Prevencija: "Zdrav za pet"

Provoditelj: Tehnička škola Virovitica
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Program „Zdrav za pet“ preventivni je program u kojemu se interaktivnim predavanjem kod učenika prvih razreda nastoje prevenirati rizična ponašanja vezana uz zlouporabu sredstava ovisnosti. "Droge i ovisnost - gdje se kriju opasnosti?" naziv je predavanja koje educira mlade o štetnosti droge, načinima na koje one djeluju i mehanizmu nastanka ovisnosti te posljedicama po zdravlje pojedinca i utjecaju na osobnu kvalitetu života, ali i utjecaju na obitelj i širu zajednicu.
U školi se provodi i edukacija učenika vezano uz ponašajne ovisnosti, kockanje i klađenje te prekomjernu i rizičnu uporabu interneta i igranje videoigara. Interaktivno predavanje "Kockanje i klađenje u adolescenata" učenike educira o ponašajnim ovisnostima, mehanizmu nastanka ovisnosti i štetnim posljedicama, zdravstvenim i financijskim, za pojedinca, obitelj i zajednicu.

Sažetak programa
Program „Zdrav za pet“ provodi se na nacionalnoj razini od 2013. godine, od kada je i kontinuirana provedba ovoga programa u Tehničkoj školi Virovitica. U sklopu ovog programa, koji je sastavni dio Školskog preventivnog programa, održana su interaktivna predavanja u kojima se učenike educiralo o najčešćim vrstama droga i mehanizmu nastanka ovisnosti te posljedicama njihove zlouporabe za ljudski organizam. Cilj je ovog programa prevenirati rizična ponašanja mladih i osnažiti ih u izboru zdravog životnog stila.
Drugu godinu zaredom, od 2022./2023. školske godine, u školi se, sukladno Školskom preventivnom programu, provodi i edukacija učenika vezano uz ponašajne ovisnosti, kockanje i klađenje te prekomjernu i rizičnu uporabu interneta i igranje videoigara. Interaktivno predavanje "Kockanje i klađenje u adolescenata" učenike educira o ponašajnim ovisnostima, mehanizmu nastanka ovisnosti i štetnim posljedicama, zdravstvenim i financijskim, za pojedinca, obitelj i zajednicu.

1. Županije provedbe
Virovitičko-podravska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 12.01.2024
Datum završetka: 19.01.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)
Program „Zdrav za pet“ provodi se u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Virovitičko-podravske županije, predavanja održava prof. Siniša Brlas, voditelj Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje.

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Tehnička škola Virovitica, Virovitica, Virovitičko-podravska županija
Godina u kojoj se program provodio: 2024.
Broj obuhvaćenih korisnika: 99 učenika

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Zdrav za pet"

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Rizični su čimbenici oni koji povećavaju vjerojatnost negativnih ishoda vezano uz sredstva ovisnosti, a to su nedostatak informacija vezano uz učinke pojedinih sredstava ovisnosti na zdravlje i ponašanje pojedinca, dostupnost sredstava ovisnosti, nerazumijevanje mehanizma nastanka ovisnosti, nisko samopoštovanje i samopouzdanje, pritisak vršnjaka, neadekvatan način samopotvrđivanja, nedostatne socijalne i emocionalne vještine, nedostatak ponude kvalitetnih programa provođenja slobodnog vremena, slaba povezanost sa školom, loša razredna/školska klima.
Zaštitni čimbenici: Zaštitni su čimbenici oni koji smanjuju vjerojatnost zlouporabe: kvalitetne i pouzdane informacije o štetnosti uporabe pojedinih sredstava ovisnosti, sigurno školsko okruženje, organiziranje različitih sportskih i drugih aktivnosti u svrhu kvalitetnijeg provođenja slobodnog vremena, jačanje samopoštovanja i samopouzdanja putem adekvatne gratifikacije poželjnih ponašanja, razvijanje pozitivne slike o sebi, razvijanje socijalnih i emocionalnih vještina, razvijanje privrženosti školi, rad na dobroj razrednoj klimi, uključivanje u volontiranje i druge izvannastavne aktivnosti.

