

Prevenција: "Trening životnih vještina"

Provoditelj: Osnovna škola Marije i Line

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Trening životnih vještina je program primarne prevencije rizičnih ponašanja mladih (pušenja, konzumacije alkohola i zlouporabe droga). Prilagođen je provedbi u Hrvatskoj, u suradnji s NZZJZ-om Primorsko goranske županije. Program provode razrednici na satovima rednog odjeljenja. Testiran je u praksi te metodološki jasno dizajniran. Pokazuje značajno smanjenje loših rezultata i s njima povezanih rizika te je utemeljen na teorijskoj podlozi i detaljno evaluiran.

Sažetak programa

U sklopu Treninga životnih vještina obrađuju se teme „Zlouporaba droge i nasilje“ i „Marihuana - zablude i istine“. Teme se obrađuju u okviru radionica na satu razrednika te su namijenjene svim učenicima 7. razreda. Radionice imaju za cilj razviti samoregulaciju ponašanja i podučiti učenike kako se oduprijeti pritisku vršnjaka i društva. U okviru radionice "Zlouporaba droge i nasilje" s učenicima se raspravlja o konzumaciji i posljedicama konzumacije psihoaktivnih sredstava. U sklopu radionice "Marihuana - zablude i istine" učenike se educira o načinima suočavanja s vršnjačkim pritiskom te ih se upoznaje s mogućim tehnikama nagovaranja.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2024

Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga Communitas, NZZJZ Primorsko goranske županije

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Osnovna škola Marija i Lina, Umag

Godina u kojoj se program provodio: 2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 100

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Trening životnih vještina"

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Rizični čimbenici na koje je program usmjeren su nedovoljna educiranost o psihoaktivnim tvarima i njihovim štetnim učincima, vršnjački pritisak, eksperimentiranje u adolescenciji...

Zaštitni čimbenici: Zaštitni čimbenici na koje je program usmjeren su educiranost o psihoaktivnim tvarima i njihovim štetnim učincima, odupiranje vršnjačkom pritisku, razvoj pozitivne slike o sebi, usvajanje zdravih životnih navika, razvoj asertivnosti...

10. Procjena potreba

Način provedbe: Procjena da postoji potreba za provođenjem programa o psihoaktivnim tvarima temelji se na rezultatima dosad provedenih istraživanja o konzumaciji navedenih sredstava u adolescentnoj populaciji.

Očekivani rezultati: Po završetku provedbe programa očekuje se veća educiranost o psihoaktivnim tvarima te njihovim štetnim učincima, manji udio adolescentne populacije koja konzumira navedene tvari, učestalije provođenje zdravih životnih navika i pozitivnija slika o sebi.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Školska godina

12. Ciljevi programa

Opći: Opći ciljevi programa su razvoj kritičkog stava prema psihoaktivnim tvarima i smanjena stopa konzumacije psihoaktivnih tvari u mladima.

Specifični: Specifični ciljevi programa su podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja, usvajanje zdravog životnog stila, odupiranje vršnjačkom pritisku i razvoj pozitivne slike o sebi.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici programa su djeca osnovnoškolske dobi - učenici 7. razreda osnovne škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):