

Prevenција: Alati za moderno doba

Provoditelj: Osnovna škola Remete

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program prevencije ponašajnih ovisnosti i rizika u ponašanju u virtualnom okruženju „Alati za moderno doba“ kreiran je na Edukacijsko-rehabilitacijskom fakultetu te se posljednje tri godine implementira, nadograđuje i evaluira kako bi bio učinkovit.

Polazi se od spoznaja o navikama i online ponašanjima učenika, odnosno, o obilježjima funkcioniranja i iskustvima djece i mladih u virtualnom okruženju, programom „Alati za moderno doba“ nastoji se prevenirati različita rizika i neželjena ponašanja koja bi mogla imati štetne (psihosocijalne) posljedice na njihov daljnji razvoj. Time se doprinosi i razvoju osobnog i društveno odgovornog ponašanja u ovom području.

Sažetak programa

U sklopu programa provode se radionice za učenike na kojima se svladavati i uvježbavati socijalno-emocionalne kompetencije. Ovaj program ima za cilj osnaživanje učenika viših razreda osnovnih škola za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizika u ponašanju u virtualnom okruženju te ostvarivanja pozitivnih razvojnih ishoda. Program obuhvaća set od 11 radionica i predavanja koja se održavaju tijekom sata razrednika u razredima, a provode ih stručni suradnici koji su prošli edukaciju. Cilj programa je da učenicima steknu potrebno znanje i vještine kako bi se zaštitili od potencijalnih opasnosti, ali i kako bi znali kako se pravilno ponašati online i offline. U sklopu programa, osim predavanja na učiteljskom vijeću, održavaju se i predavanja za roditelje učenika kulturnih u program. Na taj način radi se na stvaranju sigurnog okruženja za učenike te ih se priprema za suvremeni digitalni svijet.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 05.11.2023

Datum završetka: 30.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

/

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: /

Godina u kojoj se program provodio: /

Broj obuhvaćenih korisnika: /

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: /

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: ponašajne ovisnosti

rizici na ponašanja

utjecaj medija na sliku o sebi

Zaštitni imbenici: pozitivni odnosi i povezanost s vršnjacima

podržavaju i motiviraju u školsko okruženje

vještine kritičkog razmišljanja

vještine rješavanja problema

10. Procjena potreba

Način provedbe: Provedena su istraživanja, proveden je pilot projekt i analizirani podaci

Očekivani rezultati: poboljšano znanje učenika o rizicima ponašanja i ponašajnim ovisnostima, poboljšano kritičko razmišljanje, unaprijeđena vještina donošenja odluka i rješavanja problema

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 20

12. Ciljevi programa

Opis: osnaživanje učenika 7. i 8. razreda osnovne škole za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizicima ponašanja u virtualnom okruženju te ostvarivanje pozitivnih razvojnih ishoda

Specifični: • poboljšano znanje učenika o rizicima ponašanja, odnosno ponašajnim ovisnostima (u domeni kockanja i korištenja interneta- društvenih mreža i videoigara),

• poboljšano kritičko razmišljanje o vlastitim izborima ponašanja (uključujući i rizici na ponašanja) te posljedicama tih izbora,

• unaprijeđena vještina donošenja odluka i rješavanja problema, nošenja sa stresnim događajima i neugodnim emocijama, uspostavljanja i održavanja odnosa, odolijevanja vršnjakom pritisku te analiza i (asertivno) nošenje sa socijalnim utjecajima,

• osnažen osjećaj generalne samoefikasnosti učenika

13. Ciljana skupina

Opis populacija

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici su učenici 7. i 8. razreda - opća populacija. Odgojno-obrazovni sustav okuplja sve sudionike zdravog i pozitivnog razvoja kao što su učitelji, nastavnici i stručni suradnici, obitelji, zajednica te gotovo cijela populacija djece i mladih, stoga su školske ustanove najadekvatniji kontekst za provedbu preventivnih intervencija te programi koji se realiziraju unutar njih sustavno dokazuju svoju učinkovitost. U njima učenici imaju priliku savladavati gradivo i ostvarivati obrazovne ishode, no i stjecati životne i socijalno-emocionalne vještine.

S ciljem osnaživanja učenika viših razreda osnovnih škola za razvoj njihovog odgovornog ponašanja značajnog u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizicima ponašanja u virtualnom okruženju te ostvarivanja pozitivnih razvojnih ishoda, kreiran je univerzalno preventivni program „Alati za moderno doba“. Namijenjen je cijeloj populaciji učenika osnovnoškolske dobi, odnosno onima od 12 do 14 godina koji pohađaju 7. i 8. razrede

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 25

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

upitnici

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

edukacija voditelja programa postiže vrlo visoke ocjene

Program je pozitivno procijenjen

sažimanje evaluacijskoj upitnika u enika za znanstveno pra enje

generalni u inak pokazuje obe avaju e rezultate

pozitivni efekti su najizraženiji kod rizi nijih skupina u enika

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje: /

22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)

/

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):