

Tretman: Terapijska zajednica RETO CENTAR

Provoditelj: RETO CENTAR ZAGREB

Godina provedbe: 2023

Kratki opis programa

1.1. Terapijska zajednica I Etapa Priprijet-Detoksikacija

- trajanje: 30-45 dana
- metode: - motivacijski razgovori
 - individualni razgovori s mentorom rehabilitiranim ovisnikom educiranim za rad u terapijskoj zajednici koji je i sam imao iskustvo detoksikacije, na raspolaganju je korisniku od 0:00 do 24:00
 - razgovor sa psihologom s krš anskim pristupom po potrebi
 - razgovor sa psihijatrom po potrebi
 - terapijske šetnje
 - procjena psihosocijalnog funkcioniranja
 - prikupljanje podataka o povezanosti i prethodnim slu ajevima vezanim za ovisnost te kompletnu klini ku povijest
 - u odre enim slu ajevima specifi na farmakološka intervencija

1.2. Terapijska zajednica II Etapa Prilagodba i promjena navika - odvikavanje

- trajanje: 6 mjeseci
- metode: - analiza i upravljanje slu ajem (case management)
 - psihoedukacija
 - individualni razgovori u svrhu pra enja i savjetovanja (psihijatar, psiholog, mentor prema potrebi)
 - tretmanske grupe prema individualnom planu
 - radnookupaciona terapija prema individualnom planu
 - socioterapija
 - rekreativna terapija
 - suradnja s kaznenim i pravosudnim ustanovama
 - suradnja sa socijalnim ustanovama
 - pra enje stanja pojedinca uz odgovaraju u farmakoterapiju

1.3. Terapijska zajednica III Etapa Psihosocijalni tretman - produžena rehabilitacija

- trajanje: 6-12 mjeseci
- metode: - grupe samopomo i
 - tematske i prakti ne radionice
 - kreativna terapija
 - analiza i upravljanje slu ajem (case management)
 - motivacijski intervju
 - savjetovanja (individualno, obiteljsko)
 - obiteljska medijacija
 - psihoedukacija
 - mentorstvo
 - rad kao terapija i obrazovanje
 - socioterapija
 - terapijsko sviranje
 - rekreativne aktivnosti

1.4. Terapijska zajednica IV Etapa Resocijalizacija

- trajanje: 6-12 mjeseci
- metode: - grupe samopomoći i uzajamne pomoći
 - tematske i praktične radionice (Trening socijalnih i životnih vještina)
 - psihodramske iskustveno terapijske grupe
 - obiteljsko savjetovanje – pripremanje obitelji za otpust korisnika
 - mentorstvo
 - rekreativne aktivnosti
 - formalno i neformalno obrazovanje – mjere školovanja i prekvalifikacije
 - obrazovanje u Integrativnim radno nastavnim radionicama
 - profesionalna orijentacija i priprema za tržište rada
 - suradnja s resursima obrazovne i radne skrbi
 - razvoj neformalne socijalne mreže sa stabilnim osobama koje nisu imale iskustvo ovisnosti
- specifični ciljevi: - jačanje osjećaja vlastite vrijednosti i vrijednosti življenja bez droge
 - vrednovanje i prakticiranje novousvojenih stavova i ponašanja
 - iznošenje planova za budućnost
 - povezivanje s obitelji i neriznim stabilnim osobama
 - razvijanje osjećaja individualne i grupne odgovornosti

PREMA POSEBNIM UVJETIMA

5A. Posebno modificirana rehabilitacija za trudnice i majke s djecom

Strateški cilj: Razvoj integrativnog modela skrbi koji je usmjeren i na majku i na dijete istovremeno, utječe na oba područja rizika

5A1. Posebne aktivnosti i postupci usmjereni na razvoj njegujućeg roditeljstva

- trajanje: kontinuirano
- metode: - individualni i grupni rad za njegovanje roditeljstva
 - psihoedukacija majke o razvoju djeteta i trening kognitivnih ponašanja u dijadi "majka-dijete"
 - radionice njegovanja roditeljskih vještina koje se temelje na privrženosti (relacijski model)
 - susreti i druženja s djecom koja ne žive s roditeljima i obnova obiteljskih odnosa

5A2. Posebne aktivnosti i postupci usmjereni na dijete

- trajanje: kontinuirano
- metode: - kontinuirano praćenje emocionalnog i socijalnog razvoja djece
 - u suradnji sa školskim psihologom i odgajateljem u vrtiću u koji djeca pohađaju
 - individualna pomoć sa školskom djecom u savladavanju nastavnog gradiva
 - praćenje uspješnosti adaptacijskog perioda djeteta
 - vođenje i priprema radionica za djecu (likovna, ples i pokret, glazbena, lego)
 - socijalizacijski kampovi, rad na jačanju grupne interakcije i međusobnih odnosa

5B. Posebno modificirana rehabilitacija poremećaja ovisnosti i pridruženog psihikog poremećaja

