

# Prevenција: Ljubav u pokretu

Provoditelj: Osnovna škola Medvedgrad

Godina provedbe: 2023

## Kratki opis programa

Cilj programa je poticati razvoj potencijala djece te osigurati zaštitu prava i dobrobiti sve djece, s naglaskom na djecu u riziku koja predstavljaju dodatno osjetljivu skupinu djece. Program se većim dijelom sastoji od sljedećih aktivnosti: 1. edukacija stručnjaka za provedbu programa za djecu i mlade „Ljubav u pokretu“ 2. upoznavanje Učiteljskog vijeća s programom 3. upoznavanje roditelja s programom planira se kroz održavanje roditeljskog sastanka za roditelje djece koja će polaziti program 4. kreativni grupni rad s djecom kroz radionice programa „Ljubav u pokretu“ tijekom školske godine educirani stručnik provodi grupni rad kroz 6-10 radionica s učenicima ovisno o potrebi razrednog odjela, uz kontinuiranu stručnu podršku.

## Sažetak programa

Program se provodi u 4. razredima.

Sastoji se od 6-10 radionice:

1. Uvodna radionica, stvaranje pozitivne atmosfere
2. Samopoštovanje i samopouzdanje (planirana 1-2 radionice)
3. Socijalne vještine - verbalna i neverbalna komunikacija (1-2 radionice)
4. Upoznajmo svoje emocije
5. Empatija i prepoznavanje osjećaja drugih
6. Oprezno s ljutnjom
7. Nenasilno rješavanje sukoba
8. Utjecaj grupe i integritet - nošenje s negativnim pritiskom
9. Ovisnosti - kako naši stavovi utječu na nošenje s ovisnostima
10. Završna radionica - ritualni završetak za novi početak

Uključuje predavanje za učitelje u sklopu upoznavanja s preventivnim programima na nivou škole

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 2022

Datum završetka: 2023

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga Sreća

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2022.

Broj obuhvaćenih korisnika: 22 učenika

## **6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Preventivni program "Ljubav u pokretu"

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Slabiji rezultati sociograma i/ili procjena razrednika o narušenoj grupnoj dinamici razreda.

Zaštitni imbenici: Razvijanje međusobnog osjećaja povjerenja i sigurnosti u razrednom odjelu te razvoj suradničkih vještina; Rad na samopoštovanju i jačanju pozitivne slike o sebi, Prepoznavanje svojih i osjećaja drugih uz razvoj empatije; Razvoj vještina nenasilnog rješavanja sukoba

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Razredni odjeli u kojima razrednik procjeni da bi bilo potrebno provesti navedeni program zbog nekoherentne grupne dinamike razreda i pojedinih rizika i imbenika.

Očekivani rezultati: Bolja grupna dinamika razreda

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 10 susreta

## **12. Ciljevi programa**

Opći: Poticati razvoj potencijala i zdrav razvoj djece

Osigurati zaštitu prava i dobrobiti djece

Omogućiti razvoj samopoštovanja, samopouzdanja i stvaranje snažnog osobnog integriteta i osjećaja ljudskog dostojanstva

Stvoriti predispozicije za usvajanje kvalitetnih oblika vršnjačkog druženja i zabave i odupiranje negativnim vršnjačkim pritiscima

Sprječavati razvoj nasilja i ovisnosti

Poticati prijenos s djeteta na dijete kvalitetnih oblika druženja i zabave bez potrebe za dokazivanjem pred vršnjacima i s pozitivnih osjećajem pripadnosti, samopoštovanja i radosti

Specifični: Poticati razvoj potencijala i zdrav razvoj djece

Osigurati zaštitu prava i dobrobiti djece

Omogućiti razvoj samopoštovanja, samopouzdanja i stvaranje snažnog osobnog integriteta i osjećaja ljudskog dostojanstva

Stvoriti predispozicije za usvajanje kvalitetnih oblika vršnjačkog druženja i zabave i odupiranje negativnim vršnjačkim pritiscima

Sprječavati razvoj nasilja i ovisnosti

Poticati prijenos s djeteta na dijete kvalitetnih oblika druženja i zabave bez potrebe za dokazivanjem pred vršnjacima i s pozitivnih osjećajem pripadnosti, samopoštovanja i radosti

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenicima 4.-tih razreda za koje razrednik procijeni da postoji potreba za programom.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 22

**15. Metode korištene u programu**

Radionica

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

Procesna evaluacija na kraju svake radionice

**19. Evaluatori**

Unutarnji

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

U enici su izrazili zadovoljstvo provedenim radionicama te smatraju da su unaprijedili svoje životne vještine.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):