

# Prevenција: Benjamin

Provoditelj: Humanitarna organizacija Zajednica Susret

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Projekt je usmjeren prevenciji (selektivna, inducirana) ovisnosti o alkoholu, drogi, kockanju, igrama na sreću, računalnim igricama, Internetu i rizici u ponašanju djece i mladih od 14 do 23 godine.

## Sažetak programa

Program čini 12 aktivnosti koje su kreirane prema procijenjenim potrebama i specifičnim ciljevima korisničke skupine. Većina aktivnosti se odvija u prostorima Udruge osim provedbe slobodnog vremena u kazalištu/kinu/muzeju te aktivnosti Partnera vezane uz informiranje i povezivanje stručnih suradnika koji rade s djecom i mladima.

Projekt se provodi u partnerstvu i suradnji s drugim organizacijama i ustanovama u lokalnoj zajednici, uglavnom u suradnji s CZS-ima grada Zagreba i Caritasovim kućama za djecu i mlade (partner: Udruga sudaca za mladež, obiteljskih sudaca i stručnjaka za djecu i mladež i ostali suradnici - općinska državna odvjetništva, sudovi za mladež, centri za socijalnu skrb, domovi za odgoj itd.). Projektom ćemo nastojati potaknuti lokalno partnerstvo i umrežavanje ustanova i organizacija koje skrbe o djeci i mladima u rizicima ponašanja.

S navedenim Partnerom i suradnicima uspješno surađujemo dugi niz godina, a isti su upoznati su s problematikom i načinom rada Udruge.

Stručni suradnik Prijavitelja informirat će minimalno 30 stručnih suradnika 10 CZSS-a grada Zagreba o problemu ovisnosti čime se nastoji ostvariti bolja informiranost i suradnja u lokalnoj zajednici.

Stručni suradnik Udruge na početku programa radi savjetodavni rad s djetetom/mladom osobom i njegovim roditeljima (ako je izvedivo), a koji su upućeni od strane Partnera, ostalih suradnika ili dolaze dobrovoljno. Svakog se korisnika upozna s ciljevima programa te njegovim obavezama dok je u programu. Usmeno se definiraju pravila o redovitosti dolazaka, kontrolama urina ako se radi o psihoaktivnim tvarima, povjerljivosti podataka i aktivnog sudjelovanja u programu. Terapijski susreti su najčešće individualni, odvijaju se jednom tjedno u trajanju do 60 minuta.

Kroz individualno/obiteljsko savjetovanje kod ciljane skupine nastoji postići promjena nefunkcionalnih oblika ponašanja i potaknuti funkcionalno ponašanje, a istovremeno ih se educira o štetnosti sredstava ovisnosti i svim drugim oblicima ovisnosti. Terapijski pristup sadrži elemente kognitivno-bihevioralne terapije koja se do sada pokazala učinkovitom kao metoda prevencije ovisnosti (NIDA-therapy, 2001) kao i systemske-obiteljske intervencije. Na kraju provedbe programa rezimiraju se svi važni podaci i rezultati do kojih se došlo za vrijeme tretmana te se zajedno s korisnikom analiziraju sva stanja, situacije i čimbenici koji su utjecali na pojavu i razvoj rizičnog ponašanja. Konstatira se motivacija i naglašavaju posljedice eventualnog recidiva. Pojedinač/obitelj koja je uključena u tretman, uključena je i u radionice jednom mjesečno, a s obzirom na korisničku skupinu kojoj pripadaju. U Udruzi se kontinuirano održavaju radionice, za vrijeme trajanja projekta, a s ciljem jačanja života vještina i kvalitetnog provedbe slobodnog vremena kao i u Caritasovim kućama s njihovim korisnicima u dobi od 14-23 godine. Radionice životnih vještina vodi stručni suradnik, a iste imaju za cilj jačanje samopoštovanja, uspostavljanje odnosa povjerenja, nenasilnog rješavanja sukoba, zdrave komunikacije, a neke od tema radionica bit će identitet, zdravlje i zdravstvene navike mladih uključujući i probleme ovisnosti, probleme u školi, obitelji i vršnjaci skupinama te kako ih prevladati, umijeće komuniciranja, samopoštovanje, uspješni način nošenja sa stresom, emocionalni odnosi i bliskost, donošenje odluka i slične teme. Kreativne radionice i strukturirano provedbe slobodnog vremena za djecu imaju za cilj poticanje razvoja posebnih znanja i vještina kod djece rizičnog ponašanja, kreativnog stvaralaštva i konstruktivno provedbe slobodnog vremena. Kroz radionice roditeljskih vještina nastoji se informirati i osnažiti roditelje ciljane skupine i tako osigurati manju mogućnost za pojavom recidivizma neprihvatljivog ponašanja njihove djece.

