

Prevencija: Školski preventivni program ("P.S. - Pokreni solidarnost", "U tu im cipelicama")

Provoditelj: Osnovna škola Šemovec

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Školski preventivni program osmišljen je na na in da djeluje tijekom itavog odgojno-obrazovnog procesa u enika, od po etka do kraja školovanja s ciljem promocije primjerenog socijalnog razvoja u enika, poticanja autonomije, samopouzdanja i socijalnih vještina u enika, prevencije, ublažavanja ili otklanjanja teško a u enika te podupiranje u enika u primjeni ste enih sposobnosti i vještina u razli itim životnim podru jima i situacijama.

Škola e se stoga usmjeriti na:

- 1.osnaživanje zaštitnih imbenika tijekom školovanja u enika (stvaranje pozitivne slike o sebi, podrška od strane u itelja i roditelja, osamostaljivanje, osmišljavanje kvalitetnog slobodnog vremena)
- 2.ponudu razli itih izvannastavnih i izvanškolskih aktivnosti, osposobljavanje za samopomo i samozaštitu,
- 3.ulbažavanje utjecaja rizi nih imbenika (nepovoljne obiteljske okolnosti, školski neuspjeh, problemi u ponašanju i dr.; rješavanje problema i sukoba, zaštita i integracija).

Provode se aktivnosti usmjerene na u enike, na roditelje te na u itelje.

Provedeni su sljede i projekti:

"U tu im cipelicama" - ciljevi su sljede i:

- upoznavanje s razli itim oblicima vršnja kog nasilja;
- osvješivanje razli itosti;
- razvoj tolerancije;
- u enje o na inima odupiranja vršnja kom pritisku;
- na ini opho enja s drugima,...

Provedeni su i sljede i projekti: "Piti ili ne piti?! - pitanje je sad", "Mama, budi zdrava", "Sigurno u školu s medom Juricom". U enici su osmih razreda odgledali kazališnu predstavu "Boca istine" te sudjelovali u raspravi. Osim toga, obilježen je "Dan ruži astih majica" i "Dan sigurnijeg interneta". Sudjelovali smo u volonterskom projektu "Solidarnost na djelu" te putem brojnih drugih jednokratnih aktivnosti.

Sažetak programa

Školski preventivni program orientiran je na rad s u enicima, rad s roditeljima i rad s u iteljima.

U podru ju rada s u enicima, osmišljene su sljede e aktivnosti: potencijalne suradnje s institucijama i udrugama Varaždinske županije tijekom nastavne godine, usluge interdisciplinarnog Savjetovališta za zaštitu mentalnog zdravlja i prevenciju ovisnosti i Savjetovališta za alkoholom uzrokovane poreme aje, tematska podru ja za SRO, obilježavanje Dana ruži astih majica, Svjetski dan osoba s Down sindromom, Dan kravate.

U domeni rada s roditeljima: individualno savjetovanje o postupanju prema u enicima, tematski roditeljski sastanci.

Aktivnosti rada s u iteljima: individualno savjetovanje o postupanju prema u enicima, grupno savjetovanje s ciljem

prevencije problema u ponašanju, Razredna vije a, U iteljska vije a.

U našoj su se školi tijekom 2023. godine provodili i sljede i programi:

- „U tu im cipelicama“ - obuhva eni su u enici 3. i 4. razreda s ciljem prevencije vršnja kog nasilja s posebnim naglaskom na prevenciju nasilja prema djeci s teško ama u razvoju. Voditeljica projekta je dopredsjednica Udruge „Uz tebe sam“ te u iteljica u produženom boravku u našoj školi Dijana Petek, a radionicu je vodila edukacijska rehabilitatorica Jelena Dolenec. Radionica je trajala dva školska sata u kojima su se u enici razli itim aktivnostima i igrama upoznali s oblicima vršnja kog nasilja, na inom prevencije te na inom reagiranja u odre enoj situaciji. Osim figurativno, na kraju su u enici, a i neki u itelji, i doslovno isprobali kako je biti u tu im cipelicama.

- "Sigurno u školu s medom Juricom" - policijski službenik Siniša Lah te gospo a Helena Šarga , predstavnica iz Gradskog društva Crvenog križa Varaždin, održali su edukativno predavanje i radionicu „Sigurno u školu s Medom Juricom“ za naše u enike prvog razreda. U enici su upoznati s osnovama sigurnog ponašanja u prometu te torbom prve pomo i, a na samom im je kraju podijeljen i edukativni materijal – slikovnica „Medo Jurica kre e u školu“. Cilj predavanja i radionice svakako je bio informiranje i podu avanje u enika najranije dobi sigurnom ponašanju u prometu te postupcima pružanja prve pomo i. Bilo je zanimljivo, veselo i iznimno korisno.

