

Prevenција: Vještine za djelovanje

Provoditelj: Veterinarska škola

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Program je usmjeren na razvoj pet socijalno-emocionalnih kompetencija učenika. To su: svijest o sebi, samoregulacija, društvena svijest, međuljudski odnosi i odgovorno donošenje odluka.

Sažetak programa

Program je namijenjen učenicima prvih razreda srednje škole. Kroz 16 radionica usmjeren je na socijalno-emocionalno učenje, odnosno na razvoj pet ključnih kompetencija učenika. To su:

SVIJEST O SEBI: sposobnost prepoznavanja vlastitih osjećaja i misli te razumijevanja načina na koji utječu na ponašanje drugih (uključuje prepoznavanje vlastitih snaga, izazova i ograničenja, postavljanje realnih ciljeva te dobro utemeljen osjećaj samopouzdanja i optimizma)

SAMOREGULACIJA: sposobnost reguliranja vlastitih osjećaja, misli i ponašanja u različitim situacijama (uključuje strategije odgode zadovoljstva, upravljanja stresom, kontrole impulsa, unutarnje motivacije i postizanja osobnih/akademykih ciljeva)

DRUŠTVENA SVIJEST: sposobnost uvažavanja drugih i drugačijih perspektiva, empatije i poštivanja različitosti kultura i porijekla (uključuje razumijevanje društvenih i etičkih normi ponašanja te prepoznavanje resursa obitelji, škola i zajednica)

MEĐULJUDSKI ODNOSI: sposobnost razvoja i održavanja zdravih, uvažavajućih odnosa s drugima, obuhvaćajućih raznolike pojedince i društvene grupe (uključuje vještine jasne komunikacije, kvalitetnog slušanja i izražavanja vlastitih potreba, suradnje, odolijevanja socijalnim pritiscima i konstruktivnog rješavanja sukoba)

ODGOVORNO DONOŠENJE ODLUKA: sposobnost konstruktivnih izbora ponašanja i društvenih interakcija, usmjerenih prema osobnoj dobrobiti i dobrobiti drugih (temeljeno na procjeni etičkih standarda, sigurnosti, društvenih normi i realnoj procjeni posljedica različitih izbora, u akademskom i socijalnom kontekstu).

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 02.10.2023

Datum završetka: 21.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja

Rizici i faktori: Usmjeren na utjecanje na stavove koji podržavaju korištenje sredstva ovisnosti, odolijevanju negativnim pritiscima, donošenje odluka.

Zaštitni faktori: Usmjeren na jačanje samopouzdanja, samopoštovanja, odgovornosti, upravljanja emocijama, rješavanje konflikata, djelotvornu komunikaciju, bolje promišljanje i postavljanje ciljeva, odupiranje negativnim pritiscima vršnjaka i donošenje dobrih odluka su potrebne vještine za suočavanje sa izazovima u društvu

10. Procjena potreba

Način provedbe:

Okupljeni rezultati: Utjecaj na vještine i stavove učenika.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 18

12. Ciljevi programa

Opis: Cilj programa je razvoj pet socijalno-emocionalnih kompetencija učenika. To su: svijest o sebi, samoregulacija, društvena svijest, međuljudski odnosi i odgovorno donošenje odluka.

Specifični: -sposobnost prepoznavanja vlastitih osjećaja i misli te razumijevanja načina na koji utječu na ponašanje drugih.

- sposobnost reguliranja vlastitih osjećaja, misli i ponašanja u različitim situacijama

- sposobnost uvažavanja drugih i drugačijih perspektiva, empatije i poštivanja različitosti kultura i porijekla

-sposobnost razvoja i održavanja zdravih, uvažavajućih odnosa s drugima, obuhvaćajući i raznolike pojedince i društvene grupe

- sposobnost konstruktivnih izbora ponašanja i društvenih interakcija, usmjerenih prema osobnoj dobrobiti i dobrobiti drugih

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici prvog razreda srednje škole, 2 razreda eksperimentalna skupina, 1 kontrolna skupina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 53

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

upitnik

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):