5B1. Posebne aktivnosti prema individualnom planu na temelju timske obrade

- trajanje: kontinuirano

- metode: - psihijatrijski tretman, psihofarmakoterapija kao alat kreiranja puta ka promjeni utemeljen na korisnosti lijeka u odnosu na uključene rizike
- socioterapija, prema posebnim uvjetima
- radno-okupaciona terapija s modificiranim načinom izvedbe, kontinuiranim promatranjem, korisnik u vidnom polju odgovorne osobe

Sažetak programa

Terapijska zajednica Reto centar mjesto je odrastanja i korektivnog iskustva, mjesto uspješnog razrješavanja temeljnih psihosocijalnih i psihoduhovnih kriza. Program se sastoji od etapa, svaka osoba rješava probleme povezane sa psihosocijalnim i duhovnim razvojem. Programske etape definiraju konkretne ciljeve koji se trebaju ostvariti na osnovu eksplicitnih zadataka. Na kraju svake etape očekuje se da korisnik ima određene stavove i ponašanja. Kroz etape tretmana se sadržaji učenja i treninga predstavljaju na način koji je prihvatljiv korisnicima. Jednostavno formulirane informacije se prenose i ponavljaju na različite načine kako bi ih korisnik ispravno procesuirao.

Ovaj program uključuje još dva zasebna potprograma:

2A. Posebno modificirana rehabilitacija za trudnice i majke s djecom

2B. Posebno modificirana rehabilitacija poremećaja ovisnosti i pridruženog psihikog poremećaja

Etape tretmana olakšavaju odgovornim osobama i korisnicima procjenu gdje se pojedinci nalaze u ostvarivanju očekivane promjene:

- Fizička detoksikacija (30-45 dana)
- Prilagodba i promjena navika – odvikavanje (6 mjeseci)
- Psihosocijalni tretman (6-12 mjeseci, ovisno o komorbiditetu, postavljenim ciljevima i napredovanju korisnika)
- Resocijalizacija (6-12 mjeseci, ovisno o komorbiditetu, postavljenim ciljevima i napredovanju korisnika)
- Socijalna integracija -Posttretman (3-6 mjeseci)

Terapijski tim sastaje se jednom mjesečno i procjenjuje napredak svakog korisnika u skladu s postavljenim standardima i indikatorima pojedine etape.

1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska, Grad Zagreb

2. Vrsta tretmana

Rezidencijalni

4. Vrste usluga u okviru psihosocijalnog programa

Cjelodnevni boravak (sa smještajem), Radna terapija, Individualni terapijski rad s ovisnicima, Grupni terapijski rad s ovisnicima, Kulturno-zabavne aktivnosti, Obrazovanje, Savjetodavni rad s ovisnicima, Savjetovanje roditelja, Pomoć pri upravljanju na liječenje u TZ-u u inozemstvo

5. Suradnici u provedbi

Psiholog Lidija Bandić, Elvina Šapeta

Medicinska sestra Andrea Bandić

Odgajatelj Tea Šiljeg

Profesor hrvatskog jezika Dragana Sara

Profesor francuskog jezika Irena Matacin

Psihijatar primarijus dr. sc. Ivan Geli
Psihijatar dr. sc. Željko Ključević
Psihijatar prof. emeritus Miro Jakovljević
Socijalni radnik Milena Drlje
Socijalni radnik Ivana Generali
Sudac županijskog suda Renata Košir Skračić
Odvjetnik obiteljskog prava Jasminka Biloš
Terapeuti - osobe u stabilnom oporavku od ovisnosti
Volonteri - studenti socijalnog rada i studenti psihologije

6. Broj ovisnika koji su uspješno završili tretman

Muškarci: 3
Žene: 5
Ukupno: 8

7. Prosječno vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji su uspješno završili tretman
30 mjeseci

8. Broj ovisnika koji nisu uspješno završili tretman

Muškarci: 15
Žene: 8
Ukupno: 23

9. Prosječno vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji nisu uspješno završili tretman
6 mjeseci

10. Pratite li ovisnike koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice
Da

11. Razdoblje praćenja ovisnika koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice
3 godine

12. Broj osoba koje u razdoblju praćenja uspješno održavaju apstinenciju i uspješno su se uključile u život u zajednici
Muškarci: 3
Žene: 5
Ukupno: 8

13. Imate li strane državljane u tretmanu terapijske zajednice
Da

14. Ako da, navedite njihov broj i zemlju iz kojih dolaze
30
BiH, Slovenija, Bugarska, Srbija, Crna Gora, Makedonija, Austrija, Švicarska, Kuba

15. Ukupno obuhvaćeni ovisnika u tretmanu
Muškarci: 65
Žene: 43
Ukupno: 108

16. Novi u ustanovi / TZ (prvi put u tretmanu)

Muškarci: 22

Žene: 12

Ukupno: 34

17. Novi u sustavu (broj osoba u tretmanu prvi put uopće)

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

18. Dobna i spolna struktura opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24	2		2
25-29	4	5	9
30-34			
35-39	5	8	13
40 nadalje	22	5	27
Ukupno	33	18	51

