

Prevenција: "PODRŠKA - jačanje zaštitnih faktora pojedinca, obitelji i zajednice"

Provoditelj: udruga MoSt

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Projekt je sveobuhvatnim, neposrednim aktivnostima selektivne prevencije usmjeren jačanju zaštitnih čimbenika pojedinca, obitelji i zajednice, s ciljem prevencije rizičnih i ovisničkih ponašanja kod djece i mladih s problemima u ponašanju.

Sažetak programa

Projekt „PODRŠKA- jačanje zaštitnih faktora pojedinca, obitelji i zajednice“ realizira se na području grada Splita. Opći cilj projekta je suzbijanje i sprječavanje ovisnosti i rizičnih ponašanja mladih u zajednici, osnaživanje obitelji u riziku te jačanje zaštitnih čimbenika pojedinca, obitelji i zajednice. Posebni ciljevi su: osnaživanje mladih s problemima u ponašanju i njihovih obitelji kroz psihosocijalnu podršku, te unaprjeđenje njihovih znanja i vještina vezano uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti (alkohol, cigarete, droge, kockanje, igre na sreću, računalne igrice, Internet), organiziranje vršnjačke pomoći kao oblik prevencije ovisnosti i drugih rizičnih ovisničkih ponašanja, te afirmacija i promocija zdravih stilova življenja, educiranje i senzibiliziranje javnosti o ovisničkim ponašanjima mladih kroz promociju zaštitnih faktora u prevenciji ovisnosti i rizičnih ponašanja, osnaživanje mladih volontera vršnjaka pomagača s ciljem podizanja kvalitete u radu s mladima s problemima u ponašanju te izgradnja kvalitetnijeg odnosa između roditelja i djece i jačanje roditeljskih kapaciteta.

Direktni korisnici su mladi s problemima u ponašanju, njihovi roditelji te mladi volonteri vršnjaci pomagači.

Projektne aktivnosti su: Individualno savjetovanje mladih s problemima u ponašanju i njihovih roditelja; Radno – okupacijske radionice i pomoć u učenju mlade s problemima u ponašanju; Tretmanske grupe za mlade s problemima u ponašanju; Izlet za mlade s problemima u ponašanju; Škola za roditelje; Evaluacija intervencija usmjerenih prema mladima s problemima u ponašanju; Suradnja s nadležnim institucijama; Supervizija stručnjaka; Pozivi, selekcija i uključivanje volontera vršnjaka pomagača; Edukacija volontera vršnjaka pomagača; Supervizija volontera vršnjaka pomagača; Sastanci i koordinacija rada volontera vršnjaka pomagača koji su uključeni u aktivnosti s mladima s problemima u ponašanju; Obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti.

1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2024

Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Hrvatski zavod za socijalni rad, Područni ured Split

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Split

Godina u kojoj se program provodio: 2024.

Broj obuhvaćenih korisnika: 196

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Ovisnička ponašanja kod djece i mladih, problemi u ponašanju, narušena obiteljska dinamika, loš akademski uspjeh.

Zaštitni čimbenici: Volonteri vršnjaci pomagači, educirani stručnjaci za rad s djecom i mladima, osvještavanje zajednice o problemima ovisnosti.

10. Procjena potreba

Način provedbe: Empirijska istraživanja koja se bave prevencijom rizičnih ponašanja djece i mladih, navode važnost interveniranja na različita područja života pojedinca kao što su obrazovanje, obiteljski i socijalni odnosi i sl. odnosno naglašavaju sveobuhvatnost i korištenje širokog spektra aktivnosti koji se nude djetetu i mladoj osobi. Nadalje, ističe se važnost uključivanja raznolikih metoda učenja na svim područjima života pojedinca (učenje komunikacijskih vještina, učenje vještina odupiranja negativnom ponašanju, učenje iz direktnog iskustva i sl.) kao i dostatno trajanje usluge koja se pruža s obzirom na razinu rizika kod djeteta i mlade osobe. Također se kao važan princip sveobuhvatnosti navodi istovremeno usmjeravanje na korisnike kognitivne, emocionalne i ponašajne vještine i vrijednost uz njegovo aktivno sudjelovanje.

