Prevencija: Alati za moderno doba

Provoditelj: Osnovna škola Remete
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Program prevencije ponašajnih ovisnosti i rizičnih ponašanja u virtualnom okruženju „Alati za moderno doba" kreiran je na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu te se posljednje tri godine implementira, nadograđuje i evaluira kako bi bio učinkovit.
Polazeći od spoznaja o navikama i online ponašanjima učenika, odnosno, o obilježjima funkcioniranja i iskustvima djece i mladih u virtualnom okruženju, programom „Alati za moderno doba“ nastoji se prevenirati različita rizična i neželjena ponašanja koja bi mogla imati štetne (psihosocijalne) posljedice na njihov daljnji razvoj. Time se doprinosi i razvoju osobnog i društveno odgovornog ponašanja u ovome području.

Sažetak programa
U sklopu programa provode se radionice za učenike na kojima će svladavati i uvježbavati socijalno-emocionalne kompetencije. Ovaj program ima za cilj osnaživanje učenika viših razreda osnovnih škola za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizičnih ponašanja u virtualnom okruženju te ostvarivanja pozitivnih razvojnih ishoda. Program obuhvaća set od 11 radionica i predavanja koja se održavaju tijekom sata razrednika u razredima, a provode ih stručni suradnici koji su prošli edukaciju. Cilj programa je da učenici steknu potrebno znanje i vještine kako bi se zaštitili od potencijalnih opasnosti, ali i kako bi znali kako se pravilno ponašati online i offline. U sklopu programa, osim predavanja na učiteljskom vijeću, održavaju se i predavanja za roditelje učenika kuljučenih u program. Na taj način radi se na stvaranju sigurnog okruženja za učenike te ih se priprema za suvremeni digitalni svijet.

1. Županije provedbe
Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 05.11.2023
Datum završetka: 30.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)
/

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: /
Godina u kojoj se program provodio: /
Broj obuhvaćenih korisnika: /

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: /

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: ponašajne ovisnosti
rizična ponašanja
utjecaj medija na sliku o sebi
Zaštitni čimbenici: pozitivni odnosi i povezanost s vršnjacima
podržavajuće i motivirajuće školsko okruženje
vještine kritičkog razmišljanja
vještine rješavanja problema

10. Procjena potreba
Način provedbe: Provedena su istraživanja, proveden je pilot projekt i analizirani podaci
Očekivani rezultati: poboljšano znanje učenika o rizičnim ponašanjima i ponašajnim ovisnostima, poboljšano kritičko razmišljanje, unaprjeđenje vještina donošenja odluka i rješavanja problema

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 20

12. Ciljevi programa
Opći: osnaživanje učenika 7. i 8. razreda osnovne škole za razvoj njihovog odgovornog
ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizičnih ponašanja u virtualnom okruženju te ostvarivanje pozitivnih razvojnih ishoda
Specifični: • poboljšano znanje učenika o rizičnim ponašanjima, odnosno ponašajnim ovisnostima (u domeni kockanja i korištenja interneta- društvenih mreža i videoigara),
• poboljšano kritičko razmišljanje o vlastitim izborima ponašanja (uključujući rizična ponašanja) te posljedicama tih izbora,
• unapređenje vještina donošenja odluka i rješavanja problema, nošenja sa stresnim događajima i neugodnim emocijama, uspostavljanja i održavanja odnosa, odolijevanja vršnjačkom pritisku te analiza i (asertivno) nošenje sa socijalnim utjecajima,
• osnažen osjećaj generalne samoefikasnosti učenika

13. Ciljana skupina
Opća populacija

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Korisnici su učenici 7. i 8. razreda - opća populacija. Odgojno-obrazovni sustav okuplja sve sudionike zdravog i pozitivnog razvoja kao što su učitelji, nastavnici i stručni suradnici, obitelji, zajednica te gotovo cijela populacija djece i mladih, stoga su školske ustanove najadekvatniji kontekst za provedbu preventivnih intervencija te programi koji se realiziraju unutar njih sustavno dokazuju svoju učinkovitost. U njima učenici imaju priliku savladavati gradivo i ostvarivati obrazovne ishode, no i stjecati životne i socijalno-emocionalne vještine.
S ciljem osnaživanja učenika viših razreda osnovnih škola za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizičnih ponašanja u virtualnom okruženju te ostvarivanja pozitivnih razvojnih ishoda, kreiran je univerzalno preventivni program „Alati za moderno doba“. Namijenjen je cijeloj populaciji učenika osnovnoškolske dobi, odnosno onima od 12 do 14 godina koji pohađaju 7. i 8. razrede
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 25

15. Metode korištene u programu
Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran
da

17. Vrsta provedene evaluacije
Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije
upitnici

19. Evaluatori
Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije
edukacija voditelja programa postiže vrlo visoke ocjene
Program je pozitivno procijenjen
sažimanje evaluacijskoj upitnika učenika za znanstveno praćenje
generalni učinak pokazuje obećavajuće rezultate
pozitivni efekti su najizraženiji kod rizičnijih skupina učenika

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje: /

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)
/

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):