

Prevenција: PROGRAM PREVENCIJE OVISNOSTI

Provoditelj: OŠ Gračani

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Ciljevi programa su smanjivanje faktora rizika u nastanku ovisničkog ponašanja i drugih poremećaja u ponašanju djece, poučiti učenike o velikoj štetnosti ulaska u prvi eksperiment sa sredstvima ovisnosti, poučavanje o izborima-proces donošenja odluka, razvijanje pozitivne slike o sebi i razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju.

Sažetak programa

PROGRAM PREVENCIJE OVISNOSTI školski je preventivni program čija je osnovna namjena prevencija ovisnosti kod djece osnovnoškolskog uzrasta.

CILJEVI:

- smanjivanje faktora rizika u nastanku ovisničkog ponašanja i drugih poremećaja u ponašanju djece
- poučiti učenike o velikoj štetnosti ulaska u prvi eksperiment sa sredstvima ovisnosti
- poučavanje o izborima-proces donošenja odluka
- razvijanje pozitivne slike o sebi
- razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju

NAČIN REALIZACIJE:

- predavanja, radionice, kazališna predstava »Droga«
- provođenje ankete o ovisnostima
- individualni rad s učenicima u pojačanom riziku za razvoj PUP-a
- individualni rad s roditeljima u riziku
- obilježavanje značajnih datuma putem panoa

NAČIN VREDNOVANJA:

- evaluacija radionica
- prema evaluacijama odrediti korisnosti nastavka aktivnosti programa

Ciljevi programa su:

- smanjivanje faktora rizika u nastanku ovisničkog ponašanja i drugih poremećaja u ponašanju djece
- poučiti učenike o velikoj štetnosti ulaska u prvi eksperiment sa sredstvima ovisnosti
- poučavanje o izborima-proces donošenja odluka
- razvijanje pozitivne slike o sebi
- razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju

Program se provodi tijekom školske godine. Realizira se kroz: predavanja, radionice, kazališna predstava »Droga«, provođenje ankete o ovisnostima. individualni rad s učenicima u pojačanom riziku za razvoj PUP-a, individualni rad s roditeljima u riziku, obilježavanje značajnih datuma putem panoa.

Nositelji programa su: školski psiholog, učiteljica biologije i razrednici.

1. Županije provedbe

Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 4.9.2023.

Datum završetka: 21.6.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. policijska postaja, Školska preventiva-školska liječnica, ZZSR

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb

Godina u kojoj se program provodio: 2023./2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 441

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Nacionalni program prevencije

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: poteškoće u psihodinamici obiteljske situacije, negativan vršnjački utjecaj, nisko samopouzdanje i samopoštovanje, negativan utjecaj medija

Zaštitni čimbenici: - pomoć i podrška u nošenju sa stresnim situacijama

- pravovremeno i točno informiranje o opasnostima i posljedicama uzimanja različitih sredstava ovisnosti

- komunikacijske i socijalne vještine

10. Procjena potreba

Način provedbe: - analiza literature

- opservacije učenika i razrednih odjeljenja

Očekivani rezultati: - održan planirani broj radionica i predavanja od strane razrednika, stručnih suradnika i vanjskih suradnika

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa

Opći: - smanjivanje faktora rizika u nastanku ovisničkog ponašanja i drugih poremećaja u ponašanju djece

- razvijanje pozitivne slike o sebi

Specifični: - poučiti učenike o velikoj štetnosti ulaska u prvi eksperiment sa sredstvima ovisnosti

- poučavanje o izborima-proces donošenja odluka

- razvijanje odgovornosti prema vlastitom zdravlju

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici 1.-8.razreda, oba spola, dobi 7-15 godina

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 441

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

- upitnici i ankete
- analiza dokumentacije

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Planirane aktivnosti su realizirane, učenici su aktivno sudjelovali te kroz svoja pitanja i zaključke pokazali osviještenost po pitanju opasnosti od uzimanja sredstava ovisnosti.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):