

Prevenција: "Zdrav za 5" /Zajedno više možemo za učenike 8.razreda

Provoditelj: OŠ Turnić

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Kratki opis programa

"Zdrav za 5" /Zajedno više možemo je program primarne prevencije rizičnih ponašanja. Predstavlja zajednički projekt Ministarstva zdravlja, Ministarstva unutarnjih poslova i Ministarstva zaštite okoliša i prirode Republike Hrvatske.

Program se na nacionalnoj razini počeo provoditi školske godine 2012./2013. Pokrenut je na inicijativu tadašnjeg ministra unutarnjih poslova po uzoru na već proveden preventivni projekt na razini PU Primorsko-goranske. Zdrav za 5/Zajedno više možemo je program primarne prevencije rizičnih ponašanja. To je program prevencije ovisnosti namijenjen učenicima 8. razreda koji sadrži:

- predavanje i razgovor o prevenciji sredstava ovisnosti i zakonskoj regulativi od strane predstavnika MUP-a; (pušenja, konzumacije alkohola i zlouporabe droga i nasilja) koji se temelji na razvoju osobina i uvježbavanju vještina koje su se u dosadašnjim istraživanjima pokazale važnim u razvoju ovih ponašanja i to kao preventivni i kao rizični faktori.

Program, osim što pruža informacije o štetnosti rizičnih ponašanja i konzumiranja cigareta, alkohola i droge, razvija samopouzdanje, vještine donošenja odluka, zauzimanja za sebe, rješavanja konflikata, kontrole emocija te socijalne i komunikacijske vještine.

Sažetak programa

Sažetak programa

Podizanje razine informiranosti učenika o štetnosti i kašnivosti zlouporabe alkohola i opojnih droga te razvoj svijesti o odgovornosti za očuvanje vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti. Interaktivni program „Bolest ovisnosti, rizici te zdravstveni aspekti zlouporabe alkohola“ sat je održao policijski službenik za prevenciju PU na temu „Štetne posljedice i kaznenopravni aspekti zlouporabe alkohola“. Ovim se programom djeluje na razvoj spoznaje o postojanju društvenih subjekata koji zajednički organizirano djeluju pri stvaranju pozitivnoga okruženja u razvoju djece i mladih.

Program provode razrednici, stručna suradnica s vanjskim suradnicima/djelatnicima MUP-a. Namijenjen je učenicima 8.razreda.

Opći cilj programa:

- smanjiti porast konzumiranja sredstava ovisnosti u 8. razredu

Posebni ciljevi:

- razviti samopoštovanje, samopouzdanje i samokontrolu
- razviti i uvježbati komunikacijske i socijalne vještine
- uvježbati vještine suočavanja s pritiskom vršnjaka te vještine odbijanja droga;
- promovirati anti-ovisničke norme;
- povećati znanje o neposrednim posljedicama rizičnog ponašanja;
- pružiti informacije o efikasnom suočavanju sa socijalnom anksioznošću;

1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2023

Datum završetka: 30.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP-Rijeka

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Rijeka, PGŽ

Godina u kojoj se program provodio: 2023/24

Broj obuhvaćenih korisnika: 44

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Rizični čimbenici su oni čimbenici koji negativno djeluju na razvoj djece, a time utječu na lošije razvojne ishode i mogućnost pojave raznih smetnji u razvoju, ponajprije poremećaja u ponašanju. U školskom okruženju rizični čimbenici se mogu odnositi na individualne čimbenike učenika u školskim uvjetima, a s druge strane na karakteristike škole kao okruženja:

školski neuspjeh,
siromašno akademsko postignuće,
disciplinski problemi,
nedostatna privrženost školi.
niska očekivanja uspjeha,
slaba predanost edukaciji,
zaostajanje u školi,
niske ocjene

Zaštitni čimbenici: Zaštitnim čimbenicima smatraju se oni čimbenici koji pozitivno djeluju na razvoj djece, koji povećavaju mogućnost postizanja što boljih razvojnih ishoda kod djeteta.

