

# Prevenција: Ja biram - program prevencije ovisnosti

Provoditelj: Tehni ka škola Zagreb - U eni ki dom

Godina provedbe: 2024

## Kratki opis programa

Osnovni cilj programa je smanjiti vjerojatnost u enika za upuštanje u ovisni ka i ostala rizi na ponašanja, ja anjem zna ajnih osobnih potencijala i ostalih zaštitnih faktora. Metode rada uklju uju provo enje radionica, razne kreativne tehnike , izradu informativnih plakata i drugih materijala, te informiranje i educiranje roditelja i u enika. Ciljana skupina su u enice i u enici prvih razreda srednje škole koji borave u u eni kom domu. Program provodi stru na suradnica psihologinja u u eni kom domu.

## Sažetak programa

Ja biram - program prevencije ovisnosti kreiran je u skladu s minimalnim standardima prevencije ovisnosti u odgojno-obrazovnom sustavu te primarno koristi materijale, Ne daj se upecati - program prevencije ovisnosti djece i mladih i Putokaz za uspješno savladavanje izazova odrastanja sastavljen u sklopu aktivnosti i projekata Nastavno-klini kog centra Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta u Zagrebu. Kroz radionice, razne kreativne tehnike, izradu informativnih plakata i drugih materijala, informiranje i educiranje roditelja u enika i druge metode s u enicima i u enicima prvih razreda srednjih škola koji borave u u eni kom domu obra uju se teme; potreba i adekvatnih na ina njihovog zadovoljavanja, rizi nih ponašanja i raznih oblika ovisnosti kako bi se ostvario osnovni cilj programa koji je smanjiti vjerojatnost u enika za upuštanje u ovisni ka i ostala rizi na ponašanja ja anjem zna ajnih osobnih potencijala i ostalih zaštitnih faktora te specifi nih ciljeva: usmjeravanje i poticanje u enika na prihvatljive oblike ponašanja, poticanje u enika na kriti ko promišljanje o rizi nim oblicima ponašanja u domeni ovisnosti, informiranje u enika o razli itim psihoaktivnim tvarima i razli itim oblicima ovisnosti te njihovom razvoju i posljedicama i ja anje socio - emocionalnih kompetencija u enika. Program provodi stru na suradnica psihologinja u u eni kom domu.

## 1. Županije provedbe

Grad Zagreb

## 2. Datum po etka i završetka programa

Datum po etka: 15.01.2024

Datum završetka: 03.06.2024

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

## 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

## 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provo enju istog ili sli nih programa

Mjesto provedbe programa:

Godina u kojoj se program provodio:

Broj obuhva enih korisnika:

## 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Ne daj se upecati - program prevencije ovisnosti djece i mladih i Putokaz za uspješno savladavanje izazova odrastanja

## **7. Razina preventivnih intervencija**

Univerzalna

## **8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

Škola

## **9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja**

Rizici i imbenici: Manjak samopoštovanja, nedostatak roditeljskog nadzora, vršnjaci koji koriste drogu, slabiji školski uspjeh, nejasna ili nepostojeća politika škole

koja podupire nekorisćenje sredstava ovisnosti, - nedostatak akademskih i/ili rekreacijskih programa za djecu i mlade u izvanškolskom vremenu

Zaštitni imbenici: Jačanje socio - emocionalnih vještina, samopoštovanja i samoeфикаsnosti, razvijanje kvalitetnih vršnjačkih odnosa, informiranost o raznim oblicima ovisnosti, njihovom razvoju i posljedicama.

## **10. Procjena potreba**

Način provedbe: Analiza dostupnih podataka

Očekivani rezultati: Razvijanje socio - emocionalnih kompetencija u enika

Unaprjeđenje znanja u enika o različitim psihoaktivnim tvarima i različitim oblicima ovisnosti te njihovom razvoju i posljedicama

U enici će moći prepoznati i kritički promišljati o rizicima oblicima ponašanja u domeni ovisnosti

Usmjerenost u enika na prihvatljive oblike ponašanja

## **11. Trajanje programa**

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 15

## **12. Ciljevi programa**

Opći: Osnovni cilj programa je smanjiti vjerojatnost u enika za upuštanje u ovisnost i ostala rizika na ponašanja, jačanje samopouzdanja i ostalih zaštitnih faktora.

Specifični: Specifični ciljevi su usmjeravanje i poticanje u enika na prihvatljive oblike ponašanja, poticanje u enika na kritičko promišljanje o rizicima oblicima ponašanja u domeni ovisnosti, informiranje u enika o različitim psihoaktivnim tvarima i različitim oblicima ovisnosti te njihovom razvoju i posljedicama i jačanje socio - emocionalnih kompetencija u enika.

## **13. Ciljana skupina**

Srednja škola, Učenici iz domaćinstva

## **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Učenice i učenici prvih razreda srednjih škola smještenih u učenici iz domaćinstva

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 20

## **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

## **16. Program je evaluiran**

ne

## **17. Vrsta provedene evaluacije**

Ne

## **18. Metoda evaluacije**

## **19. Evaluatori**

## **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

### **21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

### **22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

150 Eura

## **23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):