

Prevenција: Čuvaj svoje zdravlje

Provoditelj: Comunita Mondo Nuovo

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Opći cilj projekta je spriječiti daljnje rizično ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije. Izravni korisnici projekta su djeca i mladi s poremećajima u ponašanju od kojih pojedini eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti i pokazuju sklonost i dr.rizičnim ponašanjima. Neizravni korisnici projekta su roditelji izravnih korisnika projekta.

Sažetak programa

Mjesto provedbe projekta je Zadarska županija-grad Zadar i grad Benkovac.Izravni korisnici projekta djeca i mladi s područja Zadarske županije s poremećajima u ponašanju. To su djeca i mladi koji eksperimentiraju sa sredstvima ovisnosti ili su u riziku od eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti, zanemaruju svoje svakodnevne obveze, roditelji i škola primjećuju negativnu promjenu u ponašanju ili imaju određenih psihičkih problema (tjeskoba, napadi panike, depresija) koji nisu nužno povezani s eksperimentiranjem sa sredstvima ovisnosti.

Neizravni korisnici projekta su roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju.

Aktivnosti koje se provode u sklopu projekta su:

- individualni rad s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Zadru;
- radionice socijalnih vještina i parlaonice s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Zadru;
- individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Zadru;
- individuLANI rad s djecom i mladiima s poremećajima u ponašanju u Savjetovalištu zajednice Mondo Nuovo u Benkovcu;
- radionice socijalnih vještina i parlaonioce s djecom i mladima s poremećajima u ponašanju u Benkovcu;
- .individualni rad s roditeljima djece i mladih s poremećajima u ponašanju u Benkovcu;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Zadru-teretana za zdrav stil života i odlasci u kino;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju u gradu Benkovcu-teretana za zdrav stil života i odlasci u kino;
- dva izleta u prirodu (Rizvan City) djece i mladih iz Benkovca i Zadra
- priprema i tisak promo materijala (majice);
- upoznavanje lokalne zajednice s projektom Čuvaj svoje zdravlje povodom Mjeseca borbe protiv ovisnosti i Međunarodnog dana ovisnosti i podjela promo materijala i edukativnog materijala,
- upravljanje projektom-zajednički sastanci sa partnerom;
- evaluacija projekta.

1. Županije provedbe

Zadarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2024

Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Srednja škola kneza Branimira Benkovac, Ekonomsko-birotehnička i trgovačka škola Zadar i Centar za pružanje usluga u zajednici Zadar

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Zadar, Benkovac

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 300

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Neinformiranost mladih o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, osjećaj manje vrijednosti, teškoće u komunikaciji, nedostatak samopouzdanja, problemi u obitelji, konzumiranje sredstava ovisnosti, rizik od razvoja ovisnosti

Zaštitni čimbenici: Informiranost o štetnosti i posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti, prepoznavanje rizičnih situacija, usvojene komunikacijske vještine, razvijena pozitivna slika o sebi, prihvaćanje zdravih stilova života, komunikacija u obitelji

10. Procjena potreba

Način provedbe: Na temelju dugogodišnjeg rada s ovisnicima o drogi, alkoholu i kocki i na temelju dugogodišnjeg rada sa članovima obitelji ovisnika te na temelju analize literature i izvješća.

Očekivani rezultati: - korisnici će završiti radionice socijalnih vještina;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju će usvojiti socijalne i komunikacijske vještine;

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju razviti će pozitivnu sliku o sebi i preuzeti odgovornost za vlastito ponašanje,

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju koristiti će svoje potencijale i svoju kreativnost i na taj način neće više eksperimentirati sa sredstvima ovisnosti;

-da će djeca i mladi s poremećajima u ponašanju dobiti informaciju o štetnosti i negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,

-djeca i mladi s poremećajima u ponašanju organizirati će svoje slobodno vrijeme kroz teretanu i odlaske u kino

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju usvojiti -komunikacijske vještine,

-da će roditelji djece i mladih s poremećajima u ponašanju steći potrebna znanja o sredstvima ovisnosti

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 4

12. Ciljevi programa

Opći: Opći cilj projekta je spriječiti daljnje rizično ponašanje i konzumiranje sredstava ovisnosti te pojavu ovisnosti kod djece i mladih s poremećajima u ponašanju na području Zadarske županije.

Specifični: -razvijanje pozitivne slike o sebi djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-razvijanje odgovornosti za vlastito ponašanje djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

-poticanje i razvijanje mašte i kreativnosti djece i mladih s poremećajima u ponašanju;

- razvijanje razumijevanja vlastitih osjećaja i potreba djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- usvajanje socijalnih i komunikacijskih vještina djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- postizanje učinkovite socijalne integracije djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- razvijati svijest kod djece i mladih da su osobe s puno potencijala i da se ti potencijali trebaju razvijati u pozitivnom, a ne u negativnom smislu;
- usvajanje informatičkog znanja djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- organiziranje slobodnog vremena djece i mladih s poremećajima u ponašanju;
- upoznati djecu i mlade s poremećajima u ponašanju koliko je štetno i opasno po život konzumiranje sredstava ovisnosti;
- upoznati roditelje djece i mladih s poremećajima u ponašanju sa svim negativnim posljedicama konzumiranja sredstava ovisnosti,
- usvajanje komunikacijskih vještina roditelja djece i mladih s poremećajima u ponašanju

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: -djeca i mladi s poremećajima u ponašanju s područja Zadarske županije su izravni korisnici projekta:

- osobe muškog i ženskog spola bez obzira na vjeru, rasu i nacije;
- učenici osnovne škole i učenici od prvog do četvrtog razreda srednje škole;
- od 9-18 godina starosti,
- mlade nezaposlene osobe od 18-24 godine starosti;
- izražen interes za programe prevencije svih oblika ovisnosti

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 300

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica, organiziranje slobodnog vremena: odlasci u kino, teretana, izlet

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Analiza dokumentacije, upitnik

19. Evaluatori

Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Korisnici su aktivno sudjelovali u projektu i iznosili su svoja razmišljanja i svoje stavove te na temelju opažanja i direktnog kontakta s njima te na temelju evaluacijskog listića radionica socijalnih vještina zaključili smo da su im koristile aktivnosti projekta i da imaju potrebu za kontinuiranim sličnim aktivnostima kao ovima koje su se provodile u sklopu ovog projekta i izazili su veliko zadovoljstvo provedbom aktivnosti projekta.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

40.000,00 Eur

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK): 300,00 Eur

Gradsko financiranje (HRK): 1.800,00 Eur

Županijsko financiranje (HRK): 3.000,00 Eur

Nacionalno financiranje (HRK): 30.000,00 Eur

Drugi izvori (HRK):