Županijsko izvješće: Međimurska županija

Godina provedbe: 2024

Broj održanih sastanaka: 1
Broj usvojenih programa: 1

Provedeni programi
"Trening životnih vještina", obilježavanje Svjetskog dana nepušenja, obilježavanje Međunarodnog dana borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama u rosmkom naselju Kvitrovec, obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti, u svim osnovnim i srednjim školama

Provedene ostale aktivnosti

Usvojeni dokumenti

Problemi u radu

Oblici suradnje i slično

Ciljevi županijske politike prema Akcijskom planu
Akcijski plan Međimurske županije je u izradi.

Utrošena financijska sredstva za područje suzbijanja ovisnosti (zlouporabe droga)
Iz proračuna županije: 7.559,41
Iz proračuna gradova:
Sveukupno: 7.559,41

Popis ustanova i organizacija koje djeluju u području suzbijanja zlouporabe droga na području županije
Socijalne ustanove: osnovne i srednje škole na području Županije, Knjižnica "Nikola Zrinski" Čakovec, Turistička zajednica općine Štrigova, općine i gradovi na području Županije, PU Međimurska
Zdravstvene ustanove: Zavod za javno zdravstvo MŽ,
Nevladine organizacije: Crveni križ, Status M, Udruga slijepih MŽ, Društvo multiple skleroze MŽ, Udruga umirovljenika MŽ, Savez klubova liječenih alkoholičara Međimurje, HSKLA, Županijska liga protiv raka

Podatci o broju liječenih ovisnika od strane službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti (SZPO)
Sveukupan broj ovisnika o drogama: 196
Broj opijatskih ovisnika u prethodnoj godini: 76
Broj novopridošlih opijatskih ovisnika u prethodnoj godini: 3
Broj konzumenata ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge) u prethodnoj godini: 37
Broj novopridošlih konzumenata ostalih droga (ekstazi, marihuana, kokain, speed i druge) u prethodnoj godini: 14

Stopa liječenih ovisnika na području županije: 171,75/100 000

Izvješće o suradnji Službi za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti s nadležnim ustanovama (CZSS, DO, županijski uredi, NVO i druge relevantne ustanove) na području županije
S obzirom na to da je Zavod za javno zdravstvo MŽ, ustanova sa središnjom koordinativnom ulogom pri poduzimanju mjera preventivnog karaktera, ali i intervencija iz područja skrbi o osobama s problemom ovisnosti, Djelatnost za

zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti usko surađuje s institucijama i organizacijama koje se uključuju u aktivnosti sprečavanja razvoja rizičnih ponašanja, kao i njihovog tretmana. Potiče se kvalitetna međusektorska suradnja, a radi bolje koordinacije i usuglašenog postupanja prema krajnjim korisnicima, Djelatnost podržava, organizira i sudjeluje na sastancima stručnjaka koji neposredno surađuju u tretmanu. Suradnja se održava i razmjenom izvješća o korisnicima te je 2024. godine poslano 175 izvještaja nadležnim ustanovama.
Uz provođenje mjera primarne prevencije usmjerenih prvenstveno djeci i mladima, ali i cjelokupnoj populaciji, intervencijama u Centru za liječenje ovisnosti, Savjetovalištu za mlade s rizičnim ponašanjem i Savjetovalištu za alkoholizam pružale su se usluge tretmana i rehabilitacije, te je provođena prevencija na selektivnoj i indiciranoj razini. Bolja informiranost o štetnim učincima sredstava ovisnosti kroz rad na boljoj zdravstvenoj pismenosti stanovništva, samo je jedan od načina suzbijanja ovisničkih ponašanja. Ističemo važnost uključivanja našeg stanovništva, a posebno djece i mladih u zdrave stilove života, kao i podizanje razine svjesnosti o važnoj ulozi mentalnog zdravlja, jer se time umanjuje interes za konzumiranjem sredstava ovisnosti.
Kao i prethodnih godina, tako i tijekom ovog izvještajnog razdoblja naša je služba dostupna na primarnoj razini i oslobođena administrativnih komplikacija (uputnice, dugo čekanje na prijem) omogućila pružanje psihosocijalne podrške ovisnicima kao dijelu ranjivih skupina našeg stanovništva. Osigurano je i pružanje psihosocijalne podrške putem telefonskog i online savjetovanja, što je bilo posebno značajno starijim i teško pokretnim osobama i osobama u samačkim domaćinstvima. Ostvaruje se neprekinuta suradnja sa svim djelatnostima unutar Zavoda za javno zdravstvo MŽ u brojnim akcijama od javnozdravstvenog značaja, a posebno u radu s djecom i mladima. U okvirima zdravstvenog sektora neprekidna je suradnja s odjelom psihijatrije ŽB Čakovec, poglavito po pitanju ovisnosti, ali i ostalih problema mentalnog zdravlja, te odjela pedijatrije – nadopunjujuće intervencije kod djece svih dobi i mladih. Aktualna je i suradnja s liječnicima obiteljske medicine te patronažnim sestrama.
S obzirom na to da se preventivne aktivnosti većim dijelom usmjeravaju na djecu i mlade, suradnja s odgojno-obrazovnim institucijama je neprekidna. Redovita je i učestala u području indicirane prevencije (detektirane teškoće prilagodbe), kao i u provedbi aktivnosti iz domene univerzalne i selektivne prevencije kroz organiziranje aktivnosti poput radionica, skrininga i slično). Svakako treba istaknuti usku suradnju sa Školskim preventivnim programima, obzirom na zajedničke ciljeve, a dobra suradnja uspostavljena je i s predškolskim ustanovama.
Po svojim ovlastima, Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti surađuje s represivnim aparatom - pravosudnim organima i policijom. Ističe se suradnja s Policijskom upravom međimurskom, Općinskim državnim odvjetništvom Čakovec i Probacijskim uredom Varaždin.
Povezivanje sa socijalnom službom proizlazi iz zakonske regulative a i iz zajedničkih interesa postupanja prema korisnicima. Suradnja sa Hrvatskim zavodom za socijalni rad – podružnica Prelog i Čakovec kao i Obiteljskim centrom permanentno se održava kroz aktivnosti u sklopu indicirane prevencije, a i univerzalne. Nevladine udruge građana, s kojima Zavod za javno zdravstvo MŽ surađuje (Crveni križ, Status M, Udruga slijepih Međimurske županije, Društvo multiple skleroze Međimurske županije, Udruga umirovljenika MŽ, Savez klubova liječenih alkoholičara Međimurja, HSKLA i druge) oformljene su s ciljevima dobrobiti ranjivih skupina i pokrivaju širok raspon intervencija, te s njima Zavod sudjeluje u organiziranju aktivnosti za ostvarivanje prava djece, u prilikama promoviranja zdravih stilova života, i slično. Osobito ističemo suradnju s Organizacijom mladih Status M , kojoj je cilj stvoriti društvo ojačano vrijednošću mladih kroz pozitivan pristup razvoju mladih, i u sklopu koje u Čakovcu u Graditeljskoj školi djeluje Budi muško klub. Ističemo i suradnju s knjižnicama, kao mjestima promicanja zdravih životnih navika. Zavod za zapošljavanje je institucija s kojom Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti surađuje u pogledu Projekta resocijalizacije ovisnika o drogama koji su završili neki od programa odvikavanja od ovisnosti i rehabilitacije u terapijskoj zajednici ili zatvorskom sustavu - projekta kreiranog u tadašnjem Uredu za suzbijanje zlouporabe droga.
Tijela lokalne uprave i samouprave potiču se na interaktivno angažiranje u preventivnim programima radi potpore, osobito putem savjetodavnih tijela kao što su Povjerenstvo za suzbijanje zlouporabe droga Međimurske županije, Savjet mladih Međimurske županije, vijeća za prevenciju, Koordinacijski odbor Grad Čakovec prijatelj djece i sl. Dobra suradnja ostvaruje se i s medijima.