- Edukacija djece u podru ju zaštite i spašavanja - Predstavnica iz Ravnateljstva civilne zaštite održala je u enicima drugog i tre eg razreda naše škole vrlo edukativno te prakti no predavanje o tome kako postupiti u slu aju nesre e, koji broj zvati, kako reagirati i što re i operateru. U enici su upoznati s lanovima Civilne zaštite, ali i potencijalno opasnim situacijama – poplave, požari, nesre e.

U enici su sa zanimanjem pratili predavanje te se rado uklju ili u razgovor. Na kraju edukacije u enicima je podijeljena društvena igra „Zemlja rizika“ koju e, vjerujemo, vrlo rado igrati.

- Projekt „Ruži asti listopad“ – Mama, budi zdrava - Udruga SVE za NJU s ciljem ranog otkrivanja raka i poticanja žena na brigu o vlastitome zdravlju. U enici su se 10. studenoga okupili u školskoj dvorani i svojim tijelima formirali oblik ruži aste vrpce, prepoznatljivog simbola potpore i solidarnosti prema svima koji se bore s ovom teškom boleš u. Mahali su ruži astim balonima koji su dodatno naglasili njihovu podršku. Na satovima su im podijeljeni letci koje su odnijeli svojim majkama, bakama i ostalim lanovima svoje obitelji kako bi ih potaknuli na brigu o vlastitom zdravlju, ali i podsjetili da redovitim preventivnim pregledima mogu smanjili rizik pojave raka, kao i drugih bolesti. Ovom su gestom u enici i djelatnici škole pokazali ne samo veliku solidarnost prema oboljelim od raka ve i svoju odgovornost prema vlastitome zdravlju i zdravlju svojih najbližih.

- Obilježavanje MJESECA BORBE PROTIV OVISNOSTI - Osam u enika Osnovne škole Šemovec pogledalo je predstavu „Boca istine“ u Kinu Gaj u Varaždinu povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti. Nakon predstave u enici su sudjelovali u fokus grupama u podru ju mentalnog zdravlja i prevencije ovisnosti. Mjesec borbe protiv ovisnosti obilježava se od 15. studenog do 15 prosinca 2023. godine. S ciljem ja anja kapaciteta za prevenciju ovisnosti o alkoholu, kockanju i digitalnim tehnologijama, Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije organiziralo je za u enike osim razreda na podru ju Županije edukativnu predstavu na temu prevencije alkoholne ovisnosti. Po završetku predstave u enici se dijele u grupe po školama te kroz razgovor i raspravu odgovaraju na postavljena pitanja. Na samom kraju voditeljice fokus grupa itaju u enikove odgovore te zaokružuju cjelokupnu aktivnost. U enici su sa zadovoljstvom pogledali predstavu te sudjelovali u ponu enim aktivnostima, a po povratku u školu svojim kolegicama i kolegama prenijeli nova iskustva i dojmove.

- Informiranje u enika osmih razreda - CISOK - za naše je u enika osmih razreda održano predavanje o informiranju u enika glede upisa u srednju školu. Predavanje je održala gospo a Ivana Stanek iz Centra za informiranje i savjetovanje o karijeri. U enici su osviješteni na što je sve važno obratiti pažnju prilikom biranja zanimanja. Važno je da, osim svojih želja, obrate pažnju i na vlastite vrijednosti, jake strane, interes, ali i sposobnosti. U enici su upoznati

s upitnicima i online stranicama koje im mogu pomoći i prilikom izbora zanimanja, kao i vrstama srednjih škola koje Varaždinska županija nudi.

- „Piti ili ne piti?! – pitanje je sad“ - Gospođa Helena Šarga, stručna suradnica za edukaciju i projektne aktivnosti Gradskega društva Crvenoga križa Varaždin, te gospodin Siniša Lah, policijski službenik za prevenciju, održali su u enicima osmih razreda interesantnu radionicu s temom prevencije ovisnosti o alkoholu i energetskim napitcima. U enici su dobili uvid, uz pomoć „pijanih načina“, kako izgleda svijet u očima pijane osobe shvatajući i koliko se smanjuje usredotočenost, motorna koordinacija te koje smetnje i posljedice mogu nastati u takvim situacijama.

- Sve što treba znati o HMS - Gospodin Ivica Zagorec iz Zavoda za hitnu medicinu Varaždinske županije objašnjavao je u enicima na koji način pravilno komunicirati s dispečerom, ističući važnost preciznih informacija i odgovora na postavljena pitanja. Također, spomenuo je situacije koje zahtijevaju poziv Hitnoj medicinskoj službi te objasnio kako ih prepoznati. U sklopu predavanja u enicima su demonstrirane vještine pristupa unesretenoj osobi, što uključuje pravilan način pružanja pomoći i podrške do dolaska Hitne medicinske službe, te korištenje automatskog vanjskog defibrilatora (AED) s naglaskom na brzu reakciju u slučaju srčanoga zastoja. Ovim su predavanjem u enici osvijestili važnost pravovremene i ispravne reakcije u hitnim situacijama te pravilnog komuniciranja s dispečerom.