U projekt je planirano uključivanje volontera koji bi ciljanoj skupini omogućili pomoć u provedbi, a u cilju smanjenja mogućnosti njihovog ispadanja iz obrazovnog sustava, odnosno postizanja boljeg školskog uspjeha što je svakako zaštitni čimbenik generalno, kao i za ciljanu skupinu.

Na medijskoj promidžbi projekta rade djelatnice Prijavitelja objavama o aktivnostima projekta na mrežnoj stranici i društvenoj mreži Udruge, dok se informiranje i povezivanje stručnih osoba iz kruga suradničkih ustanova koji rade s djecom i mladima o programu Benjamin raditi Partner - Udruga sudaca za mladež, obiteljskih sudaca i stručnjaka za djecu i mladež, tako da se održati 2 stručna sastanka, 1 tribinu i 1 okrugli stol po godini provedbe. Ime se nastojati poboljšati suradnja, povećati broj korisnika te općenito razina informiranosti.

Supervizija djelatnika osigurana je vanjskim izvoditeljem 2 puta godišnje, ime se osigurava podrška djelatnicima i održavanje njihovih kapaciteta u provedbi ovog programa.

Evaluacija projekta je unutarnja, a u izvješću se prikazuju rezultati procesne evaluacije i evaluacije uinka.

### **1. Županije provedbe**

Splitsko-dalmatinska

### **2. Datum početka i završetka programa**

Datum početka: 01.01.2023.

Datum završetka: 31.12.2025.

### **3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**

da

### **4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**

Program se provodi u partnerstvu s Domom za ovisnike „Zajednica Susret“ i Centrom za pružanje usluga u zajednici Split. Projektom se potiče lokalno partnerstvo i umrežavanje ustanova i institucija koje skrbe o djeci i mladima s poremećajima u ponašanju što predstavlja nastavak dugogodišnje uspješne suradnje koju Udruga ima, kako s partnerima, tako i sa suradnicima na području prevencije ovisnosti o psihoaktivnim sredstvima, alkoholu, igrama na sreću i drugim ovisnostima. Obzirom na navedeno, neki od suradnika su Zavod za socijalnu skrb, sudovi za mladež, državna odvjetništva, domovi za odgoj djece i mladeži i slično.

### **5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa**

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2020.-2023.

Broj obuhvaćenih korisnika:

### **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: -

### **7. Razina preventivnih intervencija**

Selektivna

### **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Obitelj

### **9. Rizici i zaštitni faktori na koje program cilja**

Rizici i faktori: rizici su obiteljsko i socijalno okruženje, slabe socijalne vještine i osobne kompetencije, poremećaji pažnje, školski neuspjeh, asocijalno ponašanje, nasilno ponašanje, eksperimentiranje s različitim sredstvima ovisnosti

Zaštitni faktori: socijalna kompetencija, bolji školski uspjeh, adekvatne vještine suočavanja sa stresom i teškoćama, više samopouzdanje, samosvijest, prisutnost pozitivnih roditeljskih figura, obiteljska podrška, otvorena komunikacija unutar obitelji