Trend zlouporabe droga i vrste droga i ovisnosti koje su se tijekom prethodne godine pojavljivale na razini županije, ocjena trenda zlouporabe droga u odnosu na prethodnu izvještajnu godinu

Kao i prethodnih godina, većina ovisnika u tretmanu su bili ovisnici o drogama, njih 113, uz ovisnike o alkoholu (58), o igrama na sreću (9) te 14 ovisnika o duhanskim proizvodima. Kod mnogih, pogotovo mlađih ovisnika je zabilježeno i istovremeno uzimanje više vrsta droga, često uz alkohol i cigarete.
Broj ovisnika o drogama je unatrag desetak godina stabilan, a u sustav ulazi značajno više novih neopijatskih ovisnika. Ove je godine evidentiran minimalno smanjen obuhvat ovisnika u odnosu na prošlu godinu (113, u odnosu na 118 u 2023. godini). Većinu ovisnika čine, kao i prošlih godina, ovisnici o opijatima (73%), a u broju novopridošlih ovisnika, prednjače ovisnici o marihuani. I dalje se uočava značajan problem korištenja sintetičkih droga, posebno sintetskih kanabinoida u djece i mladih Roma. Unatrag više od godinu dana rastući problem je korištenje e-cigareta, grijanih duhanskih proizvoda i nikotinskih vrećica, u žargonu zvanih „snus“, u školske djece i mladih. Zamjećuje se i učestalije korištenje marihuane među mladima, posebno među srednjoškolskom populacijom, kao i eksperimentiranje s različitim stimulansima, među kojima su amfetamin, MDMA i kokain. Za razliku od ovisnika o opijatima, oni koji uzimaju prije navedena sredstva ne javljaju se u tretman dobrovoljno, nego najčešće dolaze primorani sudskom odlukom ili intervencijom socijalne službe.
Kroz Savjetovalište za alkoholom uzrokovane probleme i alkoholizam u tretman su uključivane osobe zbog problema vezanih uz konzumaciju alkohola i alkoholizam, a zabilježeno je i javljanje osoba zbog ovisnosti o internetu te kockanju.

Broj i vrsta preventivnih i drugih programa koje je Služba provodila na razini županije i drugi relevantni podaci o stanju i kretanju zlouporabe droga na području županije

U okviru projekta financiranog od strane Ministarstva zdravstva „Hote v brege naše de ni jena ovisnost ne paše - projekt usmjeren unapređenju mentalnog zdravlja, prevenciji i liječenju ovisnosti“ provodile su se preventivne i promotivne aktivnosti.
Već devetu godinu u našoj se županiji provodi program primarne prevencije rizičnih ponašanja i ovisnosti u školske djece i mladih „Trening životnih vještina“za sve učenike 4., 5., 6. i 7. razreda svih osnovnih škola u našoj županiji. Nositelj programa je Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe droga MŽ te Školskim preventivnim programima, a program je najvećim dijelom financiran od strane Ministarstva zdravstva te dijelom iz sredstava Međimurske županije. 2024. je godine tim programom obuhvaćeno oko 5600 učenika te oko 350 učitelja i stručnih suradnika u svim osnovnim školama.
U okviru tog programa provodile su se radionice za učenike 4., 5., 6. i 7. razreda osnovnih škola te edukacija provoditelja i evaluacija. Ovogodišnja edukacija provoditelja programa održana je 27.2.2024. godine putem stručnog skupa realiziranog po hibridnom modelu. Svim učiteljima omogućeno je slušanje online predavanja koje je održala Tanja Babić Franjkić, mag.psych., sveuč. specijalistica rane intervencije, kognitivno-bihevioralna terapeutkinja, ACT i CFT terapeutkinja na temu „Suosjećajni stručnjak – kako brinuti za sebe u brizi za druge?“. Na istu temu za koordinatore je organizirano predavanje i radionica uz provedbu iskustvenih vježbi suosjećajnosti i mindfulness radionica uživo. Ovom je aktivnošću obilježen i 17. Tjedan psihologije u Hrvatskoj.
Deveta godina provedbe TŽV-a u našoj županiji započela je edukacijom provoditelja programa 1.10.2024. godine kroz stručni skup sa sljedećim programom:
prof. dr. sc. Marina Grubić: „Transrodnost kod djece i adolescenata“
Lidija Vinković, socijalna radnica, upraviteljica Obiteljskog centra Čakovec: „Djelokurug rada Obiteljskog centra“
Jelena Ptiček Perković, mag.psych., mentor: „Rizični i zaštitni čimbenici u odrastanju djece“
Tina Mlinarec, mag.paed.soc. : „Stres i psihološka otpornost“.
Stručni skup je okupio preko 110 učitelja i stručnih suradnika iz 31 osnovne škole te, uz navedene predavače, stručnjake iz Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije.
28.5.2024. godine održano je obilježavanje Svjetskog dana nepušenja pod motom „Hote v brege naše de duhanski dim ne paše“. Akciju je Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije organizirao u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe droga Međimurske županije, Školskim preventivnim programima MŽ, Županijskom ligom protiv raka Čakovec, Crvenim križem Čakovec, Osnovnom školom Štrigova, Općinom Štrigova i Turističkom zajednicom Općine Štrigova. Svjetski dan nepušenja i ove je godine u našoj županiji obilježen kao završnica programa primarne prevencije „Trening životnih vještina“, pa su u akciji sudjelovali učenici 6. razreda osnovnih škola te učenici 2. razreda srednjih škola sa svojim voditeljima. Za sve sudionike bilo je organizirano pješačenje od centra Štrigove do vidikovca

