Prevencija: Emica - Razvoj emocionalnih vještina putem igrica

Provoditelj: Osnovna škola Trnjanska
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Emica je socijalnopedagoški preventivni program koji se provodi s učenicima drugih razreda. Sastoji se od sedam radionica.

Sažetak programa
Teme radionica koje su obuhvaćene programom su:
1.Upoznavanje i uvod u rad
2.Osnovne emocije
3.Tzv. ugodne emocije
4.Tzv. neugodne emocije
5.Kako se nositi sa zahtjevnim situacijama
6.Prepoznavanje emocija drugih ljudi
7.Nenasilno rješavanje sukoba
Radionice su usmjerene na: prepoznavanje, razumijevanje i prihvaćanje emocija , iskazivanje emocija na primjerene načine, uočavanje povezanosti emocija i ponašanja te osvještavanje značaja takozvanih ugodnih emocija i prihvaćanja takozvanih neugodnih emocija.
Provedbom programa učenici će moći: razvijati pozitivnu sliku o sebi, prepoznavati i razumjeti vlastite emocije, upravljati vlastitim emocijama i ponašanjem, uvažava potrebe i osjećaje drugih, razvijati komunikacijske kompetencije te preuzimati odgovornost za svoje ponašanje. Navedeni ishodi i usvojene vještine predstavljaju zaštitan čimbenik za konzumaciju sredstava ovisnosti.

1. Županije provedbe
Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 09.09.2024
Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Zagreb
Godina u kojoj se program provodio: 2024.
Broj obuhvaćenih korisnika: 31

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Preuzeti program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Emica - Razvoj emocionalnih vještina putem igrica

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Nerazvijene emocionalne vještine
Zaštitni čimbenici: Emocionalna vještina, pozitivna slika o sebi, komunikacijske vještine

10. Procjena potreba
Način provedbe: Inicijalni upitnik o usvojenosti emocionalnih vještina - samoprocjena
Očekivani rezultati: Unaprjeđenje emocionalnih vještina učenika.

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 7 tjedana

12. Ciljevi programa
Opći: Razvoj emocionalnih vještina koje pridonose emocionalnoj prilagodbi i mentalnom zdravlju učenika.
Specifični: Prepoznavanje, razumijevanje i prihvaćanje emocija
• Iskazivanje emocija na primjerene načine
•Uočavanje povezanosti emocija i ponašanja
•Osvještavanje značaja takozvanih ugodnih emocija i prihvaćanja takozvanih neugodnih emocija

13. Ciljana skupina
Osnovna škola

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Učenici drugog razreda osnovne škole.
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 31

15. Metode korištene u programu
Radionica

16. Program je evaluiran
da

17. Vrsta provedene evaluacije
Da - Evaluacija učinka

18. Metoda evaluacije
Upitnik

19. Evaluatori
Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije
Rezultati aritmetičke sredine na izlaznom upitniku (nakon provedbe preventivnog programa Emica), u odnosu na rezultate na upitniku prije provedbe programa, veći. Dakle, provedbom preventivnog programa Emica postignuta su

poboljšanja učenika u emocionalnim vještinama. Točnije, rezultati ukazuju na povećanu svijest učenika o vlastitim i tuđim emocijama, razlikovanje ugodnih i neugodnih emocija, razumijevanje povezanosti između emocija i ponašanja, razvijanje vještine prepoznavanja vlastitih i tuđih emocija te razvijanje vještine iskazivanja emocija na primjerene načine.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

0

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):