

Prevenција: LQ - Vještine za adolescenciju

Provoditelj: OŠ don Lovre Katića

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program Vještine za adolescenciju je sveobuhvatan program razvoja mladih koji promiče socijalno i emocionalno učenje, razvoj osobnosti, prevenciju nasilnog ponašanja, prevenciju ovisnosti i društveno korisno učenje. Lions Quest također promiče bržno i sigurno okruženje za učenje koje uključuje sve učesnike i omogućuje im da razviju životne vještine za 21. stoljeće. Misija programa je osnaživanje djece.

Sažetak programa

Preporučena provedba s učenicima kroz 6. i 7. razred. Ukupno obveznih 27 lekcija:

- Ulazak u tinejdžerske godine: put adolescencije
- Gradimo samopouzdanje i vještine komunikacije
- Pozitivno upravljanje emocijama
- Unapređivanje odnosa s vršnjacima
- Jačanje obiteljskih odnosa
- Donosimo zdrave izbore
- Postavljamo ciljeve zdravog života

1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.10.2023

Datum završetka: 01.06.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

/

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: /

Godina u kojoj se program provodio: /

Broj obuhvaćenih korisnika: /

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Preuzeti program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Lions Quest skills for adolescence

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

9. Rizici i zaštitni imbenici na koje program cilja

Rizici: Pritisak vršnjaka, nisko samopouzdanje, nezrele vještine

Poput donošenja odluka, nenasilnog rješavanja sukoba

i sl.

Zaštitni imbenici: Socio-emocionalne vještine.

10. Procjena potreba

Način provedbe: /

Očekivani rezultati: /

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: Tijekom dvije nastavne godine

12. Ciljevi programa

Opis: Prevencija rizičnog ponašanja.

Specifični: Razvoj socio-emocionalnih vještina ključna je sastavnica prevencije rizičnog ponašanja. Istraživanja su pokazala da nedostatak socijalnih vještina može dovesti do uključivanja u rizično ponašanje. Ove vještine, ili, kako se još nazivaju, životne vještine omogućuju djeci i mladima uspješno nošenje s izazovima razvoja i odrastanja, pripremaju ih za buduće situacije u kojima će donositi odluke i izbore te utječu na stvaranje i održavanje pozitivnih odnosa s drugima. Cilj je kod djece i mladih razviti vještine i kompetencije koje su im neophodne da bi se oduprli socijalnim utjecajima te proširiti njihovo znanje o rizičnim ponašanjima i njihovim posljedicama.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici 6. i 7. razred.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 90

15. Metode korištene u programu

Radionica

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i učinaka

18. Metoda evaluacije

Upitnici prije i nakon završetka programa.

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Program je znanstveno evaluiran. Cilj evaluacije bio je utvrditi uspjeh samog programa, je li i u kojoj mjeri program ostvario svoje ciljeve i zadane. Program je evaluiran na dvije razine:

Na razini provođenja programa – procesna evaluacija koja odgovara na pitanja „Provodi li se program onako kako je zamišljeno? Kako su korisnici zadovoljni programom?“,

Na razini učinaka programa – evaluacija ishoda koja daje odgovor na pitanje „Je li program ostvario svoje ciljeve?“. Evaluacija se i dalje provodi, u zemljama u kojima se započinje s implementacijom, pa je tako provedena i kod nas.

Sve studije su pokazale da je program učinkovit. Postignuti su značajni pomaci na ovim područjima:

Razumijevanje rizika od uporabe droga

Vještina donošenja odluka

Pozitivni samo-koncept

Vještine upravljanja sukobom

Pozitivna percepcija okruženja u učionici

Zdrave navike, ponašanja

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokalnoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Program je predstavljen u medijima za vrijeme edukacije trenera za provedbu samog programa te je prezentiran na seminarima i edukacijama u okviru odgojno-obrazovnog sustava.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)

/

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):