

# Prevenција: Emica - Razvoj emocionalnih vještina putem igrica

Provoditelj: Osnovna škola Trnjanska

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Emica je socijalnopedagoški preventivni program koji se provodi s učenicima drugih razreda. Sastoji se od sedam radionica.

## Sažetak programa

Teme radionica koje su obuhvaćene programom su:

1. Upoznavanje i uvod u rad
2. Osnovne emocije
3. Tzv. ugodne emocije
4. Tzv. neugodne emocije
5. Kako se nositi sa zahtjevnim situacijama
6. Prepoznavanje emocija drugih ljudi
7. Nenasilno rješavanje sukoba

Radionice su usmjerene na: prepoznavanje, razumijevanje i prihvatanje emocija, iskazivanje emocija na primjerene načine, uvođenje povezanosti emocija i ponašanja te osvještavanje značajaka takozvanih ugodnih emocija i prihvatanje takozvanih neugodnih emocija.

Provedbom programa učenicima omogućuje se: razvijati pozitivnu sliku o sebi, prepoznavati i razumjeti vlastite emocije, upravljati vlastitim emocijama i ponašanjem, uvažava potrebe i osjećaje drugih, razvijati komunikacijske kompetencije te preuzimati odgovornost za svoje ponašanje. Navedeni ishodi i usvojene vještine predstavljaju zaštićeni temeljni faktor za konzumaciju sredstava ovisnosti.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 09.09.2024

Datum završetka: 31.12.2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 31

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Emica - Razvoj emocionalnih vještina putem igrica

## 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

## 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

## 9. Rizici i zaštitni mehanizmi na koje program cilja

Rizici i mehanizmi: Nerazvijene emocionalne vještine

Zaštitni mehanizmi: Emocionalna vještina, pozitivna slika o sebi, komunikacijske vještine

## 10. Procjena potreba

Način provedbe: Inicijalni upitnik o usvojenosti emocionalnih vještina - samoprocjena

Očekivani rezultati: Unaprijeđenje emocionalnih vještina učenika.

## 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 7 tjedana

## 12. Ciljevi programa

Opis: Razvoj emocionalnih vještina koje pridonose emocionalnoj prilagodbi i mentalnom zdravlju učenika.

Specifični: Prepoznavanje, razumijevanje i prihvatanje emocija

- Iskazivanje emocija na primjerene načine
- Uočavanje povezanosti emocija i ponašanja
- Osvještavanje značaja takozvanih ugodnih emocija i prihvatanja takozvanih neugodnih emocija

## 13. Ciljana skupina

Osnovna škola

## 14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenicima drugog razreda osnovne škole.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 31

## 15. Metode korištene u programu

Radionica

## 16. Program je evaluiran

da

## 17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija uinka

## 18. Metoda evaluacije

Upitnik

## 19. Evaluatori

Unutarnji

## 20. Najvažniji rezultati evaluacije

Rezultati aritmetičke sredine na izlaznom upitniku (nakon provedbe preventivnog programa Emica), u odnosu na rezultate na upitniku prije provedbe programa, veći. Dakle, provedbom preventivnog programa Emica postignuta su

poboljšanja u enika u emocionalnim vještinama. To nije, rezultati ukazuju na pove anu svijest u enika o vlastitim i tu im emocijama, razlikovanje ugodnih i neugodnih emocija, razumijevanje povezanosti između emocija i ponašanja, razvijanje vještine prepoznavanja vlastitih i tu ih emocija te razvijanje vještine iskazivanja emocija na primjerene na ine.

## **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

## **22. Ukupni prora un programa za jednu godinu provo enja (HRK)**

0

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):