Očekivani rezultati: - U individualno savjetovanje uključeno 20 mladih s problemima u ponašanju (eksternalizirani i internalizirani poremećaji). U individualno savjetovanje i/ili savjetovanje u paru uključeno 20 roditelja mladih s problemima u ponašanju.

- U radno-okupacijske radionice i pomoć u učenju uključeno 45 mladih s problemima u ponašanju.

- U izlet uključeno 20 mladih s problemima u ponašanju.

- U tretmanske grupe za mlade s problemima u ponašanju uključeno 6 korisnika. Održano sveukupno 8 grupnih radionica

- U školu za roditelje uključeno 10 roditelja mladih s problemima u ponašanju. Održano sveukupno 8 grupnih radionica.

- Evaluirano sveukupno 60 Upitnika o zadovoljstvu i korisnosti projektnih aktivnosti.

- Obradeno 30 Upitnika mladih s problemima u ponašanju, 10 Upitnika roditelja i mladih s problemima u ponašanju te 20 Upitnika volontera vršnjaka pomagača. Obradom Upitnika o zadovoljstvu rezultati pokazuju visok stupanj zadovoljstva provedbom projektnim aktivnosti.

- Uključeno 5 novih volontera vršnjaka pomagača u aktivnosti s mladima s problemima u ponašanju.

- Održano 7 edukativnih radionica, 1 jednodnevna intenzivna radionica, 4 supervizijska susreta i 12 sastanaka za 20 vršnjaka pomagača u provedbi projekta.

- Održane 3 supervizije namijenjene stručnjacima udruge MoSt koji su u direktnom radu s korisnicima

- Održana 2 sastanka mladih sa stručnjacima udruge MoSt s ciljem osmišljavanja vizualnih identiteta prodajnih materijala

- Redovito ažurirana mrežna stranica www.most.hr i stranice društvenih mreža Udruge.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

12. Ciljevi programa

Opći: Opći cilj projekta je suzbijanje i sprječavanje ovisnosti i rizičnih ponašanja mladih u zajednici, osnaživanje obitelji u riziku te jačanje zaštitnih čimbenika pojedinca, obitelji i zajednice.

Specifični: a) Osnaživanje mladih s problemima u ponašanju i njihovih obitelji kroz psihosocijalnu podršku, te unaprjeđenje njihovih znanja i vještina vezano uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti (alkohol, cigarete, droge, kockanje, igre na sreću, računalne igrice, Internet)

b) Organiziranje vršnjačke pomoći kao oblika prevencije ovisnosti i drugih rizičnih ovisničkih ponašanja, te afirmacija i promocija zdravih stilova življenja

c) Educiranje i senzibiliziranje javnosti o ovisničkim ponašanjima i mladih kroz promociju zaštitnih faktora u prevenciji ovisnosti i rizičnih ponašanja

d) Osnaživanje mladih volontera vršnjaka pomagača s ciljem podizanja kvalitete u radu s mladima s problemima u ponašanju

e) Izgradnja kvalitetnijeg odnosa između roditelja i djece i jačanje roditeljskih kapaciteta

13. Ciljana skupina

Osnovna škola, Srednja škola, Obitelj / roditelji

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Mladi s problemima u ponašanju – 45 mladih s problemima u ponašanju oba spola uključeni u aktivnost radno – okupacijske radionice te 20 mladih uključeno u individualno savjetovanje, u dobi od 11 do 20 godina; upućeni od strane stručno-pedagoških službi škola, Centra za socijalnu skrb i drugih institucija koje skrbe o djeci i mladima, ili uključeni na inicijativu roditelja. Mladi uključeni u projekt manifestiraju različite oblike rizičnih ponašanja, teškoća u ponašanju i poremećaja u ponašanju. Participirat će u tretmanskim grupama i radno – okupacijskim radionicama.

