

# Prevenција: "Oslonac"- pomoć osobama u problemu uporabe droga, mladima u riziku i podrška njihovim obiteljima

Provoditelj: Udruga Vida Rijeka

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Glavni cilj projekta je: Smanjiti rizike za razvoj ovisnosti i poboljšati obuhvat korisnika u tretmane usmjerene oporavku kroz dostupnije usluge savjetovanja i pomaganja za konzumente droga, članove njihovih obitelji, te kroz informiranje, educiranje i savjetovanje putem digitalnih medija. On se ostvaruje kroz 3 posebna cilja, odnosno tri modula aktivnosti:

1. Pružanje pomoći i podrške konzumentima droga i ovisnicima, te članovima njihovih obitelji kroz različite oblike savjetovanja i pomaganja u Udruzi Vida

2. Informiranje, educiranje i savjetovanje konzumenata droga i članova njihovih obitelji o rizicima konzumacije, sredstvima ovisnosti, prepoznavanju imbenika rizika za nastanak ovisnosti, te usmjeravanje na dostupne oblike pomoći putem internetske platforme Dalekozor i pripadajućeg on line savjetovališta

3. Osnaživanja dionika prevencije iz okruženja mladih (roditelji, nastavnici, odgajatelji, treneri...) za preventivno djelovanje kroz parent support, educiranje, informiranje i savjetovanje putem digitalne platforme Klupko

## Sažetak programa

Korištenje droga, ovisnost o njima kao i različiti oblici ponašajnih ovisnosti (kocka, internet, kompulzivno kupovanje, afektivna ovisnost i druge) javnozdravstveni su problem za koje se već bilježi i očekuje porast incidencije sukladno porastu incidencije poremećaja mentalnog zdravlja nakon pandemijskih godina. Prijetnje sigurnosti i zaštiti zdravlja konzumenata predstavljaju i permisivni odnos društva prema konzumaciji droga, slabljenje normativne uloge roditelja u odgoju djece, nedovoljna znanja i pripremljenost glavnih dionika prevencije, velika dostupnost legalnih i ilegalnih sredstava ovisnosti niske cijene i kvalitete (crack, fentanil, benzodiazepini, sintetski kanabinoidi). Potreba za preventivnim alatima usklađenim sa profilom suvremenog konzumenta droga (digitalni alati prevencije) koji omogućuju informiranje i edukaciju čime se smanjuju štete od rizičnih ponašanja (aktivnost 2: platforma Dalekozor), za osnaživanjem ključnih dionika iz svakodnevnog okruženja korisnika droga (aktivnost 3: stranica Klupko) već je ucrтана u ključne strateške dokumente o zdravlju na lokalnoj i nacionalnoj razini. Ovi alati su ujedno "ulazna vrata" u put oporavka, budući da se putem njih (internetsko savjetovalište) može ostvariti prvi kontakt sa stručnjacima, te su instrument obuhvata novih korisnika u savjetovalište naše udruge, a odatle i prema drugim pružateljima usluga u sustavu. U projektu Oslonac, Udruga Vida pruža i usluge psihosocijalne podrške, savjetovanja i pomaganja za koje je licencirana od nadležnog ministarstva ovisnicima i članovima njihovih obitelji, što čini u kontinuitetu već osamnaestu godinu (aktivnost br.1.), te pomaže korisnicima u orijentaciji u sustavu usluga i intervencija na području prevencije i tretmana u sustavu zdravstva i socijalne skrbi.

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2024

Datum završetka: 31.12.2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

#### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

#### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provedbi istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Rijeka, zbog prirode medija (internet) cijela RH i šire

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: u savjetovanju uživo 47 korisnika, na internetskoj preventivnoj platformi 2400 aktivnih korisnika

#### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

#### 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

#### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

#### 9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici i imbenici: zastarjela i neadekvatna prevencija ovisnosti

slabe roditeljske vještine

neinformiranost glavnih dionika prevencije

porast incidencije problema mentalnog zdravlja kod mladih

sve veća tolerancija društva u odnosu na korištenje psihoaktivnih tvari

Zaštitni imbenici: informiranost, educiranost o mentalnom zdravlju, rizicima i imbenicima ugroze mentalnog zdravlja, o sredstvima ovisnosti, o zaštitnim imbenicima za rizik na ponašanja, ovisnosti, u progresiji poremećaja mentalnog zdravlja

#### 10. Procjena potreba

Način provedbe: analiza preventivnih platformi iz drugih zemalja, dosadašnje iskustvo u upravljanju platformom

Očekivani rezultati: 1600 korisnika platforme, 40 korisnika u direktnom savjetovanišnom radu

Očekivana rezultata su premašena (47 korisnika, 2400 posjetitelja platforme)

#### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

#### 12. Ciljevi programa

Opis: Glavni cilj projekta je: Smanjiti rizike za razvoj ovisnosti i poboljšati obuhvat korisnika u tretmane usmjerene oporavku kroz dostupnije usluge savjetovanja i pomaganja za konzumente droga, članove njihovih obitelji, te kroz informiranje, educiranje i savjetovanje putem digitalnih medija

Specifični: Posebni ciljevi:

1. Pružiti potrebnu pomoć i podršku konzumentima droga i ovisnicima, te članovima njihovih obitelji kroz različite oblike savjetovanja i pomaganja u Udruzi Vida

2. Informirati, educirati i savjetovati konzumente droga i članove njihovih obitelji u rizicima konzumacije, sredstvima ovisnosti, prepoznavanju imbenika rizika za nastanak ovisnosti, te usmjeriti na dostupne oblike pomoći putem internetske platforme Dalekozor i pripadajućeg on line savjetovaništa

3. Osnažiti dionike prevencije iz okruženja mladih (roditelji, nastavnici, odgajatelji, treneri...) za preventivno djelovanje kroz parent support, educiranje, informiranje i savjetovanje putem digitalne platforme Klupko

### **13. Ciljana skupina**

Opća populacija, Osnovna škola, Srednja škola, Odrasli, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Korisnici preventivne platforme Dalekozor i stranice Klupko su svi pripadnici opće populacije zainteresirani za temu. Stranica ima dio namijenjen pretežno adolescentima (Kompas, Atlas), dio namijenjen osobama u problemu ovisnosti na putu oporavka (Sidro), a preventivna stranica Klupko namijenjena je odraslima, dionicima prevencije (roditeljima, nastavnicima). Korisnici savjetovanja uživo su obitelji korisnika droga, eksperimentatora, sami korisnici droga, osobe u riziku od ovisnosti, ovisnici

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 47 u savjetovanju uživo 2400 na internetskim medijima

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Medijska kampanja

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Procesna evaluacija pokazuje ostvarenje svih zadanih pokazatelja. Interes korisnika je veći od očekivanih rezultata, osobito na preventivnim platformama.

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Promociju preventivnih platformi vršimo putem društvenih mreža (Facebook i Instagram)

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

4000 eura

### **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 4000 eura

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):