# Prevencija: LQ - Vještine za adolescenciju

Provoditelj: OŠ don Lovre Katića
Godina provedbe: 2024

**Kratki opis programa**
Program Vještine za adolescenciju je sveobuhvatan program razvoja mladih koji promiče socijalno i emocionalno učenje, razvoj osobnosti, prevenciju nasilničkog ponašanja, prevenciju ovisnosti i društveno korisno učenje. Lions Quest također promiče brižno i sigurno okruženje za učenje koje uključuje sve učenike i omogućuje im da razviju životne vještine za 21. stoljeće. Misija programa je osnaživanje djece.

**Sažetak programa**
Preporučena provedba s učenicima kroz 6. i 7. razred. Ukupno obveznih 27 lekcija:
•Ulazak u tinejdžerske godine: put adolescencije
•Gradimo samopouzdanje i vještine komunikacije
•Pozitivno upravljanje emocijama
•Unapređivanje odnosa s vršnjacima
•Jačanje obiteljskih odnosa
•Donosimo zdrave izbore
•Postavljamo ciljeve zdravog života

**1. Županije provedbe**
Splitsko-dalmatinska

**2. Datum početka i završetka programa**
Datum početka: 01.10.2023
Datum završetka: 01.06.2024

**3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici**
ne

**4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)**
/

**5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa**
Mjesto provedbe programa: /
Godina u kojoj se program provodio: /
Broj obuhvaćenih korisnika: /

**6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora**
Izvor programa: Preuzeti program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Lions Quest skills for adolescence

**7. Razina preventivnih intervencija**
Univerzalna

**8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren**

**9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja**
Rizični čimbenici: Pritisak vršnjaka, nisko samopouzdanje, nezrele vještine
Poput donošenja odluka, nenasilnog rješavanja sukoba
i sl.
Zaštitni čimbenici: Socio-emocionalne vještine.

**10. Procjena potreba**
Način provedbe: /
Očekivani rezultati: /

**11. Trajanje programa**
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Tijekom dvije nastavne godine

**12. Ciljevi programa**
Opći: Prevencija rizičnog ponašanja.
Specifični: Razvoj socio-emocionalnih vještina ključna je sastavnica prevencije rizičnih ponašanja. Istraživanja su pokazala da nedostatak socijalnih vještina može dovesti do uključivanja u rizična ponašanja. Ove vještine,ili, kako se još nazivaju, životne vještine omogućuju djeci i mladima uspješno nošenje s izazovima razvoja i odrastanja, pripremaju ih za buduće situacije u kojima će donositi odluke i izbore te utječu na stvaranje i održavanje pozitivnih odnosa s drugima. Cilj je kod djece i mladih razviti vještine i kompetencije koje su im neophodne da bi se oduprli socijalnim utjecajima te proširiti njihovo znanje o rizičnim ponašanjima i njihovim posljedicama.

**13. Ciljana skupina**
Osnovna škola

**14. Korisnici programa**
Opis korisnika: Učenici 6. i 7. razred.
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 90

**15. Metode korištene u programu**
Radionica

**16. Program je evaluiran**
da

**17. Vrsta provedene evaluacije**
Da - Evaluacija procesa i učinka

**18. Metoda evaluacije**
Upitnici prije i nakon završetka programa.

**19. Evaluatori**

**20. Najvažniji rezultati evaluacije**
Program je znanstveno evaluiran. Cilj evaluacije bio je utvrditi uspjeh samog programa, je li i u kojoj mjeri program ostvario svoje ciljeve i zadaće. Program je evaluiran na dvije razine:
Na razini provođenja programa – procesna evaluacija koja odgovara na pitanja „Provodi li se program onako kako je zamišljeno? Kako su korisnici zadovoljni programom?“,
Na razini učinaka programa – evaluacija ishoda koja daje odgovor na pitanje „Je li program ostvario svoje ciljeve?“.
Evaluacija se i dalje provodi, u zemljama u kojima se započinje s implementacijom, pa je tako provedena i kod nas.

Sve studije su pokazale da je program učinkovit. Postignuti su značajni pomaci na ovim područjima:
Razumijevanje rizika od uporabe droga
Vještina donošenja odluka
Pozitivni samo-koncept
Vještine upravljanja sukobom
Pozitivna percepcija okruženja u učionici
Zdrave navike, ponašanja

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**
Promoviran: da
Sadržaj i tijek kampanje: Program je predstavljen u medijima za vrijeme edukacije trenera za provedbu samog programa te je prezentiran na seminarima i edukacijama u okviru odgojno-obrazovnog sustava.

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)**
/

**23. Izvori financiranja**
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):