10. Procjena potreba
Način provedbe: Procjena potreba svake se školske godine provodi putem razredničkih obrazaca, odnosno procjene razrednika o preventivnim aktivnostima u svakom od razrednih odjeljenja, ovisno o potrebama i problematici različitih razrednih odjeljenja. Na temelju razredničkih obrazaca i opservacija tijekom godine, donosi se Školski preventivni program koji obuhvaća različite aspekte: rad s učenicima, roditeljima, nastavnicima na određenim razinama intervencije (univerzalnoj, selektivnoj ili indiciranoj).
Očekivani rezultati: Očekivani su rezultati oni koji pridonose jačanju socioemocionalnih vještina učenika, jačanju samopoštovanja i samopouzdanja čime se smanjuje rizik od eksperimentiranja sredstvima ovisnosti, povećava kompetencija donošenja kvalitetnih odluka, kvalitetnijem provođenju slobodnog vremena i uključivanju u različite izvannastavne i izvanškolske aktivnosti, poboljšanju razredne i školske klime te privrženosti školi.

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Program "Zdrav za pet" provodio se od 12. do 19. siječnja 2024. godine.

12. Ciljevi programa
Opći: Program „Zdrav za pet“ preventivni je program kojim se u formi interaktivnih predavanja za učenike nastoji prevenirati rizična ponašanja djece i mladih vezano uz zlouporabu sredstava ovisnosti. „Droge i ovisnost – gdje se kriju opasnosti?“ naziv je predavanja kojim se učenike educira o štetnosti djelovanja droga, mehanizmu nastanka ovisnosti i zdravim navikama koje pridonose kvalitetnom životu.
Specifični: Provedbom preventivnog programa učenicima se nastoje pružiti kvalitetne i pouzdane informacije o štetnosti uporabe pojedinih sredstava ovisnosti, stvarati sigurno školsko okruženje, raditi na organiziranju različitih sportskih i drugih aktivnosti u svrhu kvalitetnijeg provođenja slobodnog vremena, jačati samopoštovanje i samopouzdanje putem adekvatne gratifikacije poželjnih ponašanja, razvijati pozitivnu sliku o sebi, razvijati socijalne i emocionalne vještine, razvijati privrženost školi i dobru razrednu klimu te uključivati učenike u što većem broju u različite izvannastavne aktivnosti i volontiranje.

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Interaktivna predavanja organiziraju se svake školske godine za sve učenike prvih razreda, petnaestogodišnjake. Učeničku populaciju prvih razreda Tehničke škole u šk.god. činilo je 30 djevojaka i 69 mladića. Otprilike 2/3 učenika dolazi iz ruralnih sredina.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 99 učenika

15. Metode korištene u programu
Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran
ne

17. Vrsta provedene evaluacije
Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije
Procesna je evaluacija uključivala procjenu učinkovitosti načina organiziranja provedbe programa, aktivno sudjelovanje učenika u interaktivnim predavanjima, zadovoljstvo sudionika nakon provedene edukacije te evidenciju broja intervencija u školi vezano uz zlouporabu sredstava ovisnosti.

19. Evaluatori
Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije
Unutarnjom evaluacijom iskazano je zadovoljstvo načinom organizacije i realizacije provedbe interaktivnih predavanja za učenike, budući da se radi o suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Virovitičko-podravske županije, odnosno predavanja se planiraju i organiziraju u dogovoru s prof. Sinišom Brlasom, voditeljem Odjela za prevenciju ovisnosti i mentalno zdravlje. Učenici su iskazivali interes tijekom interaktivnih predavanja na način da su postavljali pitanja i aktivno sudjelovali. Tijekom godine nismo imali saznanja o uključenosti učenika Tehničke škole vezano uz zlouporabu sredstava ovisnosti.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: da
Sadržaj i tijek kampanje: Sve aktivnosti koje se provode u sklopu provedbe Programa "Zdrav za pet" objavljuju se na mrežnoj stranici škole, portalu Informativnog centra Virovitica i mrežnoj stranici Zavoda za javno zdravstvo Virovitičko-podravske županije.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)
0

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):