1. Županije provedbe

Varaždinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 1.1.2024.

Datum završetka: 31.1.2024.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Udruga "Uz tebe sam", Zavod za javno zdravstvo Varaždinske županije, Policijska uprava Varaždinska, GDCK Varaždin

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Varaždinska županija, općina Trnovec Bartolovečki, Šemovec

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhvata enih korisnika: 147

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizični imbenici: Preventivne intervencije kod učenika školske populacije (od prvog do osmog razreda osnovne

škole).

Programi se provode preventivno, na univerzalnoj razini, kako bi se sprijeila potencijalna rizi na ponašanja:

- delinkventna ponašanja (npr. diskriminacija, bilo koji oblik nasilja, kraljevi i sl.);
- konzumacija sredstava ovisnosti;
- rano stupanje u seksualne odnose ili seksualizirano ponašanje neprimjereno dobi;
- nezainteresiranost za školske obaveze te za školu općenito.

Zaštitni imbenici: Polaženje škole, edukativna predavanja, razgovori s učenicima, povezanost s vršnjacima, brižni učitelji, poticanje pozitivnog školskog i obiteljskog ozračja, razvijena i dvosmjerna komunikacija, uključenost oba roditelja (skrbnika) u odgoj...

10. Procjena potreba

Na in provedbe: Školski preventivni program se provodi s ciljem suzbijanja i ranog otkrivanja potencijalno rizi nih ponašanja. Programi se provode na univerzalnoj razini, s ciljem pružanja informacija i vještina koje su neophodne za rješavanje problema, bez prethodnog utvrđivanja stanja mogućeg rizika.

Školski preventivni program osmišljen je na način da djeluje tijekom ciklusa predavanja i radionica učenika, od početka do kraja školovanja s ciljem promocije primjerenog socijalnog razvoja učenika, poticanja autonomije, samopouzdanja i socijalnih vještina učenika, prevencije, ublažavanja ili otklanjanja teškoća učenika te podupiranje učenika u primjeni svojih sposobnosti i vještina u različitim životnim područjima i situacijama.

Provedena su predavanja i radionice u kojima su se učenici različitim aktivnostima i igrama upoznali s oblicima vršnjačkog nasilja, načinom prevencije te načinom reagiranja u određenoj situaciji. Također, na satovima razrednog odjela razrednici i stručna služba redovito rade na prevenciji potencijalno opasnih situacija. Dakle, u sklopu Školskog preventivnog programa učenici redovito imaju mogućnost sudjelovati u edukacijama, radionicama i predavanjima preventivnog tipa. Također, održana su i predavanja od strane predstavnika iz Policijske uprave Varaždinske, GDCK Varaždin, Zavoda za zapošljavanje, Zavoda za javno zdravstvo itd.

Očekivani rezultati: Nakon provedbe projekata očekujemo da će dio potencijalno rizi nih ponašanja biti preveniran, da će učenici moći i kritički pristupiti takvim ponašanjima te na temelju rečenog osvijestiti da smo svi različiti te da su tolerancija, vještine rješavanja problema, odnosi s ljudima te mentalno zdravlje životne vještine ključne za kvalitetan i zdrav razvoj svakog pojedinca. Osim toga, da će se moći oduprijeti psihoaktivnim sredstvima koja im se svakodnevno nude te ostalim opasnostima. Također, očekuje se da će se kod učenika javiti veća motivacija za učenje i napredovanje, tj. rast u obrazovnom, ali i u osobnom pogledu.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Tijekom 2024. godine

12. Ciljevi programa

Opis: Opći cilj programa svakako je preveniranje potencijalno rizi na ponašanja među učenovima i školskim djelatnicima.

Specifični: - obraditi teme solidarnosti, siromaštva, nejednakosti, diskriminacije, ljudskih prava te suvremene svjetske izazove i to kroz obradu fotografija i pisanje osvrta. potaknuti mlade na raspravu o različitim oblicima, diskriminaciji i percepciji;

- potaknuti učenicima raspravu o suvremenim globalnim izazovima koji se prelivaju u lokalne realnosti – klimatske promjene, međugeneracijska solidarnost, mentalno zdravlje mladih, rodna ravnopravnost, diskriminacija,
- upoznavanje s različitim oblicima vršnjačkog nasilja;
- odupiranje ovisnostima;
- osvjeđivanje različitim oblicima;
- razvoj tolerancije;
- učenje o načinima odupiranja vršnjačkom pritisku;
- načini ophodjenja s drugima,...

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Svi učenici Osnovne škole Šemovec, od prvog do osmog razreda.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 147

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, Medijska kampanja

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije**19. Evaluatori****20. Najvažniji rezultati evaluacije****21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):