Prevencija: "Zdrav za 5", raznovrsne radionice, usmjerenost na različite rizične čimbenike

Provoditelj: OŠ Stjepana Kefelje
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program je „ Zdrav za 5“ proveden u 8. razredu i to 28.11.2024. od strane psihologinje škole. Školski preventivni program „ Zdrav za 5“ i program zlouporabe sredstava ovisnosti sastavni je dio Školskog preventivnog programa OŠ Stjepana Kefelje koji uključuje još i Program prevencije nasilja u školi te Program sprječavanja školskog neuspjeha i Program specifičnih i preventivnih mjera zdravstvene zaštite učenika kao i Program psihološkog savjetovanja kroz radionice individualno i kroz male socijalizacijske skupine . Program uključuje razne aktivnosti namijenjene učenicima od 1.-8. razreda. Ciljevi su osposobljavanje učenika za kvalitetno reagiranje osnaživanjem zaštitnih čimbenika učenika (stvaranje pozitivne slike o sebi, podrška od strane učitelja i roditelja, pomoć u rješavanju kriznih situacija, osmišljavanje kvalitetnog slobodnog vremena) te ublažavanjem utjecaja rizičnih čimbenika (nepovoljne obiteljske okolnosti, školski neuspjeh, poteškoće u ponašanju i dr.). Nositelji Programa su učenici, roditelji, razrednici, ostali učitelji, stručni tim škole i vanjski suradnici.

Sažetak programa

Školski preventivni program zloporabe sredstava ovisnosti sastavni je dio Školskog preventivnog programa OŠ Stjepana Kefelje koji uključuje još i Program prevencije nasilja u školi te Program sprječavanja školskog neuspjeha i Program specifičnih i preventivnih mjera zdravstvene zaštite učenika kao i Program psihološkog savjetovanja kroz radionice individualno i u malim socijalizacijskim skupinama. Program uključuje razne aktivnosti namijenjene učenicima od 1.-8. razreda. Ciljevi Školskog preventivnog programa su osposobljavanje učenika za kvalitetno reagiranje osnaživanjem zaštitnih čimbenika učenika (stvaranje pozitivne slike o sebi, podrška od strane učitelja i roditelja, pomoć u rješavanju kriznih situacija, osmišljavanje kvalitetnog slobodnog vremena) te ublažavanjem utjecaja rizičnih čimbenika (nepovoljne obiteljske okolnosti, školski neuspjeh, poteškoće u ponašanju i dr.).Nositelji Programa su učenici, , razrednici, ostali učitelji, stručni tim škole i vanjski suradnici (školska liječnica, Centar za socijalnu skrb – Kutina, Policijska postaja Kutina , MZOS). Preventivno djelovanje u školi ostvaruje se u svakodnevnom školskom životu, u svim njegovim sastavnicama. Uspješnom organizacijom nastave, izvannastavnih aktivnosti, odmora, dežurstva i obroka, načinom komunikacije i međusobnog ophođenja.
Program prevencije nasilja u školi ostvaruje se kroz cijeli niz radionica namijenjenih učenicima od 1.-8. razreda koje provode stručne suradnice škole u suradnji s razrednicima s ciljem prevencije emocionalnih poremećaja, poremećaja u ponašanju i ovisnosti poticanjem razvoja emocionalnih kompetencija učenika te jačanja samopouzdanja i pozitivne slike o sebi kod svakog učenika. Također kroz satove razrednika (Tolerancija, Nasilje na internetu, Ovisnosti o ilegalnim drogama, Opasni trendovi među mladima, Rizične situacije i rizična ponašanja(ovisnosti) – radionica pedagog/psiholog).
Aktivnost Programa zloporabe sredstava ovisnosti realiziraju se kroz radionice pedagoginje škole i sata razrednika(Mentalno zdravlje- rastem i odrastam, Kako organizirati slobodno vrijeme, , Ovisnosti o ilegalnim drogama, Opasni trendovi među mladima, Rizične situacije i rizična ponašanja(ovisnosti) – radionica pedagog/psiholog. Kroz nastavne sadržaje hrvatskog jezika, prirode i društva (pušenje, zaštita zdravlja...), biologije(alkohol, droga,"."), te tjelesne kulture (školska sportska društva, izvannastavne aktivnosti...) i vjeronauka (ovisnosti s vjerskog aspekta, upoznavanje zajednica u kojima se liječe ovisnici...). U Mjesecu borbe protiv ovisnosti, pedagoginja je održala po jednu radionicu i predavanje vezano uz temu neke od ovisnosti i ovisnosti o ileg. drogama .
Program sprječavanja školskog neuspjeha se realizira kroz radionice školske psihologinje na temu "Učimo učiti" namijenjene učenicima 5.-ih razreda, neposredan rad školske defektologinje i psihologinje s učenicima koji imaju određene teškoće u razvoju te učiteljima kako bi im se osigurali savjeti i naputci za rad s učenicima s teškoćama

(procjena sposobnosti, interesa i potreba učenika „jakih“ strana te procjena područja koja treba razvijati). Stručna suradnica psihologinja provodi individualni i grupni savjetodavni rad s učenicima ponavljačima, učenicima koji doživljavaju neuspjeh u učenju te novoupisanim učenicima kroz teme Očuvanja psiho-fizičkog zdravlja-što je dobro a što loše za naš mozak.

1. Županije provedbe
Sisačko-moslavačka

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 2024.
Datum završetka: 2025

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: KUTINA
Godina u kojoj se program provodio: 2024/2025.
Broj obuhvaćenih korisnika: 400

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Preuzeti program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Školski neuspjeh, nasilna komunikacija, konzumiranje sredstava ovisnosti,
loša slika o sebi.
Zaštitni čimbenici: Dobar odnos roditelj-dijete-škola. Dobri međuljudski odnosi. Prihvaćanje različitosti. Nenasilno rješavanje sukoba. Asertivan stil komuniciranja. Pozitivna slika o sebi.

10. Procjena potreba
Način provedbe: Radionice i predavanja.
Očekivani rezultati: Smanjenje neprimjerenih ponašanja učenika te povećanje pozitivnih oblika ponašanja.

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa
Opći: Ciljevi Školskog preventivnog programa su osposobljavanje učenika za kvalitetno reagiranje osnaživanjem zaštitnih čimbenika učenika (stvarane pozitivne slike o sebi, podrška od strane učitelja i roditelja, pomoć u rješavanju kriznih situacija, osmišljavanje kvalitetnog slobodnog vremena) te ublažavanjem utjecaja rizičnih čimbenika (nepovoljne obiteljske okolnosti, školski neuspjeh, poteškoće u ponašanju, ovisnosti i dr.).

Specifični: Upoznati učenike sa različitim vrstama zlouporabe droga i prevencija ovisnosti o ilegalnim drogama.

13. Ciljana skupina
Osnovna škola

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Učenici OŠ Stjepana Kefelje,Kutina.
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 400

15. Metode korištene u programu
Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran
ne

17. Vrsta provedene evaluacije
Ne

18. Metoda evaluacije
Upitnik

19. Evaluatori
Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):