanja o sredstvima ovisnosti, ali i samopouzdanje vezano uz vlastiti stav prema uporabi sredstva ovisnosti. Oni su važan dio integriranog i strukturiranog preventivnog pristupa.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 19.09.2023

Datum završetka: 16.02.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

HZJZ, ERF, MZO, AZOO

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Nastao inicijativom European Union Drug Abuse Prevention (EU-Dap) i uspješno se pod nazivom Unplugged provodi već 5 godina u 7 europskih zemalja: Austrija, Belgija, Njemačka, Grčka, Italija, Španjolska i Švedska

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Socijalno ekonomska struktura obitelji i lokalne zajednice, razdoblje adolescencije, školski neuspjeh, narušeno mentalno zdravlje, utjecaj medija.

Zaštitni imbenici: Prevencija, razgovor, rasprava o jačanju psihološke otpornosti i razvijanja strategija za uspješno suoavanje s izazovima, jačanje socio-emocionalnih vještina.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Provedba je kroz 12 radionica s učenicima šestih razreda i 3 roditeljska sastanka. Nakon svakog susreta ispunjavaju se evaluacijski upitnici koje prate autori programa.

Očekivani rezultati: Povećana senzibilizacija o zdravim načinima života i znanja (svjesnosti) o socijalnim utjecajima, odgođeno prvo uzimanje sredstava ovisnosti, poboljšano znanje, vještine i stavovi koji se odnose na zdrava ponašanja i korištenje sredstava ovisnosti, smanjenje korištenja alkohola, duhana i kanabisa kod mladih i smanjenje šanse za buduće korištenje.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 15 tjedana

12. Ciljevi programa

Opći: Osvješćivanje javno zdravstvene svijesti o štetnosti sredstava ovisnosti.

Specifični: Program je usmjeren prema smanjivanju prvotnog uzimanja sredstva ovisnosti i/ili odgođenu prelasku s eksperimentalne u redovitu upotrebu sredstava ovisnosti.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici šestih razreda u dobi od 11-12 godina oba spola

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 45

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i učinka

18. Metoda evaluacije

Evaluacijski upitnici nakon svakog susreta i završetka programa

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Program je učinkovit za kratkoročnu prevenciju dnevnog konzumiranja cigareta, opijanja te konzumiranja kanabisa (Faggiano, 2008), a efekti opijanja i konzumiranja kanabisa dugoročno pokazuju pozitivne rezultate kroz praćenje

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):