Prevencija: Imam stav

Provoditelj: Osnovna škola Finida
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Preventivni program Imam stav je znanstveno utemeljen preventivni program. Baziran je na učenju životnih vještina i konceptu socijalnih utjecaja i promiče pozitivno i zdravo ponašanje, utječe na prevencija korištenja duhana, alkohola i drugih sredstava ovisnosti kod djece i mladih. Razvijen je, proveden i evaluiran u okviru istraživanja u sedam europskih zemalja: Belgiji, Njemačkoj, Španjolskoj, Grčkoj, Italiji, Austriji i Švedskoj.

Sažetak programa
Program je utemeljen na modelu sveobuhvatnih socijalnih utjecaja, interaktivan je te integrira elemente životnih vještina i normativna uvjerenja.
Ciljna su skupina adolescenti od 12 do 14 godina jer je to razdoblje kada su adolescenti u riziku od početka eksperimentiranja sa sredstvima ovisnosti (posebice s pušenjem, alkoholom ili kanabisom).
Sadržaj programa usmjeren je prema smanjivanju prvotnog uzimanja sredstva ovisnosti i/ili odgađanju prelaska s eksperimentalne u redovitu upotrebu sredstava ovisnosti.
Program se sastoji od 12 lekcija koje se izvode tijekom redovne nastave. Broj lekcija temelji se na preporuci prema kojoj programi s manje od deset lekcija imaju slabiji učinak od programa s prosječno petnaest lekcija.
Program sadrži i komponentu za roditelje kao podršku dijelu programa namijenjenog učenicima. Općenito uzevši, roditeljima nedostaju temeljna znanja o sredstvima ovisnosti, ali i samopouzdanje vezano uz vlastiti stav prema uporabi sredstva ovisnosti. Oni su važan dio integriranog i strukturiranog preventivnog pristupa.

1. Županije provedbe
Istarska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 11.09.2022
Datum završetka: 13.06.2025

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
ne

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Poreč
Godina u kojoj se program provodio: 2022. - 2025.
Broj obuhvaćenih korisnika: 109

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Preuzeti program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: Imam stav / EU-Dap

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Prevencija ranog prvog korištenja sredstava ovisnosti, nedostatne životne vještine, normativna uvjerenja o opravdanosti korištenja sredstava ovisnosti
Zaštitni čimbenici: Usvajanje znanja o sredstvima ovisnosti, razvoj životnih vještina (zauzimanje za sebe, donošenje odluka, rješavanje sukoba..), povećanje znanja roditelja, socijalni utjecaj

10. Procjena potreba
Način provedbe: Istraživanje od strane Zdravog grada i Povjerenstva „zajedno protiv ovisnosti“ Grada Poreča, istraživanje Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije
Očekivani rezultati: povećana senzibilizacija učenika o zdravim načinima života i znanja (svjesnosti) o socijalnim utjecajima
odgoda prvog uzimanja sredstava ovisnosti
poboljšano znanje, vještine i stavovi koji se odnose na zdrava ponašanja i korištenje sredstava ovisnosti, smanjenje korištenja alkohola, duhana i kanabisa kod mladih
smanjenje šanse za buduće korištenje.

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 12

12. Ciljevi programa
Opći: Veća informiranost i poboljšani stavovi učenika o zdravom životu, poboljšane interpersonalne i intrapersonalne vještine
Specifični: Promišljanje o vlastitiom znanju o sredstvima ovisnosti, razumijevanje utjecaja skupine, upoznatost s čimbenicima koji utječu na upotrebu sredstava ovisnosti, učenje kritičke procjene informacija, ispravljanje normativnih uvjerenja, usvajanje informacija o učincima i posljedicama korištenja sredstava ovisnosti, prepoznavanje i iskazivanje emocija, učenje asertivnosti, prihvaćanje pozitivne povratne informacije, suočavanje sa slabostima, strukturirano rješavanje problema, učenje kreativnog mišljenja i samokontrole, razlikovanje dugoročnih i kratkoročnih ciljeva

13. Ciljana skupina
Osnovna škola

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Učenici 6. razreda (program je namijenjen mladima u dobi od 12 do 14 godina)
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 64

15. Metode korištene u programu
Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran
da

17. Vrsta provedene evaluacije
Da - Evaluacija procesa i učinka

18. Metoda evaluacije
Online upitnik

19. Evaluatori
Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije
EU-DAP je evaluiran od rujna 2004. do svibnja 2006. pomoću randomizirane kontrolirane studije. Nakon godinu dana evaluacija je pokazala učinkovitost. U usporedbi s učenicima koji su pohađali samo redovni školski program, učenici koji su sudjelovali i u preventivnom programu Imam stav pokazala se 30% manja vjerojatnost da su svakodnevno pušili cigarete i da su se ikada napili te 23% manja vjerojatnost da su u posljednjih mjesec dana koristili kanabis.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):