## 10. Procjena potreba

Na in provedbe: Program je u skladu s posljednjim izvješ ima državnih institucija na ovom području (Izvješ e o osobama lije enim zbog zlouporabe psihoaktivnih droga u Hrvatskoj u 2019. godini te s relevantnim strateškim dokumentima (Nacionalna strategija suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj od 2012. do 2017. godine; Nacionalni akcijski plan suzbijanja zlouporabe droga u Republici Hrvatskoj za razdoblje od 2015. do 2017. godine; Smjernice za psihosocijalni tretman ovisnosti o drogama u zdravstvenom, socijalnom i zatvorskom sustavu; Strategija borbe protiv siromaštva i socijalne isklju enosti u RH u djelu koji se odnosi na smanjenje osoba u riziku od siromaštva, te smanjenju stope nezaposlenosti, Nacionalni program prevencije ovisnosti za djecu i mlade u odgojno-obrazovnom sustavu, te djecu i mlade u sustavu socijalne skrbi od 2015. do 2017.).

Prema Izvješ u o provedbi Nacionalne strategije suzbijanja zlouporabe opojnih droga, ESPAD istraživanju, ali i me unarodnim izvješ ima kao što je izvješ e EMMCDA (Europskog centra za nadziranje droga) iz Lisabona, vidljivo je da ni unato preventivnim programima, zlouporaba opojnih sredstava i prekomjernog pijenja alkohola, nije stavljena pod željenu kontrolu. Europsko izvješ e o drogama EMMCDA (2021. godina) navodi da je stopa prevalencije uporabe kanabisa pet puta ve a od stope prevalencije uporabe drugih tvari. U skladu s time su i podaci kad su u pitanju psihoaktivne ilegalne droge koje konzumiraju djeca i mladi koji i dalje najviše upotrebljavaju kanabis, a u proteklih nekoliko godina zamje uje se i sve eš a uporaba novih sintetskih kanabinoida poput Galaxyja koji se mogu na legalan na in kupiti u smart shopovima te koji se prodaju kao osvježiva i zraka, soli za kupanje i sli no. Prema online istraživanju pojavnosti novih droga u Hrvatskoj 43,1 % ispitanika koji su odgovorili na pitanje o novim drogama koje su do sada konzumirali, odgovorilo je da su konzumirali druge sintetske kanabinoide (npr. Galaxy, Atomix i sl. [http://www.uredzadroge.hr/wp-content/uploads/2013/07/novi\\_trendovi\\_2018.pdf](http://www.uredzadroge.hr/wp-content/uploads/2013/07/novi_trendovi_2018.pdf)). S obzirom na to da su sintetski kanabinoidi lako dostupne, legalne droge, a alkohol još dostupniji i s obzirom na to da njihova zlouporaba zapo inje još krajem osnovne i po etkom srednje škole, ova populacija se esto ne uklapa u institucionalni program terapijskih zajednica. Iz tih razloga se ukazala potreba za kreiranjem programa ija bi namjena bila primarno preventivna, odnosno koja bi sprje avala daljnji razvoj ovisnosti o psihoaktivnim tvarima.

Uvidom u potrebe korisnika te razvojem i usavršavanjem postoje ih programa mogu e je i nužno korisnicima osigurati kvalitetniji tretman, a time i bolji uspjeh u borbi protiv ovisnosti. Iznimne napore treba uložiti u rano otkrivanje rizi nih skupina djece te onih koji potje u iz rizi nog obiteljskog i socijalnog okruženja ili pak onih koji pokazuju poreme aje u ponašanju i zapo eli su s konzumiranjem sredstava ovisnosti, a kako bi se preveniralo rizi no ponašanje i sprije ila daljnja zlouporaba sredstava s težim posljedicama ovisnosti.