Roditelji mladih - projektnim aktivnostima biti će obuhvaćeno 10 roditelja mladih s problemima u ponašanju, oba spola, upućeni od centara za socijalnu skrb, stručno pedagoških službi škola ili uključeni na vlastitu inicijativu. Roditelji uključeni u projekt iskazuju teškoće u odnosu s djecom, discipliniranju i postavljanju granica u odgoju, komunikaciji s djecom i u partnerskoj i roditeljskoj ulozi. Roditelji će biti uključeni u ciklus radionica škole za roditelje.

Volonteri, vršnjaci pomagači - uključeno 20 volontera vršnjaka pomagača, oba spola, od 18 do 30 godina, uključenih u program na vlastitu inicijativu. Sudjelovat će u aktivnostima pomoći u učenju i provođenju aktivnosti slobodnog vremena, sudjelovanje na volonterskim sastancima, edukativnim radionicama i supervizijama.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 196

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije

Unutarnje praćenje provedbe programa realiziralo se putem redovitih sastanaka voditeljice i izvoditelja programskih aktivnosti (dva puta mjesečno) i redovito vođenom statistikom broja korisnika i broja realiziranih aktivnosti koje doprinose ostvarenju cilja - broj korisnika (mladi, mentori, volonteri) uključenih u aktivnosti, broj pruženih usluga, broj kontakata sa relevantnim dionicima (partneri, suradnici, učilišta, škole itd.) u lokalnoj zajednici. Redovito je vođena i dokumentacija svih korisnika sa socioanamnestičkim podacima, podacima o razlozima i načinu uključivanja korisnika u program (samoinicijativno, HZSR, ustanove socijalne skrbi i drugi), potrebama i poteškoćama svakog korisnika.

Sveobuhvatnu evaluaciju programa proveo je dr.sc.Toni Maglica koristeći kvantitativnu i kvalitativnu metodologiju. U dijelu kvantitativne metodologije, konstruiran je anonimni upitnik (online ili papir-olovka verzija) u kojem su korisnici (djeca, mladi i roditelji) na Likertovoj skali od 1 do 5 procjenjivali razna obilježja udruge, korisnost za njihov život i ponašanje itd. Upitnik je ispunilo 17 djece i mladih te 14 njihovih roditelja/skrbnika. Rezultati analize pokazuju kako korisnici udruge s iznimno visokim ocjenama procjenjuju različita obilježja udruge (4.6 – 4.9). Kao dio kvalitativne metodologije provedeno je 6 dubinskih intervjua s 4 djece i mladih te 2 roditelja/skrbnika. Intervjui su provedeni u prostorijama udruge MoSt, nakon čega je slijedila transkripcija i tematska analiza. Cilj je bio stjecanje uvida u zadovoljstvo korisnika, doživljaj vlastite promjene ponašanja te doživljaja udruge općenito. Tematskom analizom rezultati su se grupirali u 5 tema (raznolikost usluga i aktivnosti, zadovoljstvo usluga i aktivnostima, prijedlog promjena u udruzi, osjećaj osobne promjene te obilježja učinkovitosti programa). Rezultati ukazuju kako korisnici iznimno pozitivno izražavaju osobitu dobrobit i subjektivni osjećaj zadovoljstva u udruzi.

19. Evaluatori

Unutarnji i vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Rezultati evaluacije programa udruge MoSt, dobiveni kvalitativnom i kvantitativnom metodologijom upućuju na visoke razine zadovoljstva korisnika uslugama Udruge i to raznovrsnošću usluga i aktivnosti, visokom razinom ljudskosti i profesionalnosti u pružanju usluga te dostupnošću i pristupačnošću. Ova obilježja programa, uz razumijevanje, strpljivost, povjerenje, iskrenost, kvalitetu komunikacije na svim razinama i ljudi (stručnjaci i volonteri) kao nositelji programa, doprinijela su osjećaju dobrobiti korisnika Udruge. Osobnu dobrobit korisnici Udruge vide kroz smanjenje problema u ponašanju, podršku u teškim životnim situacijama i bolje funkcioniranje u školskom okruženju.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

20.000,00€

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK): 3.000,00€