

# Prevenција: „Iskustva u enika sa školom - strahovi vezani uz školska iskustva“

Provoditelj: OŠ Veli Vrh Pula

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Prevenirati rizi na ponašanja kod u enika pove anjem samopouzdanja, zadovoljstva školom, razvijanjem pozitivnih iskustava sa školom i time utjecati na smanjivanje straha od loših iskustava i od školskog neuspjeha.

## Sažetak programa

Razvijanjem pozitivne slike o sebi kod u enika, u vrš ivanjem samopouzdanja, unapre ivanjem i poboljšanjem kvalitete života te pou avanjem mladih životnim vještinama (donošenje odluka, rješavanje problema, kriti ko mišljenje, vještine komunikacije, samopoštovanje, otpornost pritisku vršnjaka, sposobnost suo avanja s problemom i neuspjehom, pobjeda anksioznosti) smanjuje se pojava rizi nih ponašanja i interesa mladih za uzimanje sredstava ovisnosti.

Ono što stavljamo u središte našeg projekta je zadovoljstvo u enika školom, razvijanje pozitivnih iskustava sa školom, smanjivanje straha od loših iskustava i od školskog neuspjeha. Kod u enika je potrebno razvijati samopouzdanje u sebe i vlastiti uspjeh, isticati dobre strane i potencijale kako bi se sprije io strah i nepoželjna ponašanja koja mogu dovesti do anksioznosti i konzumiranja sredstava ovisnosti.

U projektu e sudjelovati u enici petih razreda šk.god.2024./2025. godine za koje je stru na služba procijenila kako se upravo u toj dobi po inju pojavljivati teško e u u enju, neuspjeh i anksioznost povezan s tim te se u suradnji sa psihologinjom iz Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti provodi i trijažno ispitivanje u enika petih razreda Beckovim inventarima za djecu. Namjera je rano prepoznavanje djece s emocionalnim teško ama (anksioznosti i depresivnosti).

## 1. Županije provedbe

Istarska

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 01.01.2024

Datum završetka: 31.12.2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Ne

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa: -

Godina u kojoj se program provodio: 2024

Broj obuhva enih korisnika: 62

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: -

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: - socijalna izolacija

- nedostatak socio-emocionalnih vještina

- nedostatak podrške unutar škole

- anksiozni i psihosomatski simptomi

- strah od škole

- neadekvatne strategije rješavanja problema

- nisko samopouzdanje i samopoštovanje

- stresne životne situacije

- teško je u interpersonalnim odnosima

- nedostatak samopomoći ili traženja pomoći

Zaštitni imbenici: - razumijevanje i dijalog o strahovima

- razvoj psihološke otpornosti

- podrška vršnjaka

- donošenje odluka

- pozitivna slika o sebi

- poštivanje sebe i drugih

- razvijanje empatije

- poštivanje različitosti

- adekvatne vještine suočavanja s problemima

- razumijevanje vlastitih i tuđih misli, emocija i ponašanja

- razvijene socijalne vještine

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Provedba upitnika o zadovoljstvu školom i iskustva učenika o učenju i analiza

Radionice - provedba i analiza

Očekivani rezultati: Na kraju provedbe projekta analiziraju se upitnici o zadovoljstvu školom koji su se proveli na početku i ispitaju se stavovi učenika o njihovom zadovoljstvu školom, učenjem i strahu od školskog neuspjeha i razlikuju li se njihovi stavovi od rezultata u prethodnim upitnicima.

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 16

## **12. Ciljevi programa**

Opis: Svaki učenik će moći reći svoje mišljenje i na temelju toga će se vidjeti je li cilj ostvaren. Svoja mišljenja će moći napisati anonimno na papiri.

Specifični: - povećanje svijesti o mentalnom zdravlju

- povećanje sposobnosti prepoznavanja, razumijevanja i upravljanja vlastitim emocijama

- razvoj socijalnih vještina učenika

- povećana spremnost na suočavanje sa strahovima

## **13. Ciljana skupina**

Osnovna škola

**14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenici 5. razreda

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 62

**15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Radionica

**16. Program je evaluiran**

da

**17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

**18. Metoda evaluacije**

- upitnik

- analiza provedenih aktivnosti

**19. Evaluatori**

Unutarnji

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**

- povećanje svijesti o mentalnom zdravlju

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

0 €

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK): 0

Gradsko financiranje (HRK): 0

Županijsko financiranje (HRK): 0

Nacionalno financiranje (HRK): 0

Drugi izvori (HRK): 0