

# Tretman: Terapijska zajednica PET PLUS

Provoditelj: Udruga PET PLUS

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Program resocijalizacije je strukturiran i individualiziran na način da odgovori na potrebe svakog pojedinog korisnika. Program se odvija u više faza ovisno o tome u kojem stupnju ovisnosti ili apstinencije se korisnik prijavio u program.

## Sažetak programa

Program se odvija u sklopu Terapijske zajednice PET PLUS.

Terapijska zajednica u sustavu je socijalne skrbi i pružatelj je socijalnih usluga smještaja liječenih ovisnika od alkohola i opojnih droga, s ugovorom s MSPM (sada MRMSOSP). Prvi ugovor s ministarstvom je sklopljen za 10 korisnika, a od 2022. je taj broj povećan na 15 (kuda ima smještajne kapacitete za 28 korisnika).

Korisnik u programu prolazi kroz nekoliko faza (najviše 4), ovisno o tome u kojoj fazi ovisnosti ili apstinencije je stigao u Zajednicu i ovisno o aktivnosti u programu, te brzini napretka.

Program terapijske zajednice temelji se na kvaliteti, a ne kvantiteti (broju korisnika) što nam daje mogućnost individualnog pristupa planu programa svakoga korisnika. U sklopu Zajednice nalazi se i socijalna Zadruga PET PLUS koja je osnovana kako bi korisnicima obogatila radni dio programa i pružila im praktična znanja na određenim poljima, a ujedno im pružila mogućnost zaposlenja ili pomoći pri zapošljavanju nakon završenog programa.

Osnovna programska aktivnost Terapijske zajednice kao i njen osnovni cilj je psiho-socijalna rehabilitacija i društvena reintegracija ovisnika.

Psiho-socijalna rehabilitacija se odvija kroz neke programske aktivnosti kao što su: grupe samopomoći, tehničke grupe, seminari, sastanci, kreativne radionice, individualni i grupni rad sa socijalnim pedagogom, psihijatrom i integrativnim psihoterapeutom, radna terapija, sportske i zabavne aktivnosti itd.

Djelatnici Udruge i Terapijske zajednice također velike napore ulažu u rad s obiteljima korisnika i pridobivanje istih u aktivno uključivanje u oporavak korisnika kako bi po završetku programa korisnik imao što bolje uvjete za ostvarenje apstinencije. Djelatnici Udruge i Terapijske zajednice ulažu u vlastiti rast i razvoj sudjelujući i u superviziji.

Kroz program svaki korisnik dobiva sve više povjerenja Zajednice, a u završnim fazama programa prolazi određene provjere u obliku vikend odsustva.

Također svaki korisnik u završnim fazama programa dobiva priliku za druženja s apstinentima i liječenim ovisnicima, ali i prisustvovanje motivacijskim grupama za ulazak u Zajednicu kako bi što realnije uvidjeli svoje pravo stanje i vrednovali svoj učinjeni napredak na putu izmeću onoga što žele biti i što su nekad bili.

Pored ovih redovnih aktivnosti, a zbog poboljšanja kvalitete programa i boljeg ostvarivanja ciljeva, Terapijska zajednica provodi i dodatne aktivnosti kao što su: pružanje mogućnosti završavanja tečajeva, školovanja i prekvalifikacije, stjecanje praktičnih znanja na polju stolarskih radova i obučavanje za rad na kompjuteru i laserskom graveru, uključivanje korisnika u rad Zadruga po završetku programa.

Zbog širokog spektra ciljeva obuhvaćenih programom definirali smo one osnovne.

Opći cilj – Rehabilitacija osoba s problemom ovisnosti i reintegracija u društvenu zajednicu.

Specifični ciljevi:

1. Apstiniranje od sredstva ovisnosti
2. Usvajanje i nadogradnja socijalnih i životnih vještina
3. Rekonstrukcija obiteljskih veza i odnosa

## 1. Županije provedbe

Zagrebačka

## 2. Vrsta tretmana

Rezidencijalni

#### **4. Vrste usluga u okviru psihosocijalnog programa**

Cjelodnevni boravak (sa smještajem), Program za ovisnike na supstitucijskoj terapiji, Program klasi ne 'drug free' terapijske zajednice, Radna terapija, Individualni terapijski rad s ovisnicima, Grupni terapijski rad s ovisnicima, Kulturno-zabavne aktivnosti, Obrazovanje, Savjetodavni rad s ovisnicima, Savjetovanje roditelja

#### **5. Suradnici u provedbi**

- stručnjaci pomagajućih profila
- CZSS
- psihijatrijske bolnice i opće bolnice
- probacijski uredi
- donositelji odluka
- lokalna zajednica / Općina Orle

#### **6. Broj ovisnika koji su uspješno završili tretman**

Muškarci: 1

Žene: 0

Ukupno: 1

#### **7. Prosječno vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji su uspješno završili tretman**

343

#### **8. Broj ovisnika koji nisu uspješno završili tretman**

Muškarci: 45

Žene: 0

Ukupno: 45

#### **9. Prosječno vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji nisu uspješno završili tretman**

174

#### **10. Pratite li ovisnike koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice**

Da

#### **11. Razdoblje praćenja ovisnika koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice**

2 godine

#### **12. Broj osoba koje u razdoblju praćenja uspješno održavaju apstinenciju i uspješno su se uključile u život u zajednici**