Povezanost obitelji i škole,
prijatelji kao podrška,
informiranost o štetnom utjecaju sredstava ovisnosti na tijelo,
njegovati i podupirati socijalnu kompetentnost,
vještine rješavanja problema,
kritičku savjest, autonomiju i osjećaj smisla kod učenika.
Navedene vještine i stavovi mogu se podržavati preko :

brižnih odnosa,
visokih očekivanja i prilika za sudjelovanje i doprinos,
dobre vještine rješavanja problema,
prosocijalno ponašanje,
sposobnost slaganja s vršnjacima i odraslima,

pristupačnost,
smisao za humor,
samostalnost,
kompetentnost,
visoke aspiracije,
iskustvo uspjeha u školi,
prisutnost odrasle osobe kao mentora u školi,
uspješne škole,
učitelja kao pozitivan model,
brižno školsko osoblje.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Način provedbe (npr. provedeno istraživanje; analiza dostupnih podataka; analiza literature i izvješća; opservacije...)

Za provedbu programa putem interaktivnih radionica u osnovnim školama (tema alkohol) zaduženi su stručni suradnici. Predavanja na iste ili slične teme, iz svoje perspektive, paralelno provode i policijski službenici PU Primorsko-goranske. Svaki je razrednik napravio procjenu odgojnog stanja u svom razrednom odjelu (specifičnosti razrednog odjela, snage koje odjel ima, vještine koje je potrebno usvajati i usavršavati...) Većina učenika pokazuje pozitivnu energiju i zainteresiranost za različite akcije. Međusobni odnosi učenika su solidni, ali je potrebno i dalje kontinuirano raditi na zdravim životnim odabirima, međusobnom prihvatanju i preuzimanju odgovornosti za svoje postupke i usmjeravati učenike u suživotu sa suučenicima, sukladno njihovoj razvojnoj dobi.

Očekivani rezultati: Očekivani rezultati :

- kvalitetnija edukacija svih sudionika školskih preventivnih programa iz područja prevencije ovisnosti, vršnjačkog nasilja i drugih oblika rizičnog ponašanja ;
- motiviranje za odabir zdravih životnih stilova;
- poboljšanje kvalitete života učenika;
- pravilno organiziranje slobodnog vremena učenika;
- razvijanje samopoštovanja i socijalnih vještina;
- sprečavanje/ublažavanje krize suvremene obitelji;
- poticanje aktivnog uključivanja svih sudionika školskih preventivnih programa;
- osposobljavanje učenika za vršnjačku pomoć kao oblik prevencije ovisnosti i nepoželjnih ponašanja

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima (upisati broj tjedana) 8 - 11 tjedana

12. Ciljevi programa

Opći: Opći cilj programa:

Ciljevi programa uključuju podizanje razine informiranosti i razine javnozdravstvene svijesti kod djece osnovnoškolskog uzrasta, prevenciju ovisnosti i zlouporabe alkohola, droga i igara na sreću te očuvanje i zaštitu okoliša. Smanjenje korištenja sredstava ovisnosti kao i bolje poznavanje zakonske regulative;

Specifični: Specifični: Jačanje samopouzdanja i donošenje odluka bez pritisaka vršnjaka.

Opći: - smanjiti porast konzumiranja sredstava ovisnosti 8. razreda te prevencija ovisnosti i zlouporabe alkohola, droga i igara na sreću te očuvanje i zaštitu okoliša.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Opis korisnika:

Učenici osnovne škole od 8. razreda OŠ Turnića - Rijeka;

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 44

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Upitnik, fokus grupa, intervju, analiza dokumentacije;

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Osvijestiti različite životne vještine kako bi bili pripremljeni za rješavanje životnih izazova; jačanje osobne samoregulacije, komunikacijskih i socijalnih vještina te vještina distanciranja pritiska vršnjaka;

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Program je promoviran na lokalnoj razini;

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

Nije nam poznato.

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):