Prevencija: „Iskustva učenika sa školom - strahovi vezani uz školska iskustva“

Provoditelj: OŠ Veli Vrh Pula
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Prevenirati rizična ponašanja kod učenika povećanjem samopouzdanja, zadovoljstva školom, razvijanjem pozitivnih iskustava sa školom i time utjecati na smanjivanje straha od loših iskustava i od školskog neuspjeha.

Sažetak programa
Razvijanjem pozitivne slike o sebi kod učenika, učvršćivanjem samopouzdanja, unapređivanjem i poboljšanjem kvalitete života te poučavanjem mladih životnim vještinama (donošenje odluka, rješavanje problema, kritičko mišljenje, vještine komunikacije, samopoštovanje, otpornost pritisku vršnjaka, sposobnost suočavanja s problemom i neuspjehom, pobjeda anksioznosti) smanjuje se pojava rizičnih ponašanja i interesa mladih za uzimanje sredstava ovisnosti.
Ono što stavljamo u središte našeg projekta je zadovoljstvo učenika školom, razvijanje pozitivnih iskustava sa školom, smanjivanje straha od loših iskustava i od školskog neuspjeha. Kod učenika je potrebno razvijati samopouzdanje u sebe i vlastiti uspjeh, isticati dobre strane i potencijale kako bi se spriječio strah i nepoželjna ponašanja koja mogu dovesti do anksioznosti i konzumiranja sredstava ovisnosti.
U projektu će sudjelovati učenici petih razreda šk.god.2024./2025. godine za koje je stručna služba procijenila kako se upravo u toj dobi počinju pojavljivati teškoće u učenju, neuspjeh i anksioznost povezan s tim te se u suradnji sa psihologinjom iz Službe za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti provodi i trijažno ispitivanje učenika petih razreda Beckovim inventarima za djecu. Namjera je rano prepoznavanje djece s emocionalnim teškoćama (anksioznosti i depresivnosti).

1. Županije provedbe
Istarska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 01.01.2024
Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)
Ne

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: -
Godina u kojoj se program provodio: 2024
Broj obuhvaćenih korisnika: 62

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: -

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: - socijalna izolacija
- nedostatak socio-emocionalnih vještina
- nedostatak podrške unutar škole
- anksiozni i psihosomatski simptomi
- strah od škole
- neadekvatne strategije rješavanja problema
- nisko samopouzdanje i samopoštovanje
- stresne životne situacije
- teškoće u interpersonalnim odnosima
- nedostatak samopomoći ili traženja pomoći
Zaštitni čimbenici: - razumijevanje i dijalog o strahovima
- razvoj psihološke otpornosti
- podrška vršnjaka
- donošenje odluka
- pozitivna slika o sebi
- poštivanje sebe i drugih
- razvijanje empatije
- poštivanje različitosti
- adekvatne vještine nošenja s problemima
- razumijevanje vlastitih i tuđih misli, emocija i ponašanja
- razvijene socijalne vještine

10. Procjena potreba
Način provedbe: Provedba upitnika o zadovoljstvu školom i iskustva učenika o učenju i analiza
Radionice - provedba i analiza
Očekivani rezultati: Na kraju provođenja projekta analizirat će se upitnici o zadovoljstvu školom koji su se proveli na početku i ispitat će se stavovi učenika o njihovom zadovoljstvu školom, učenjem i strahu od školskog neuspjeha i razlikuju li se njihovi stavovi od rezultata u početnim upitnicima.

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 16

12. Ciljevi programa
Opći: Svaki učenik će moći reći svoje mišljenje i na temelju toga će se vidjeti je li cilj ostvaren. Svoja mišljenja će moći napisati anonimno na papirić.
Specifični: - povećanje svijesti o mentalnom zdravlju
- povećanje sposobnosti prepoznavanja, razumijevanja i upravljanja vlastitim emocijama
- razvoj socijalnih vještina učenika
- povećana spremnost na suočavanje sa strahovima

13. Ciljana skupina
Osnovna škola

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Učenici 5. razreda
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 62

15. Metode korištene u programu
Savjetovanje, Radionica

16. Program je evaluiran
da

17. Vrsta provedene evaluacije
Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije
- upitnik
- analiza provedenih aktivnosti

19. Evaluatori
Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije
- povećanje svijesti o mentalnom zdravlju

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)
0 €

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK): 0
Gradsko financiranje (HRK): 0
Županijsko financiranje (HRK): 0
Nacionalno financiranje (HRK): 0
Drugi izvori (HRK): 0