

Prevenција: "Zdrav za 5!"

Provoditelj: Osnovna škola Zlatar Bistrica

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program usmjeren na prevenciju ovisnosti te promociju prosocijalnog, preventivnog i zaštitnog djelovanja uz razvijanje socioemocionalnih vještina kod učenika. Nositelji programa su: Ministarstvo unutarnjih poslova (Ravnateljstvo policije), Ministarstvo zdravlja (Hrvatski zavod za javno zdravstvo: zavodi za javno zdravstvo jedinice područne samouprave) te Ministarstvo zaštite okoliša i prirode.

Sažetak programa

Program se sastoji od dviju komponenti, prva komponenta pod nazivom Prevencija ovisnosti sadrži tri podkomponente (1. ovisnost i zlouporaba alkohola, 2. ovisnost i zlouporaba droga, 3. ovisnost o igrama na sreću), druga komponenta je Zaštita okoliša i prirode. Prva podkomponenta prve komponente (sastoji se od dvaju predavanja/radionica koje održava stručni suradnik i policijski službenik) i druga komponenta provode se s učenicima. Ciljevi su: aktivno mijenjanje stavova i štetnih životnih navika ovisnosti, aktivno mijenjanje stavova o nužnosti zaštite okoliša i prirode, podizanje samosvijesti o odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja i usvajanje zdravih stilova života. Program je namijenjen učenicima 8. razreda osnovne škole. Proveden je kroz predavanje "Štetne posljedice i kaznenopravni aspekti zlouporabe alkohola" koje su održali predstavnici PP, predavanja "Nula promila" održano od strane defektologinje te akcije uklanjanja otpada i čišćenja javne površine.

1. Županije provedbe

Krapinsko-zagorska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 04.09.2023

Datum završetka: 21.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

PP Zlatar Bistrica

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Viša stopa depresivnosti, niže samopoštovanje, povišena anksioznost, slabe vještine rješavanja problema, dostupnost sredstava ovisnosti, vršnjački pritisak

Zaštitni čimbenici: Veća informiranost o posljedicama konzumacije, zakonska regulativa, razvoj socioemocionalnih vještina, kvalitetni i zdravi načini provođenja slobodnog vremena.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Predavanje i radionica za učenike koje je održao djelatnik PU te stručna suradnica škole

Očekivani rezultati: Smanjena stopa korištenja sredstava ovisnosti, svijest o štetnosti korištenja istih, donošenje odgovornih odluka i razumijevanje posljedica svog ponašanja, kvalitetnije provođenje slobodnog vremena.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 1

12. Ciljevi programa

Opći: -Aktivno mijenjanja stavova i štetnih životnih navika (ovisnost i zaštita okoliša);

-Aktivno mijenjanja stavova o nužnosti zaštiti okoliša i prirode;

-Podizanje razine samosvijesti o odgovornosti u očuvanju vlastitog i tuđeg zdravlja;

-Usvajanje zdravih stilova života.

Specifični: -Postizanje više razine znanja i svijesti kod učenika o štetnosti (posljedice po zdravlje) i kažnjivosti svih vrsta ovisnosti;

-Upoznavanje učenika sa kazneno-pravnim odredbama, odgovornošću te specifičnostima vezanim uz adolescentsku dob i odrastanje te problematiku ovisnosti;

-Postizanje veće informiranosti o važnosti zaštite okoliša u cilju očuvanja vlastitog i tuđeg zdravlja i sigurnosti;

-Približavanje policije i njenog rada učenicima

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 8. razreda osnovne škole

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 33

15. Metode korištene u programu

Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran:

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):