O ekivani rezultati: O ekuje se da e:

- djeca i mladi pokazivati razvijenije socijalne vještine i kreativnije provo enje slobodnog vremena
- identificirani pojedinci koji su ve fizi ki i/ili psihi ki ovisni uklju iti se u neki od oblika tretmana
- roditelji uklju eni u projekt nakon provedenih radionica i savjetovanja pokazivati ve u razinu roditeljskih vještina
- stru ni suradnici Zavoda za socijalnu skrb Split, kao i drugi suradnici na projektu, pokazivati ve u razinu educiranosti i senzibiliziranosti o problemu ovisnosti

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

## 12. Ciljevi programa

Op i: Suzbijanje i sprje avanje pojave ovisnosti me u djecom i mladima te rizi nog ponašanja djece i mladih vezano uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti.

Specifi ni: - u enje i razvijanje socijalnih vještina djece ciljane skupine kroz individualna savjetovanja, radionice i strukturirano provo enje slobodnog vremena

- u enje i razvijanje životnih vještina mladih ciljane skupine kroz radionice
- motiviranje identificiranih pojedinaca koji su ve fizi ki i/ili psihi ki ovisni za uklju ivanje u neki od oblika tretmana
- ja anje roditeljskih vještina roditelja/skrbnika ciljane skupine kroz radionice roditeljskih vještina, individualno i obiteljsko savjetovanje
- informiranje i senzibilizacija stru nih suradnika Zavoda za socijalni rad Split, kao i drugih suradnika na projektu, o problemu ovisnosti

### **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola, Srednja škola, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici programa Benjamin su djeca i mladi u dobi od 14 do 21 godinu kod kojih su zamijeđeni rizici i oblici ponašanja (npr. školski neuspjeh) i koji su disfunkcionalni u različitim aspektima života; djeca i mladi kod kojih su zamijeđeni poremeđaji u ponašanju od strane roditelja, obitelji, škole i/ili se već nalaze u nekom od oblika tretmana poremeđaja u ponašanju te su disfunkcionalni u različitim aspektima života; eksperimentatori konzumacije droga, alkohola i igara nesređu koji su moguće većate i u posjedu neke psihoaktivne tvari; ovisnici o drogama, alkoholu, igrama nesređu i internetu, te roditelji ili skrbnici djece i mladih iz prethodno opisanih skupina.

Iz skupine djece i mladih individualno je savjetovano 18 korisnika, od čega je 9 muškog, a 9 ženskog spola. Prosjeđna dob korisnika koji su dolazili na individualna savjetovanja je 18 godina, pri čemu najmlađi korisnik ima 13 godina, a najstariji 22. Najmlađi korisnik je ženskog spola. U razdoblju srednje adolescencije, između 14 i 16 godina, nalaze se ukupno 3 korisnika, od toga 1 muškog, a 2 ženskog spola. U razdoblju kasne adolescencije, do 18. godine, nalazi se ukupno 5 korisnika, od toga 1 muškog, a 4 ženskog spola. Preko 18 godina, u razdoblju odraslosti u nastajanju, nalazi se 9 korisnika, od toga 7 muškog, a 2 ženskog spola. 13 korisnika je s područja Splitsko – dalmatinske županije, 2 iz Grada Zagreba, 1 iz Istarske županije, 1 iz Vukovarsko-srijemske te 1 iz Bosne i Hercegovine. Za 4 korisnika individualna savjetovanja održavala su se putem ZOOM platforme, dok je ostalih 14 korisnika na individualne razgovore dolazilo u Savjetovalište DZO Zajednica Susret. Što se tiče problema zbog kojih se javljaju, kod 2 korisnika uočeni su rizici i oblici ponašanja, 8 korisnika spada u skupinu eksperimentatora – najčešće konzumiraju kanabis i amfetamine, 6 korisnika ima probleme s poliuporabom, a 2 su ovisna o kockanju. Jedan korisnik iz navedene skupine, koji je dolazio na razgovore, pohađao je i radionice kreativnih i životnih vještina.