19. Dobna i spolna struktura ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19		3	3
20-24	1		1
25-29		5	5
30-34	1		1
35-39	1	1	2
40 nadalje	7	4	11
Ukupno	10	13	23

20. Dobna i spolna struktura novopridošlih opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24	3		3
25-29	3	1	4
30-34	7		7

35-39	1	1	2
40 nadalje	2	3	5
Ukupno	16	5	21

21. Dobna i spolna struktura novopridošlih ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24	1		1
25-29	1	2	3
30-34	2		2
35-39		1	1
40 nadalje	2	4	6
Ukupno	8	7	13

22. Broj ovisnika u terapijskim zajednicama / domovima po županiji prebivališta ovisnika, a ne terapijske zajednice

Županija	Muškarci	Žene
Zagreba ka	1	2
Sisa ko-moslava ka	1	
Karlova ka	1	
Varaždinska	1	
Koprivni ko-križeva ka		
Bjelovarsko-bilogorska	1	
Primorsko-goranska	4	2
Li ko-senjska		
Požeško-slavonska	1	
Brodsko-posavska	2	
Zadarska	1	3
Osje ko-baranjska	4	1
Šibensko-kninska	3	
Vukovarsko-srijemska		
Splitsko-dalmatinska	5	7
Istarska		2
Dubrova ko-neretvanska	1	2
Me imurska	2	1
Grad Zagreb	8	5
Stranci	27	16
Ukupno	65	43

23. Oblik tretmana koji provodi Vaša udruga / terapijska ili stambena zajednica / ustanova
Institucionalni

24. Broj ovisnika ukupno obuhvaćenih institucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove

Muškarci: 17

Žene: 14

Ukupno: 31

25. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u institucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)

Muškarci: 4

Žene: 6

Ukupno: 10

26. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u institucionalni tretman i/ili liječenje)

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

27. Broj ovisnika ukupno obuhvaćenih vaninstitucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

28. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

29. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili liječenje)

Muškarci:

Žene:

Ukupno:

30. Broj ovisnika koju su, uz posredovanje Vaše terapijske zajednice / doma, upućeni u terapijske zajednice u inozemstvo

Naziv države	Terapijska zajednica	Muškarci	Žene
Španjolska	Reto centar		2
Italija	Reto centar	1	1
Grka	Reto centar		1
Srbija	Reto centar	1	
Poljska	Reto centar	1	

31. Broj obitelji s kojima je obavljeno savjetovanje o problemu droga

236

32. Broj obitelji kojima je od strane Vaše ustanove / terapijske zajednice pružena kakva druga psihosocijalna pomoć

25

33. Navesti vrstu druge pomoći i obiteljima

- pomoć u hrani i kućnim potrepštinama
- nošenje ručaka za roditelje na području Zagreba koji se ne mogu brinuti za svoju prehranu

34. Evaluacija programa

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Za potrebe vođenja evidencija podaci se prikupljaju redovito tijekom provedbe aktivnosti. U tu svrhu koriste se Excel tablice u koje se upisuju ostvareni rezultati. Evidencije se pregledavaju mjesečno. Zahvaljujući Evidencijskim listovima za svaku pojedinu aktivnost unutar tablice može se pratiti koliko je korisnika/dionika sudjelovalo u aktivnosti.

Evaluacija uinka: Da

Metoda evaluacije uinka: Evaluacijom se obuhvaća vrednovanje uinkovitosti programa i pritom se provodi a) formativna (procesna) evaluacija koja je usmjerena na kvalitetu (broj korisnika, napredak u ostvarivanju rezultata i samoevaluacija korisnika) i b) sumativna (uinkovna) koja je usmjerena na dobivanje podataka po završetku programa o planiranim i neplaniranim uincima projekta (analiza dokumentacije, fokus grupa s voditeljima i mentorima, izrada pokazatelja uinka).

Osim evaluacije uinkovitosti programa provodi se i evaluacija djelotvornosti na ina upravljanja i organizacije rada tako što se prati upravljanje financijama, ljudskim resursima, rokovima te rezultati, na inikomunikacije, koordinacija i raspodjela zaduženja unutar tima i korisnika. Ovom vrstom evaluacije postiže se i diseminacija programa među dionicima u sustavu zdravstvene skrbi, liječnicima opće medicine, psihijatrima te unutar obrazovnog sustava među liječnicima školske medicine te stručnim suradnicima.

Najvažniji rezultati evaluacije:

35. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

36. Problemi u radu s kojima ste se susretali

Administrativni labirint u koji upadamo donosi nam administrativni teret za koji trenutno tražimo rješenje, nepostojanje pisanih procedura koje su planirane.

37. Prijedlozi za poboljšanje suradnje s tijelima državne uprave i lokalne i područne samouprave