

Prevenција: Rescur - Na valovima

Provoditelj: Nastavni Zavod za javno zdravstvo Primorsko-goranske županije

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program ja anja socio-emocionalnih kompetencija i otpornosti djece u predškolskoj dobi, te ja anja roditeljskih kompetencija kojima podupiru socio-emocionalni razvoj djece u predškolskoj dobi. Program se bazira na edukaciji odgajatelja koji ga provode u svojim vrti ima.

Sažetak programa

Kurikulum je razvijen na europskim sveu ilištima i evaluiran. Nositelj i koautor kurikuluma je U iteljski fakultet u Zagrebu s kojim je uspostavljen kontakt i dogovorena suradnja.

U priru nicima su opisane aktivnosti za djecu uz svaku od šest glavnih s dvije podteme kurikula: 1. Razvoj komunikacijskih vještina (u inkovita komunikacija i asertivnost); 2. Uspostavljanje i održavanje zdravih odnosa (zdravi odnosi te suradni ke vještine, empatija i moralno rasu ivanje); 3. Razvijanje pozitivnoga mišljenja (pozitivno i optimisti no mišljenje te pozitivne emocije); 4. Razvoj samoodre enja (rješavanje problema te osnaživanje i autonomija); 5. Izgradnja osobne snage (pozitivno samopoimanje te korištenje snaga u akademskome i društvenome okruženju); 6. Pretvaranje izazova u prilike (suo avanje s neda ama i odbacivanjem, suo avanje sa sukobima, prihva anje promjena).

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.01.2024.

Datum završetka: 31.12.2024.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

S vrti ima

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: Primorsko-goranska županija

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhva enih korisnika: 715

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Rescur- Na valovima

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici imbenici: Slaba komunikacija s vršnjacima i odgajateljima, nedostatak empatije, slabe životne vještine, nerazumijevanje emocija, odbacivanje od grupe vršnjaka, loše smopojmanje, nedostatak asertivnosti, plahost, agresivni odgovori na problem, nesamostalnost

Zaštitni imbenici: U inkovita komunikacija i asertivnost, suradni ke vještine, empatija i moralno rasu ivanje, pozitivne emocije, rješavanje problema, osnaživanje, pozitivno smopojmanje, prihva anje promijena, suo avanje s neda ama i odbacivanjem

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Recentni Izvještaji Europske komisije ukazuju kako je razvoj socio-emocionalnih kompetencija od najranije dobi povezan s nizom pozitivnih razvojnih ishoda, od akademskih ishoda i prosocijalnih ponašanja, do prevencije ovisnosti i mentalnog zdravlja, te kako predstavlja najbolji put za uvažavanje potreba ranjive/ih populacija kroz univerzalni pristup.

O ekivani rezultati: Ja anje socio-emocionalnih kompetencija i otpornosti djece predškolske dobi te ja anje roditeljskih kompetencija kojima podupiru socio-emocionalni razvoj djece u predškolskoj dobi.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa

Op i: Cilj je pou iti djecu vještinama potrebnim da pro u „životne testove“ i svladaju zapreke na putu odrastanja, odnosno da razviju sposobnosti da se suo e s neda ama i nastave razvijati unato njima

Specifi ni: 1. Razvoj komunikacijskih vještina 2. Uspostavljanje i održavanje zdravih odnosa 3. Razvijanje pozitivnoga mišljenja ; 4. Razvoj samoodre enja ; 5. Izgradnja osobne snage 6. Pretvaranje izazova u prilike

13. Ciljana skupina

Predškolska dob, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Vrti ka djeca pred školu, cure i de ki, te njihovi roditelji.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 715

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i u inka

18. Metoda evaluacije

Metoda evaluacije je upitnik.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

U postupku prikupljanja podataka

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Prezentiran u medijima, facebook stranici NzjzPGŽ, te na Konferenciji

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):