Odabir djece i mladih za sudjelovanje u radionicama nije provodio izvoditelj projekta, već stručni suradnici i odgajatelji Centra za pružanje usluga u zajednici Split, stoga o spomenutim korisnicima nemamo detaljne podatke. Ipak, u razgovoru sa stručnim suradnicima ređeno nam je da djeca i mladi koji pohađaju radionice imaju u prosjeku 16 godina te su kod većine njih zamijeđeni rizici i oblici ponašanja i eksperimentiranje s različitim psihoaktivnim supstancama. Roditelji su bili uključeni u individualno i obiteljsko savjetovanje te su pohađali radionice roditeljskih vještina. Od 24 roditelja koji su dolazili na savjetovanja, njih 9 je muškog, a 15 ženskog spola. Svatko od korisnika u ovoj skupini je roditelj (majka ili otac) djeteta ili mlade osobe od 14 do 21 godinu. Za tri korisnika nemamo dostupan podatak o dobi, dok je prosjeđna dob ostalih roditelja 48 godina, pri čemu najmlađi roditelj ima 33 godine, a najstariji 61. Između 30 i 40 godina imaju 3 korisnika ženskog spola, 10 korisnika ima između 40 i 50 godina, od toga dva muškog, a osam ženskog spola, 7 korisnika ima između 50 i 60 godina, od toga 2 ženskog, a 5 muškog spola, dok 1 korisnik ima preko 60 godina, ženskog spola. 18 korisnika je s područja Splitsko-dalmatinske županije, 2 iz Dubrovačko-neretvanske, 2 iz Grada Zagreb, 1 iz Varaždinske te 1 iz Bosne i Hercegovine. Za 3 korisnika individualna savjetovanja održavala su se putem ZOOM platforme, dok su ostali korisnici na savjetovanja dolazili u Savjetovalište DZO Zajednica Susret. Troje roditelja koji su dolazili na individualne razgovore, pohađali su i radionice roditeljskih vještina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 79

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Radionica, Medijska kampanja, Povezivanje sa suradnicima; Pružanje pomoći kod učenja za učenike osnovnih i srednjih škola, Testiranje i uzorkovanje urina na droge

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i učenika

### **18. Metoda evaluacije**

Vrednovanje postignuća projekta provodi se primjenom sljedećih instrumenata: evidencija o korisnicima uključujući i u projekt kroz osobne kartone korisnika, evidencijski listovi o prisutnosti korisnika na aktivnostima, anketni listovi i o zadovoljstvu korisnika pojedinim aktivnostima te povratne informacije korisnika i suradnika projekta. Evaluacija se provodi tijekom same provedbe projekta i radi se o unutarnjoj evaluaciji: evaluaciji procesa i uinka.

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Iako smo zadovoljni rezultatima evaluacije, evaluacija uinka ukazala nam je na mogućnost da su mladi nesigurni u to na koji način primijeniti vještine stečene tijekom radionica u svakodnevnom životu. Izrazito je pozitivno to što mladi vide svrhu provedbe radionica, što izvještavaju da su im radionice zanimljive, a atmosfera na istima podržavajuća i ugodna.

Rezultati evaluacije uinka kod roditelja ukazuju na iznimno zadovoljstvo i korisnost provedbe radionica roditeljskih vještina. Osim toga, pozitivne povratne informacije dobili smo i od roditelja i mladih osoba koji su u programu bili uključeni u individualna i obiteljska savjetovanja.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Na medijskoj promidžbi projekta radi se kroz redovito objavljivanje provedenih aktivnosti projekta na mrežnoj stranici i društvenim mrežama Udruge, informiranje i povezivanje stručnih osoba iz kruga suradničkih ustanova te kroz suradnju s medijima. Naime, tijekom prve godine provedbe programa ostvarili smo 30 medijskih objava na različitim portalima, u tiskanim i elektronskim izdanjima.

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

29.869,46 eur

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK): 29.869,46 eur

Drugi izvori (HRK):