

Prevenција: "Zdrav za 5"

Provoditelj: Osnovna škola Marije i Line

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Projekt obuhvaća područja zlorabe i ovisnosti o alkoholu i opojnim drogama te igrama na sreću. Projekt je usmjeren na mijenjanje stavova i štetnih životnih navika, izgradnju stavova o konzumaciji alkohola i psihoaktivnih droga, usvajanje više razine znanja i osviještenosti o štetnosti ovisnosti o igrama na sreću, usvajanje zdravih stilova života, podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja, smanjenje stope ovisničkog ponašanja, nasilja i vandalizma te promocija usvajanja preventivnih navika.

Sažetak programa

Program "Zdrav za 5" provodi se u suradnji s MUP-om te Policijskom postajom Umag. Ciljna skupina u projektu su učenici 8. razreda osnovne škole. Osnovni ciljevi programa su: aktivno mijenjanja stavova i štetnih životnih navika o ovisnosti, aktivno mijenjanja stavova o nužnosti zaštiti okoliša i prirode, podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja i usvajanje zdravih stilova života.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.12.2024

Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

MUP, PP Umag

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Osnovna škola Marija i Lina, Umag

Godina u kojoj se program provodio: 2023.

Broj obuhvaćenih korisnika: 100

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: "Zdrav za 5"

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Rizični čimbenici na koje je program usmjeren su nedovoljna educiranost o psihoaktivnim

sredstvima, želja za samopotvrđivanjem, eksperimentiranje u adolescenciji te medijski i vršnjački pritisak.

Zaštitni čimbenici: Zaštitni čimbenici na koje je program usmjeren su informiranost o psihoaktivnim sredstvima i njihovim štetnim učincima, odupiranje vršnjačkom pritisku, usvajanje efikasnih strategija suočavanja te razvoj pozitivne slike o sebi.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Na temelju provedenih istraživanja prepoznata je potreba za provedbom programa "Zdrav za 5".

Očekivani rezultati: Očekuje se da će po završetku provedbe programa učenici promijeniti stavove i štetne životne navike o ovisnostima te usvojiti zdrav životni stil.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1

12. Ciljevi programa

Opći: Opći ciljevi programa su aktivno mijenjanja stavova i štetnih životnih navika, usvajanje zdravih stilova života te podizanje razine samosvijesti o

odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja, podizanje razine javne svijesti o važnosti i potrebi zaštite okoliša i jačanje međusektorske suradnje u području zaštite okoliša i prirode.

Specifični: Specifični ciljevi programa su postizanje više razine znanja i svijesti kod učenika o štetnosti i kažnjivosti svih vrsta ovisnosti, upoznavanje učenika sa kazneno-pravnim odredbama, odgovornošću te specifičnostima vezanim uz adolescentsku dob i odrastanje te problematiku ovisnosti, približavanje policije i njenog rada učenicima.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Korisnici programa su učenici 8. razreda osnovne škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 100

15. Metode korištene u programu

Predavanje

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

Evaluacija programa provodi se godišnje, po završenom programu.

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):