

Prevencija: Vještine za djelovanje

Provoditelj: Veterinarska škola

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

Program je usmjeren na razvoj pet socijalno-emocionalnih kompetencija u enika. To su: svijest o sebi, samoregulacija, društvena svijest, me uljudski odnosi i odgovorno donošenje odluka.

Sažetak programa

Program je namijenjen u enicima prvih razreda srednje škole. Kroz 16 radionica usmjeren je na socijalno-emocionalno u enje, odnosno na razvoj pet klju nih kompetencija u enika. To su:

SVIJEST O SEBI: sposobnost prepoznavanja vlastitih osje aja i misli te razumijevanja na ina na koji utje u na ponašanje drugih (uklju uje prepoznavanje vlastitih snaga, izazova i ograni enja, postavljanje realnih ciljeva te dobro utemeljen osje aj samopouzdanja i optimizma)

SAMOREGULACIJA: sposobnost reguliranja vlastitih osje aja, misli i ponašanja u razli itim situacijama (uklju uje strategije odgode zadovoljstva, upravljanja stresom, kontrole impulsa, unutarnje motivacije i postizanja osobnih/akademskih ciljeva)

DRUŠVENA SVIJEST: sposobnost uvažavanja drugih i druga ijih perspektiva, empatije i poštivanja razli itosti kultura i porijekla (uklju uje razumijevanje društvenih i eti kih normi ponašanja te prepoznavanje resursa obitelji, škola i zajednica)

ME ULJUDSKI ODNOSSI: sposobnost razvoja i održavanja zdravih, uvažavaju ih odnosa s drugima, obuhva aju i raznolike pojedince i društvene grupe (uklju uje vještine jasne komunikacije, kvalitetnog slušanja i izražavanja vlastitih potreba, suradnje, odolijevanja socijalnim pritiscima i konstruktivnog rješavanja sukoba)

ODGOVORNO DONOŠENJE ODLUKA: sposobnost konstruktivnih izbora ponašanja i društvenih interakcija, usmjerenih prema osobnoj dobrobiti i dobrobiti drugih (temeljeno na procjeni eti kih standarda, sigurnosti, društvenih normi i realnoj procjeni posljedica razli itih izbora, u akademskom i socijalnom kontekstu).

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 02.10.2023

Datum završetka: 21.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhva enih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizi ni i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizi ni imbenici: Usmjeren na utjecanje na stavove koji podržavaju korištenje sredstva ovisnosti, odolijevanju negativnim pritiscima, donošenje odluka.

Zaštitni imbenici: Usmjeren na jačanje samopouzdanja, samopoštovanja, odgovornosti, upravljanja emocijama, rješavanje konflikata, djelotvornu komunikaciju, bolje promišljanje i postavljanje ciljeva, odupiranje negativnim pritiscima vršnjaka i donošenje dobrih odluka su potrebne vještine za suočavanje sa izazovima u društву

10. Procjena potreba

Način provedbe:

Očekivani rezultati: Utjecaj na vještine i stavove učenika.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 18

12. Ciljevi programa

Opis: Cilj programa je razvoj pet socijalno-emocionalnih kompetencija učenika. To su: svijest o sebi, samoregulacija, društvena svijest, međuljudski odnosi i odgovorno donošenje odluka.

Specifični: - sposobnost prepoznavanja vlastitih osjećaja i misli te razumijevanja načina na koji utječe na ponašanje drugih.

- sposobnost reguliranja vlastitih osjećaja, misli i ponašanja u različitim situacijama
- sposobnost uvažavanja drugih i drugih perspektiva, empatije i poštivanja različitosti kultura i porijekla
- sposobnost razvoja i održavanja zdravih, uvažavajućih odnosa s drugima, obuhvatajući raznolike pojedince i društvene grupe
- sposobnost konstruktivnih izbora ponašanja i društvenih interakcija, usmjerenih prema osobnoj dobrobiti i dobrobiti drugih

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici prvog razreda srednje škole, 2 razreda eksperimentalna skupina, 1 kontrolna skupina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 53

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

upitnik

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):