Prevencija: "Prevencija ovisnosti"

Provoditelj: OŠ Ivana Filipovića
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Za sve učenike 7. i 8. razreda održava se ciklus od ukupno 2 radionice na temu rizičnih ponašanja i štetnosti uporabe sredstava ovisnosti od strane školske psihologinje.

Sažetak programa
Na radionicama se obrađuju teme rizičnih ponašanja mladih i zloporabe sredstava ovisnosti. Rad je osmišljen u manjim skupinama gdje učenici imaju priliku zajedno raspraviti o aktualnim sredstvima ovisnosti, njegovim učincima na zdravlje i posljedicama ovisnosti. Program je fokusiran na aktualna sredstva ovisnosti poput e-cigareta i Snoozea. Također, provode se i kvizovi o zabludama u vezi sredstava ovisnosti.

1. Županije provedbe
Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 09.09.2024
Datum završetka: 13.06.2025

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa:
Godina u kojoj se program provodio:
Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Obiteljski konflikti ili nasilje
Nedostatak emocionalne podrške ili prisutnost nesigurnosti
Prijatelji i vršnjaci koji imaju destruktivne ili negativne utjecaje
Pritisak vršnjaka (teškoća u odbijanju loših ponuda)
Loša društvena podrška ili izolacija od vršnjaka

Nisko samopouzdanje i slabija emocionalna stabilnost
Sklonost riziku i traženju uzbuđenja
Problemi sa samokontrolom ili impulzivnost
Nerazumijevanje opasnosti i posljedica od ovisnosti
Osjećaj apatije, dosade ili frustracije koji potiče traženje "bjega"
Normalizacija ovisnosti u okolini
Zaštitni čimbenici: Otvorena komunikacija u obitelji, emocionalna podrška
Prijatelji koji promiču zdrave navike i vrijednosti
Dobar socijalni krug koji odbacuje ponašanja vezana uz ovisnosti
Razvijanje vještina suočavanja sa stresom i negativnim emocijama
Podučavanje djece kako prepoznati i odoljeti negativnim utjecajima vršnjaka
Učitelji i školski savjetnici koji nude emocionalnu podršku i informacije o rizicima ovisnosti
Uključivanje u preventivne programe i radionice o zdravlju i ponašanju

10. Procjena potreba
Način provedbe: Opservacije i razgovori s djecom te učiteljima
Očekivani rezultati: Veća svijest o štetnosti sredstava ovisnosti te u konačnici manja mogućnost početka konzumacije istih.

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1

12. Ciljevi programa
Opći: Podizanje svijesti o opasnostima ovisnosti
Razvijanje socijalnih vještina i samosvijesti
Specifični: Edukacija o vrstama ovisnosti i njihovim posljedicama
Razvijanje vještina suočavanja sa stresom i negativnim emocijama
Podizanje samopouzdanja i samopouzdanih odluka
Jačanje otpornosti na pritisak vršnjaka

13. Ciljana skupina
Osnovna škola

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Učenici svih 7. i 8. razreda
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 83

15. Metode korištene u programu
Radionica

16. Program je evaluiran
ne

17. Vrsta provedene evaluacije
Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran:
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):