

# Prevenција: Otvoreni kišobran (6. razred, radionice za učenike, roditelje)

Provoditelj: Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačka županije

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Program prevencije ovisi o oblicima ponašanja kod učenika šestog razreda osnovne škole. Set radionica za učenike, predavanja za njihove roditelje. Seminari za koordinatore.

## Sažetak programa

Program je namijenjen učenicima šestih razreda osnovnih škola i njihovim roditeljima. Sastoji se od 4 radionice za učenike i predavanja za roditelje. Učenici usvajaju znanja i socijalne vještine kako bi se znali oduprijeti pritisku vršnjaka za eksperimentiranje sa psihoaktivnim sredstvima. Radionice su prezentirane nastavnicima, a nastavnici potom educiraju učenike. Program "Otvoreni kišobran" provodi se u kontinuitetu od 2001. godine. Osnovne škole aktivno sudjeluju u provedbi programa. Broj škola koje sudjeluju u provedbi ovisi o iskazanom interesu škola da se uključe u program u školskoj godini.

## 1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.09.2023.

Datum završetka: 25.06.2024.

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Osnovne škole: OŠ Koprivnički Bregi, OŠ Legrad, OŠ "Prof. Blaž Matković" Novigrad Podr., OŠ Sidonije Rubido Erdödy Gornja Rijeka, OŠ "Grigor Vitez" Sv. Ivan Žabno, OŠ Ferdinandovac, OŠ Ljudevita Modeca Križevci, OŠ prof. V.Šignajra Virje, OŠ M.Pavleka Miškinec Elekovec; OŠ Ivan Lacković Croatia Kalinovac, OŠ Kalnik, OŠ Legrad

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Koprivničko-križevačka županija

Godina u kojoj se program provodio: 2001-2024

Broj obuhvaćenih korisnika: 12 osnovnih škola, 340 učenika, 164 roditelja

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici imbenici: djeca rizična radi svoje razvojne dobi i odrastanja

Zaštitni imbenici: povećanje aktivnosti i motivacije kod djece, usvajanje samozaštitnog ponašanja, usvajanje znanja i socijalnih vještina, jačanje roditeljske uloge u prevenciji

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe:

Očekivani rezultati: Smanjenje potražnje. Manji broj učenika koji su probali sredstvo. Povećanje dobi u kojoj počinju sa zlouporabom.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: školska godina

## **12. Ciljevi programa**

Opisi: - osvijestiti kod učenika kako pušenje i pijenje alkoholnih pića utječe na zdravlje, odnose u obitelji i odnose s vršnjacima - ukazati na potrebu i mogućnost izbjegavanja ponašanja koja uvjetuju pojavu ovisnosti - poticati razvoj umijeća donošenja odluka

Specifični: - motivirati učenike za vlastito sudjelovanje u aktivnostima prevencije - ispitati kakva su iskustva učenika s pušenjem i pijenjem alkoholnih pića - provjeriti kako učenici prihvaćaju radionice kao način rada u prevenciji - proširiti znanje učenika o štetnosti pušenja i alkohola - pokušati utjecati na formiranje stavova o pušenju i alkoholu - uključiti roditelje u program i potaknuti razgovor u obitelji o problemima ovisnosti

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: učenici šestih razreda osnovnih škola u županiji i njihovi roditelji

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

## **15. Metode korištene u programu**

Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

da

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa i učinka

## **18. Metoda evaluacije**

inicijalni i finalni upitnik za djecu

upitnik za roditelje

## **19. Evaluatori**

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Učenici i roditelji iskazuju zadovoljstvo provedbom

programa. Učenici vrlo visoko ocijenili zadovoljstvo provedenim radionicama (4,5).

Učenici svoje znanje o štetnosti pušenja i pijenja alkohola procjenjuju kao dobro (3,4), procjena znanja raste u

finalnom anketiranju (pušenje: 3,8; pije alkohol: 3,7). U anketi su jasni stavovi spram pušenja, dominantan je stav da pušenjem i pijenjem mladi žele na sebe skrenuti pažnju okoline i žele se napraviti važni. Ispitivanje o iskustvu pušenja i pijenja kod adolescenata pokazalo je da 18% adolescenata ima prva iskustva s pušenjem, a 63% iskustvo s pijenjem alkoholnih pića; 62% roditelja puši, a 83% pije prigodno i uz blagdane. Podaci ukazuju na visok udio djece koja su probala piti alkohol ili ga piju povremeno. Ipak, ukupno gledano, u zadnjih 10 godina imamo pozitivan trend smanjenja udjela djece koja imaju prva iskustva s pušenjem i pijenjem.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):