

Prevenција: Ja anje snaga i otpornosti na stresore

Provoditelj: Zdravstveno u ilište

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Osnovni cilj programa je pove ati otpornost na stres na populaciji tre ih razreda srednje škole, koriste i radionice, predavanja i plakate.

Sažetak programa

Kontinuirani projekt financijske pismenosti u Zdravstvenom u ilištu preventivno je namijenjen u enicima tre ih razreda (17 godina) s ciljem stjecanja vještina potrebnih za pove anje samopouzdanja, a što im omogu ava otpornost na nepovoljne utjecaje okoline (sredstva ovisnosti).

Program je proveden kroz 2 predavanja, 1 radionicu s gostuju ih predava em, online ankete i izradu postera.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.09.2022

Datum završetka: 31.08.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

HANFA, Financijski klub Ekonomskog fakulteta

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: /

Godina u kojoj se program provodio: /

Broj obuhva enih korisnika: /

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: /

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Smanjivanje individualnih rizikih osobina, smanjenje podložnosti na manipulaciju drugih

Zaštitni imbenici: Pove anje samopouzdanja, pove anje informiranosti o toj temi, razvoj socijalnih kompetencija, pružanje socijalne podrške, vježbanje stabilnosti temperamenta, pove avanje razine motivacije, izgradnja društvenih stavova

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Potrebu smo procijenili prema statističkim podacima iz literature (sklonost i učestalost rizičnog ponašanja u dobi asolecencije)

Očekivani rezultati: Promjena stavova o uzimanju sredstava ovisnosti prema negativnima

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52 tjedna

12. Ciljevi programa

Opisi: Povećanje samopouzdanja

Specifični: Smanjivanje interesa za uzimanje sredstava ovisnosti. Poboljšavanje konstruktivnih načina suočavanja sa stresom. Polarizacija stava prema sredstvima ovisnosti.

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici trećih razreda srednje strukovne škole, 17 godina, oba spola

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 170

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Kvizovi, nagradni natječaj, izložba.

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Osvajanje zahvala za sudjelovanje u nagradnom natječaju te uvid u efikasnost programa.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: /

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

/

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):