Prevencija: Ja biram - program prevencije ovisnosti

Provoditelj: Tehnička škola Zagreb - Učenički dom
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Osnovni cilj programa je smanjiti vjerojatnost učenika za upuštanje u ovisnička i ostala rizična ponašanja, jačanjem značajnih osobnih potencijala i ostalih zaštitnih faktora. Metode rada uključuju provođenje radionica, razne kreativne tehnike , izradu informativnih plakata i drugih materijala, te informiranje i educiranje roditelja i učenika. Ciljana skupina su učenice i učenici prvih razreda srednje škole koji borave u učeničkom domu. Program provodi stručna suradnica psihologinja u učeničkom domu.

Sažetak programa
Ja biram - program prevencije ovisnosti kreiran je u skladu s minimalnim standardima prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnom sustavu te primarno koristi materijale, Ne daj se upecati - program prevencije ovisnosti djece i mladih i Putokaz za uspješno savladavanje izazova odrastanja sastavljen u sklopu aktivnosti i projekata Nastavno-kliničkog centra Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta u Zagrebu. Kroz radionice, razne kreativne tehnike, izradu informativnih plakata i drugih materijala, informiranje i educiranje roditelja učenika i druge metode s učenicima i učenicima prvih razreda srednjih škola koji borave u učeničkom domu obrađuju se teme; potreba i adekvatnih načina njihovog zadovoljavanja, rizičnih ponašanja i raznih oblika ovisnosti kako bi se ostvario osnovni cilj programa koji je smanjiti vjerojatnost učenika za upuštanje u ovisnička i ostala rizična ponašanja jačanjem značajnih osobnih potencijala i ostalih zaštitnih faktora te specifičnih ciljeva: usmjeravanje i poticanje učenika na prihvatljive oblike ponašanja, poticanje učenika na kritičko promišljanje o rizičnim oblicima ponašanja u domeni ovisnosti, informiranje učenika o različitim psihoaktivnim tvarima i različitim oblicima ovisnosti te njihovom razvoju i posljedicama i jačanje socio - emocionalnih kompetencija učenika. Program provodi stručna suradnica psihologinja u učeničkom domu.

1. Županije provedbe
Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 15.01.2024
Datum završetka: 03.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa:
Godina u kojoj se program provodio:
Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Preuzeti program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Ne daj se upecati - program prevencije ovisnosti djece i mladih i Putokaz za uspješno savladavanje izazova odrastanja

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Manjak samopoštovanja, nedostatak roditeljskog nadzora, vršnjaci koji koriste drogu, slabiji školski uspjeh, nejasna ili nepostojeća politika škole
koja podupire nekorištenje sredstava ovisnosti, - nedostatak akademskih i/ili rekreacijskih programa za djecu i mlade u izvanškolskom vremenu
Zaštitni čimbenici: Jačanje socio - emocionalnih vještina, samopoštovanja i samoefikasnosti, razvijanje kvalitetnih vršnjačkih odnosa, informiranost o raznim oblicima ovisnosti, njihovom razvoju i posljedicama.

10. Procjena potreba
Način provedbe: Analiza dostupnih podataka
Očekivani rezultati: Razvijanje socio - emocionalnih kompetencija učenika
Unaprjeđenje znanja učenika o različitim psihoaktivnim tvarima i različitim oblicima ovisnosti te njihovom razvoju i posljedicama
Učenici će moći prepoznati i kritički promišljati o rizičnim oblicima ponašanja u domeni ovisnosti
Usmejrenost učenika na prihvatljive oblike ponašanja

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 15

12. Ciljevi programa
Opći: Osnovni cilj programa je smanjiti vjerojatnost učenika za upuštanje u ovisnička i ostala rizična ponašanja, jačanjem značajnih osobnih potencijala i ostalih zaštitnih faktora.
Specifični: Specifični ciljevi su usmjeravanje i poticanje učenika na prihvatljive oblike ponašanja, poticanje učenika na kritičko promišljanje o rizičnim oblicima ponašanja u domeni ovisnosti, informiranje učenika o različitim psihoaktivnim tvarima i različitim oblicima ovisnosti te njihovom razvoju i posljedicama i jačanje socio - emocionalnih kompetencija učenika.

13. Ciljana skupina
Srednja škola, Učenički dom

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Učenice i učenici prvih razreda srednjih škola smještenih u učenički dom
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 20

15. Metode korištene u programu
Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran
ne

17. Vrsta provedene evaluacije
Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)
150 Eura

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):