

# Prevenција: Alati za moderno doba

Provoditelj: OŠ "Prof. Blaž Mađer" Novigrad Podravski

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Univerzalno preventivni program namijenjen učenicima viših razreda osnovnih škola koji je usmjeren na razvoj odgovornog ponašanja u prevenciji ponašajnih ovisnosti i rizičnih ponašanja u virtualnom okruženju te ostvarivanje pozitivnih razvojnih ishoda.

## Sažetak programa

Program provode educirani voditelji uz pomoć izrađenog priručnika i pripadajućih radnih bilježnica za učenike. Sastoji se od 11 tematskih radionica za neposredan rad s učenicima te od uvodno-motivacijskog susreta (komponente za učenike). Također se održuju i informativna predavanja za roditelje i odgojno-obrazovne djelatnike (komponenta za roditelje i odgojno obrazovne djelatnike).

## 1. Županije provedbe

Koprivničko-križevačka

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 08.09.2024

Datum završetka: 01.05.2025

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet u Zagrebu i T-Com

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Pitomača

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Individualni (na strani pojedinca) - spol, dob, motivacija za korištenje interneta, osobine ličnosti, narušena slika o sebi, anksiozno-depresivna simptomatologija, nedostatan razvoj socijalne i emocionalne kompetencije,

obiteljsko okruženje - narušena kvaliteta odnosa, sukobi između roditelja i djece, osjećaj usamljenosti, neadekvatna razina kontrole i nadzora od strane roditelja, korištenje sredstava ovisnosti od strane članova obitelji, vršnjačko okruženje - izloženost vršnjačkom pritisku, neprihvatanje od strane vršnjaka, osjećaj usamljenosti i izoliranosti,

školsko okruženje - sniženo akademsko postignuće, izostajanje s nastavnog procesa, niska privrženost školi, šire socijalno okruženje (zajednica, društvo) - pozitivni stavovi prema ljudima u zajednici, nepoštivanje društvenih i zakonskih normi, dostupnost i pristupačnost kockarskih mogućnosti, niža kvaliteta životnih uvjeta

Zaštitni mehanizmi: Znanje o osnovnim obilježjima ovisnosti, uključujući i rizike, uključujući i štetne posljedice tih ponašanja; razvijene socijalno-emocionalne kompetencije poput kritičkog promišljanja, vještina rješavanja problema i donošenja odluka te uspostavljanja i održavanja odnosa, regulacija emocija i samokontrola ponašanja; kvalitetni odnosi između roditelja i djece, brižno podržavajuće obiteljsko okruženje uz odgovarajući roditeljski nadzor; kvalitetni vršnjački odnosi; integriranost u razredno okruženje, generalno zadovoljstvo vlastitim životom.

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza provedenih društvenih istraživanja.

Očekivani rezultati:

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

## 12. Ciljevi programa

Opis: Temeljni cilj programa je osnažiti učenike za razvoj odgovornog ponašanja u virtualnom okruženju koje je značajno za prevenciju ponašajnih ovisnosti.

Specifični: Usvajanje konkretnih socijalno-emocionalnih kompetencija za koje je znanstveno dokazano kako pridonose takvom ishodu (relevantne informacije i znanje o rizicima korištenja interneta, kritičko promišljanje, razumijevanje vlastitih potreba i izbora, vještine rješavanja problema, suočavanja sa stresnim situacijama i neugodnim emocijama, uspostavljanje i održavanje odnosa, asertivnost i zauzimanje za sebe

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Obitelj / roditelji

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenicima sedmog i osmog razreda u dobi od 13 do 14 godina i njihovi roditelji.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 50

## 15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

## 16. Program je evaluiran

da

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i učinka

## 18. Metoda evaluacije

Evaluacija učinka provodi se u dvije točke - evaluacijskim upitnikom, dok se evaluacija procesa provodi posebno kreiranim protokolima (evaluacijski listići i ankete).

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Pozitivne povratne informacije te smanjenje pojavnosti ponašajnih ovisnosti.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):