Muškarci: 1

Žene: 0

Ukupno: 1

#### **13. Imate li strane državljane u tretmanu terapijske zajednice**

Ne

#### **14. Ako da, navedite njihov broj i zemlju iz kojih dolaze**

#### **15. Ukupno obuhvaćeni ovisnika u tretmanu**

Muškarci: 46

Žene: 0

Ukupno: 46

**16. Novi u ustanovi / TZ (prvi put u tretmanu)**

Muškarci: 34

Žene: 0

Ukupno: 34

**17. Novi u sustavu (broj osoba u tretmanu prvi put uopće)**

Muškarci: 0

Žene: 0

Ukupno: 0

**18. Dobna i spolna struktura opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice**

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24			
25-29			
30-34			
35-39			
40 nadalje	5		5
Ukupno	5	0	5

**19. Dobna i spolna struktura ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice**

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24			
25-29	2		2
30-34	1		1
35-39	1		1
40 nadalje	1		1
Ukupno	5	0	5

**20. Dobna i spolna struktura novopridošlih opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice**

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			

20-24			
25-29			
30-34			
35-39	1		1
40 nadalje	11		11
Ukupno	12	0	12

21. Dobna i spolna struktura novopridošlih ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24	2		2
25-29	2		2
30-34	2		2
35-39	2		2
40 nadalje	1		1
Ukupno	9	0	9

22. Broj ovisnika u terapijskim zajednicama / domovima po županiji prebivališta ovisnika, a ne terapijske zajednice

Županija	Muškarci	Žene
Zagreba ka	7	
Sisa ko-moslava ka	2	
Karlova ka	3	
Varaždinska	1	
Koprivni ko-križeva ka	2	
Bjelovarsko-bilogorska		
Primorsko-goranska	1	
Li ko-senjska		
Požeško-slavonska		
Brodsko-posavska	1	
Zadarska	1	
Osje ko-baranjska	1	
Šibensko-kninska		
Vukovarsko-srijemska	1	
Splitsko-dalmatinska	5	
Istarska	4	
Dubrova ko-neretvanska		
Me imurska	1	
Grad Zagreb	16	
Stranci		
Ukupno	46	0

**23. Oblik tretmana koji provodi Vaša udruga / terapijska ili stambena zajednica / ustanova**

Institucionalni

**24. Broj ovisnika ukupno obuhvaćanih institucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove**

Muškarci: 46

Žene: 0

Ukupno: 46

**25. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u institucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)**

Muškarci: 34

Žene: 0

Ukupno: 34

**26. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u institucionalni tretman i/ili liječenje)**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**27. Broj ovisnika ukupno obuhvaćanih vaninstitucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**28. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**29. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili liječenje)**

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

**30. Broj ovisnika koju su, uz posredovanje Vaše terapijske zajednice / doma, upućeni u terapijske zajednice u inozemstvo**

Naziv države	Terapijska zajednica	Muškarci	Žene
--------------	----------------------	----------	------

**31. Broj obitelji s kojima je obavljeno savjetovanje o problemu droga**

32

**32. Broj obitelji kojima je od strane Vaše ustanove / terapijske zajednice pružena kakva druga psihosocijalna pomoć**

0

**33. Navesti vrstu druge pomoći i obiteljima**

### **34. Evaluacija programa**

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: - fokus grupa

- upitnici i ankete

Evaluacija u inka: Da

Metoda evaluacije u inka: - analiza dokumentacije

- intervju

- upitnici i ankete

Najvažniji rezultati evaluacije: - razvijene i ojačane socijalne vještine korisnika

- razvijene i ojačane životne vještine korisnika

- uspostava i održavanje apstinencije

- uključivanje u radni odnos i život unutar lokalne zajednice

- poboljšanje u kvaliteti i prirodi obiteljskih odnosa

- potreba za razvijanjem različitih vrsta sadržaja unutar postojećeg programa

### **35. Evaluatori**

Unutarnji i vanjski

### **36. Problemi u radu s kojima ste se susretali**

- prejak terapija s kojom dolaze u zajednicu

- poteškoće pri resocijalizaciji korisnika- predrasude društva i članika lokalne zajednice

- slaba uključenost obitelji, skrbnika i drugih važnih osoba korisnika u tretman korisnika

- poteškoće u radu s osobama s intelektualnim i razvojnim poteškoćama zbog pomanjkanja stručnog kadra i dostupnih metoda procjene

### **37. Prijedlozi za poboljšanje suradnje s tijelima državne uprave i lokalne i područne samouprave**

- apeliranje na važnost destigmatizacije problema ovisnosti

- apeliranje na važnost zapošljavanja stručnog kadra koji su educirani za rad s osobama s problemom ovisnosti (pr. socijalni pedagozi, psiholozi, edukacijski rehabilitatori...)

-apeliranje na važnost financiranja projekata i programa koji bi odgovorili na potrebe korisnika i povećali vjerojatnost pozitivnih tretmanskih ishoda