

# Prevenција: Školski preventivni program (Aktivnosti informiranja, izvannastavne aktivnosti, radionice, sportske aktivnosti)

Provoditelj: Poljoprivredno-prehrambena škola Požega

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Program je usmjeren na educiranje i informiranje u enika o štetnosti raznih oblika ovisnosti, osvještavanje u enika o sveprisutnosti ovisnosti, suzbijanje zloupotrebe sredstava ovisnosti, intenziviranje rada postoje ih izvannastavnih aktivnosti u školi, poticanje u enika na uklju ivanje u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti, radionice, izrade plakata, projekte te brojne sportske aktivnosti. Sve aktivnosti su osmišljene kako bi u enike informirali i pružili alternativu ovisnosti. Osim toga, stavljen je poseban naglasak na 2. modul Zdravstvenog odgoja (Prevenција ovisnosti).

Cilj je aktivirati sve imbenike koji na bilo koji na in mogu utjecati na smanjivanje interesa mladih za uzimanje sredstava ovisnosti, poja ati suradnju s roditeljima, MUP-om, školskom medicinom i centrima za socijalnu skrb; aktivirati suradnju sa svim ustanovama i stru njacima koji, na bilo koji na in, mogu pomo i u boljoj informiranosti ili borbi protiv ovisnosti.

## Sažetak programa

Program je usmjeren na educiranje u enika o štetnosti svih oblika ovisnosti i poticanje u enika na traženje alternativa ovisnostima (uklju ivanje u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti, radionice, izrade plakata, projekte te brojne sportske aktivnosti).

## 1. Županije provedbe

Požeško-slavonska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.9.2023.

Datum završetka: 31.8.2024.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Policijska uprava Požeško-slavonska, Školska medicina, Centar za socijalnu skrb Požega, Obiteljski centar Požega

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Poljoprivredno-prehrambena škola Ratarnička 3, 34000 Požega

Godina u kojoj se program provodio: 2023./2024.

Broj obuhva enih korisnika: 187

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: -

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: rizično ponašanje kod učenika, vršnjaka kao nasilje, internetsko nasilje, zloupotreba droga, alkoholizam, kockanje, pušenje, energetska pića, loš uspjeh učenika u školi, izostajanje učenika s nastave

Zaštitni imbenici: predavanja, savjetodavni rad (grupni i individualni), radionice, ispunjavanje upitnika, održavanje roditeljskih sastanaka, redovito praćenje ocjena i izostanaka učenika, panoji, plakati, letci; poticanje empatije, samopouzdanja učenika, zalaganje i promoviranje zdravog života, ukazivanje na štetnosti ovisnosti, razvijanje kritičnog mišljenja

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: -predavanje o štetnosti energetskih pića (Energetska pića nisu za mlada bića) u svim razredima Poljoprivredno-prehrambene škole, Požega, na roditeljskim sastancima 1. i 2. razreda; provedeno istraživanje o konzumiranju energetskih pića na razini škole, analiza i objava rezultata na Nastavni kom vijeću i roditeljskim sastancima

-analiza literature, edukacije razrednika i stručnih suradnika

-suradnja sa Školskom medicinom - predavanje studenata medicine o spolno prenosivim bolestima (1.r.) i prevenciji spolno prenosivih bolesti (2.r.),

-sistematski pregledi učenika 1.razreda

-obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti (15.11.-15.12.)

-sudjelovanje na županijskom natjecanju Kreativni i neovisni

-gledanje filmova na temu ovisnosti, razgovor s učenicima na SRZ

-savjetodavni rad (individualni i grupni) - razrednici, pedagoginja

-povećanje broja izvannastavnih aktivnosti

-suradnja s Centrom za socijalnu skrb Požega

-suradnja s Obiteljskim centrom (Igre na sreću u fotofinišu – radionica za učenika 1.razreda)

-pojačana suradnja s PU požeško-slavonskom (predavanje Trgovina ljudima)

-pojačana suradnja s roditeljima učenika kroz individualne razgovore i roditeljske sastanke

-provodjenje Zdravstvenog odgoja i Građanskog odgoja i obrazovanja

Očekivani rezultati: Glavni cilj svih aktivnosti je smanjenje postotka rizičnih imbenika. Predavanjima, radionicama, plakatima, filmovima i kroz savjetodavni rad nastojali smo educirati i informirati učenike o štetnosti različitih vrsta ovisnosti te razvijati njihovo kritičko mišljenje o svemu što predstavlja potencijalnu opasnost za fizičko i psihičko zdravlje. Potičemo učenike na uključivanje u različite izvannastavne i izvanškolske aktivnosti koje bi poslužile kao alternativa ovisnostima. Kroz roditeljske sastanke nastojimo s roditeljima uspostaviti suradnju i partnerski odnos te ih educirati o opasnostima raznih ovisnosti kako bi oni mogli utjecati na mišljenje učenika.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

## 12. Ciljevi programa

Opći: educiranje i informiranje učenika o štetnosti raznih oblika ovisnosti, razvijanje kritičkog mišljenja o svemu što predstavlja potencijalnu opasnost za fizičko i psihičko zdravlje, poticanje učenika na uključivanje u izvannastavne i izvanškolske aktivnosti; sudjelovanje i angažman učenika u radionicama, izradi plakata, projektima; poticanje učenika na sudjelovanje u brojnim sportskim aktivnostima; informiranje i pružanje alternativu ovisnosti; podrška učenicima u ispravljanju negativnih ocjena, smanjenje broja izostanaka učenika s nastave

Specifični: educiranje, informiranje i pružanje alternative ovisnostima; jačanje samopouzdanja učenika i razvijanje

kritičnog mišljenja

### **13. Ciljana skupina**

Srednja škola

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici programa su učenici srednje strukovne škole u dobi od 14 do 19 godina; oba spola  
Broj korisnika na godišnjoj bazi:

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

### **16. Program je evaluiran**

ne

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

### **18. Metoda evaluacije**

-

### **19. Evaluatori**

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

-

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

cca 30 eura

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):