

# Prevenција: uvaj svoje zdravlje

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Opis i cilj projekta je spriječiti daljnje riziko ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije. Izravni korisnici projekta su djeca i mladi s poremećajima u ponašanju od kojih pojedini eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti i pokazuju sklonost i rizikom ponašanjima. Neizravni korisnici projekta su roditelji izravnih korisnika projekta.

## Sažetak programa

Mjesto provedbe projekta je Zadarska županija-grad Zadar i grad Benkovac. Izravni korisnici projekta djeca i mladi s područja Zadarske županije s poremećajima u ponašanju. To su djeca i mladi koji eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti ili su u riziku od eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti, zanemaruju svoje svakodnevne obveze, roditelji i škola primjećuju negativnu promjenu u ponašanju ili imaju određene psihičke probleme (tjeskoba, napadi panike, depresija) koji nisu nužno povezani s eksperimentiranjem sa sredstvima ovisnosti.

Neizravni korisnici projekta su roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju.

Aktivnosti koje se provode u sklopu projekta su:

- individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru;
- radionice socijalnih vještina i radionice s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Zadru;
- individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Zadru;
- individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu;
- radionice socijalnih vještina i radionice s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Benkovcu;
- individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Benkovcu;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Zadru-teretana za zdrav stil života i odlasci u kino;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Benkovcu-teretana za zdrav stil života i odlasci u kino;
- dva izleta u prirodu (Bara i Špilje) djece i mladih iz Benkovca i Zadra
- priprema i tisak promo materijala (majice);
- upoznavanje lokalne zajednice s projektom "Uvaj svoje zdravlje" povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Meunarodnog dana ovisnosti i podjela promo materijala i edukativnog materijala,
- upravljanje projektom-zajednički sastanci sa partnerom;
- evaluacija projekta.

## 1. Županije provedbe

Zadarska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2023

Datum završetka: 31.12.2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Srednja škola kneza Branimira Benkovac, Ekonomsko-birotehni ka i trgova ka škola Zadar i Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar

## **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa**

Mjesto provedbe programa: grad Zadar, grad Benkovac

Godina u kojoj se program provodio: 2023

Broj obuhva enih korisnika: 300

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Selektivna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Neinformiranost mladih o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, osjećaj manje vrijednosti, teškoće u komunikaciji, nedostatak samopouzdanja, problemi u obitelji, konzumiranje sredstava ovisnosti, rizik od razvoja ovisnosti

Zaštitni imbenici: Informiranost o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, prepoznavanje rizicnih situacija, usvojene komunikacijske vještine, razvijena pozitivna slika o sebi, prihvaćanje zdravih stilova života, komunikacija u obitelji

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki i na temelju dugogodišnjeg rada sa članovima obitelji ovisnika te na temelju analize literature i izvješća.

Očekivani rezultati: - korisnici će završiti radionice socijalnih vještina;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju će usvojiti socijalne i komunikacijske vještine;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju razviti će pozitivnu sliku o sebi i preuzeti odgovornost za vlastito ponašanje,

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju koristiti će svoje potencijale i svoju kreativnost i na taj način neće više eksperimentirati sa sredstvima ovisnosti;

-da će djeca i mladi s poremećajima u ponašanju dobiti informaciju o štetnosti i negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju organizirati će svoje slobodno vrijeme kroz teretanu i odlaske u kino

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju usvojiti komunikacijske vještine,

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju steći potrebna znanja o sredstvima ovisnosti

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Opis i cilj projekta je spriječiti daljnje rizicno ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije.

Specifični: -razvijanje pozitivne slike o sebi djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje odgovornosti za vlastito ponašanje djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-poticanje i razvijanje mašte i kreativnosti djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

- razvijanje razumijevanja vlastitih osjećaja i potreba djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- usvajanje socijalnih i komunikacijskih vještina djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- postizanje uinkovite socijalne integracije djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- razvijati svijest kod djece i mladih da su osobe s puno potencijala i da se ti potencijali trebaju razvijati u pozitivnom, a ne u negativnom smislu;
- usvajanje informativnog znanja djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- upoznati djecu i mlade s poremećajima u ponašanju koliko je štetno i opasno po život konzumiranje sredstava ovisnosti;
- upoznati roditelje djece i mladih s poremećajima u ponašanju sa svim negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,
- usvajanje komunikacijskih vještina roditelja djece i mladih s poremećajima u ponašanju

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Srednja škola, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: -djeca i mladi s poremećajima u ponašanju s područja Zadarske županije su izravni korisnici projekta:

- osobe muškog i ženskog spola bez obzira na vjeru, rasu i nacije;
- učenici osnovne škole i učenici od prvog do četvrtog razreda srednje škole;
- od 9-18 godina starosti,
- mlade nezaposlene osobe od 18-24 godine starosti;
- izražen interes za programe prevencije svih oblika ovisnosti

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, organiziranje slobodnog vremena: odlasci u kino, teretana, izlet

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

Analiza dokumentacije, neposredno opažanje, upitnik

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Korisnici su aktivno sudjelovali u projektu i iznosili su svoja razmišljanja i svoje stavove te na temelju opažanja i direktnog kontakta s njima te na temelju evaluacijskog lista a radionica socijalnih vještina zaključili smo da su im koristile aktivnosti projekta i da imaju potrebu za kontinuiranim sličnim aktivnostima kao ovima koje su se provodile u sklopu ovog projekta i izazili su veliko zadovoljstvo provedbom aktivnosti projekta.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

20.000,00 EUR

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 300,00 EUR

Gradsko financiranje (HRK): 2.000,00 eur

Županijsko financiranje (HRK): 2.500,00 EUR

Nacionalno financiranje (HRK): 15.042,00 EUR

Drugi izvori (HRK):