

Prevenција: "Zdrav za 5"

Provoditelj: Osnovna škola Jasenovac

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Preventivne intervencije na razini škole usmjerene su na jačanje zaštitnih čimbenika, kao što su sposobnost ostvarivanja i održavanja dobrih odnosa u školskom okruženju, razvijanje odgovornog ponašanja i razvijanje socijalne kompetentnosti i smanjivanje utjecaja rizičnih čimbenika mogu imati snažan utjecaj na pozitivne razvojne ishode djece. U okviru tih zaštitnih čimbenika škola prevenciju izvodi kroz:

a) Projekt „Zdrav za 5“

Kroz aktivnosti projekta želi se educirati učenike o ovisnostima te poticati na usvajanje zdravih stilova življenja. Ovim projektom obuhvaćeni su učenici 8. razreda kroz predavanje djelatnika MUP-a.

b) Obilježavanje „Mjeseca borbe protiv ovisnosti“ 15.11-15.12.

Sve aktivnosti (razredne radionice i predavanja) su namijenjene obilježavanju mjeseca borbe protiv ovisnosti.

Cilj: osvijestiti kod učenika da je svaka ovisnost štetna i da je svatko od njih odgovoran za svoje zdravlje. Sadržaj je vezan za produbljivanje znanja o štetnosti svih oblika ovisnosti (pušenje, alkohol, droge, kockanje, klađenje, ovisnost o internet i sl.) te jačanju samopouzdanja i životnih vještina u rješavanju svakodnevnih problema.

Sažetak programa

Projekt „Zdrav za 5“

Provodi se s učenicima 8. razreda kroz predavanja djelatnika MUP-a. Cilj: educirati mlade o štetnim navikama, usvajanje zdravih stilova življenja te podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja.

Cilj: prepoznati štetnosti svih vrsta ovisnosti i upoznavanje kazneno- pravnih odredbi.

„Mjesec borbe protiv ovisnosti“

Aktivnosti provode razrednici i stručni suradnici sa učenicima od 5. do 8. razreda: - Svjetski dan nepušača

-Navika- razmisli o onome što radiš

-Kako ojačati samopoštovanje

-Vrste ovisnosti i štetnosti za zdravlje

-Važnost zaštite zdravlja i primjena zdravih stilova življenja

Cilj: osvijestiti kod učenika da je svaka ovisnost štetna i da je svatko od njih odgovoran za svoje zdravlje. Sadržaj je vezan za produbljivanje znanja o štetnosti svih oblika ovisnosti (pušenje, alkohol, droge, kockanje, klađenje, ovisnost o internet i sl.) te jačanju samopouzdanja i životnih vještina u rješavanju svakodnevnih problema.

1. Županije provedbe

Sisačko-moslavačka

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.10.2024

Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PU Sisak

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Škola

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 50

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Dostupnost alkohola i droga u okolini u kojoj mladi odrastaju te nedostatak kvalitetnog provođenja slobodnog vremena.

Zaštitni čimbenici: Organizirano provođenje slobodnog vremena, razvoj svijesti o posljedicama konzumiranja alkohola i droga, razvijanje pozitivne slike o sebi, usvojene vještine rješavanja problema.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka .

Očekivani rezultati: Osvijestiti mlade o štetnosti i posljedicama ovisnosti.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

12. Ciljevi programa

Opći: Postizanje veće razine znanja i svijesti o štetnosti ovisnosti , usvajanje zdravih stilova življenja , razvoj samosvijesti o odgovornosti čuvanja vlastitog zdravlja.

Specifični: Aktivno mijenjanje stavova i štetnih životnih navika, utjecanje na izgradnju stavova o konzumaciji alkohola i droga, smanjenje stope ovisničkog ponašanja.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici od 5 do 8. razreda (oba spola)

Broj korisnika na godišnjoj bazi:

15. Metode korištene u programu

Predavanje

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):