

# Prevenција: Školski preventivni program i psihoedukativne radionice za roditelje

Provoditelj: Centar za odgoj i obrazovanje Goljak

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Svrha školskog preventivnog programa je poučavanje učenika o pravilnim životnim vještinama te sprečavanje i suzbijanje neprihvatljivih oblika ponašanja i ovisnosti. Školski preventivni program (ŠPP) svojim sadržajem potiče zdrav i odgovoran način života. Učenici se educiraju za pravilno donošenje odluka, nenasilnu komunikaciju te odgovorno ponašanje prema sebi i okolini.

Kroz odgoj, naobrazbu i rehabilitaciju omogućuje stjecanje značajnih pozitivnih iskustava u odnosu na sebe, druge i svijet u cjelini (osjećaj osobne vrijednosti i samopoštovanja, moje odluke - moji problemi itd.), razvijanje vještina odlučivanja i postizanja visokog stupnja svijesti o općeprihvaćenim vrijednostima u postavljanju ciljeva, donošenju odluka i učenju kako reći «NE» ovisnosti i različitim rizičnim ponašanjima.

Područja ŠPP

1. Razvoj osobnosti
2. Briga o osobnom zdravlju
3. Socijalne vještine, prevencija nasilja među učenicima
4. Ljudska prava i demokracija, prava djece, poštivanje različitosti
5. Radne navike i profesionalno umjeravanje
6. Kulturna baština i ekologija

Cilj psihoedukativnih radionica za roditelje je podrška roditeljstvu djece s teškoćama, smanjivanje rizičnih, a povećanje zaštitnih faktora unutar obitelji.

## Sažetak programa

Kroz odgoj, naobrazbu i rehabilitaciju omogućuje stjecanje značajnih pozitivnih iskustava u odnosu na sebe, druge i svijet u cjelini (osjećaj osobne vrijednosti i samopoštovanja, moje odluke - moji problemi itd.), razvijanje vještina odlučivanja i postizanja visokog stupnja svijesti o općeprihvaćenim vrijednostima u postavljanju ciljeva, donošenju odluka i učenju kako reći «NE» ovisnosti i različitim rizičnim ponašanjima.

Područja ŠPP

1. Razvoj osobnosti
2. Briga o osobnom zdravlju
3. Socijalne vještine, prevencija nasilja među učenicima
4. Ljudska prava i demokracija, prava djece, poštivanje različitosti
5. Radne navike i profesionalno umjeravanje
6. Kulturna baština i ekologija

Psihoedukativne radionice za roditelje:

1. Edukacija i prevencija rizika i utjecaja društvenih mreža
2. Edukacija o ovisnostima i prevenciji
3. Roditeljstvo djece s teškoćama - edukacija i podrška
4. Socijalizacija i razvoj samostalnosti
5. Nošenje sa stresom djece i roditelja

## 6. Teme po izboru roditelja

### 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

### 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2023

Datum završetka: 31.08.2024

### 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2023-2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 45

### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

### 7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

### 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Naši učenci su djeca s višestrukim teškoćama. Posebno su rizici u učenicima s motoričkim i drugim teškoćama bez intelektualnih teškoća ili s blažim intelektualnim teškoćama jer su slabijih socijalnih vještina i povodljiviji prema vanjskim utjecajima, a dovoljno u kontaktu sa okolinom da bi bili izloženi utjecajima društvenih mreža i vršnjaka.

Zaštitni mehanizmi: Dobri i kvalitetni odnosi unutar obitelji i podrška roditelja

Kvalitetni odnosi s učiteljima, puno povjerenja i utjecaja učitelja

Suradnja stručnih djelatnika iz različitih sustava u cilju zaštite dobrobiti učenika s teškoćama

### 10. Procjena potreba

Način provedbe: potrebe su procijenjene na temelju opservacije, razgovora s roditeljima i stručnjacima koji rade s našim učenicima te podataka iz literature.

Očekivani rezultati: Educirani učenici, svjesniji potencijalnih rizika i spremniji suočiti se s njima.

### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 42

### 12. Ciljevi programa

Opis: Cilj školskog preventivnog programa je povećanje učeničkih općih životnih vještina te sprečavanje i suzbijanje neprihvatljivih oblika ponašanja i ovisnosti. Školski preventivni program (ŠPP) svojim sadržajem potiče zdrav i odgovoran način života. Učenike se educira za pravilno donošenje odluka, nenasilnu komunikaciju te

odgovorno ponašanje prema sebi i okolini.

Cilj psihoedukativnih radionica za roditelje je podrška kvalitetnom roditeljstvu, smanjivanje rizika i povećanje zaštitnih faktora.

Specifični: Kroz odgoj, naobrazbu i rehabilitaciju omogućuje stjecanje značajnih pozitivnih iskustava u odnosu na sebe, druge i svijet u cjelini (osjećaj osobne vrijednosti i samopoštovanja, moje odluke - moji problemi itd.), razvijanje vještina odlučivanja i postizanja visokog stupnja svijesti o općeprihvaćenim vrijednostima u postavljanju ciljeva, donošenju odluka i učenju kako reći «NE» ovisnosti i različitim rizicima ponašanjima.

Područja ŠPP

1. Razvoj osobnosti
2. Briga o osobnom zdravlju
3. Socijalne vještine, prevencija nasilja među učenicima
4. Ljudska prava i demokracija, prava djece, poštivanje različitosti
5. Radne navike i profesionalno umjeravanje
6. Kulturna baština i ekologija

### 13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

### 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenicima Centra Goljak s motoričkim teškoćama i kroničnim bolestima, bez ili s blažim intelektualnim teškoćama.

Njihovi roditelji i skrbnici

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 50

### 15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### 16. Program je evaluiran

ne

### 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

### 18. Metoda evaluacije

proračun provedbe aktivnosti u odnosu na broj planiranih aktivnosti, kao i vremena provedbe

### 19. Evaluatori

Unutarnji

### 20. Najvažniji rezultati evaluacije

Sve planirane aktivnosti se izvode u skladu s planom.

### 21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### 22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedbe (HRK)

50

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 50 eur

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):