na Mađerkinom bregu, razgledavanje vidikovca te izložbe najuspješnijih učeničkih radova (fotografija) na temu „Hote v brege naše de duhanski dim ne paše“.
Tijekom 2024. provodili smo i nekoliko samostalno kreiranih programa te promotivnih aktivnosti:
„Pričaonica“ – projekt kojeg Zavod za javno zdravstvo, MŽ, Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti godinama provodi uz Dječji vrtić „Cipelica“ iz Čakovca. Cilj "Pričaonice" je promicanje čitanja i pričanja priča djeci. Ove pedagoške godine vrtić provodi projekt naziva "U prometu je biti lako kada znadeš pravilo svako – Projekt cestovni promet i održivi razvoj”, a u sklopu tog projekta je 18.01.2024. g. psihologinja Djelatnosti održala predavanje „Održivost – promet – zdravlje“ i pri tome pojasnila djeci koliko je važno da se što više krećemo a što manje koristimo automobile što je važno za naše zdravlje i za “zdravlje” našeg okoliša. Predavanje je popraćeno i tjelesnim vježbanjem u koje su se djeca rado uključila.
Nastavljena je i provedba projekta „Procvjetajmo“ kojeg Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti, provodi u suradnji s Knjižnicom "Nikola Zrinski" Čakovec. Riječ je u ciklusu radionica namijenjenih djeci osnovnoškolske dobi s ciljem kreiranja djeci pristupačnog načina unapređivanja i učvršćivanja znanja i vještina, koje su im potrebne za uspješnu prilagodbu društvenoj okolini, školi, vršnjacima i izazovima društva, te s ciljem preveniranja razvoja nepoželjnih ponašanja. U veljači je povodom Valentinova održana radionica o emocijama kako bi se, uz razumijevanje vlastitih osjećaja, prepoznavanje osjećaja kod drugih i ispravno reagiranje na emocionalna stanja, osvješćivanjem ovog vida psihičke dinamike osiguralo svakodnevno uspješno funkcioniranje u društvu. U travnju radionica je bila posvećena Danu planeta Zemlje, te je imala ekološki karakter. U svibnju je radionicom obilježen 15.5.2024. - Dan obitelji.
U periodu od 20. do 22.2.2024. održana je trodnevna napredna edukacija u sklopu programa PoMoZi Da – radi se o opismenjavanja odgojno-obrazovnih djelatnika o mentalnom zdravlju djece i mladih i učenju pružanja prve psihološke pomoći. Prva psihološka pomoć je važna kao ranointerventni postupak kojim se sprečava produbljivanje emocionalnih smetnji i razvoja mentalnozdravstvenih problema. Dana 5.4.2024. u sklopu programa PoMoZi Da održana je jednodnevna napredna edukacija odgojno-obrazovnih djelatnika s dodatnim temama o pijenju alkohola kod mladih i o suradnji s roditeljima učenika koji imaju mentalnozdravstvenih problema.
Suradnja s nevladinim udrugama:
Suradnja sa Savezom klubova liječenih alkoholičara Međimurja:
- Uz zajedničko obilježavanje 1. travnja – Dana klubova liječenih alkoholičara, distribucija i javno predstavljanje letaka s ažuriranim informacijama o djelovanju 4 kluba liječenih alkoholičara u našoj županiji (podaci o stručnim djelatnicima, vremenu i mjestu održavanja sastanaka i telefonskim i drugim kontaktima)
Povodom obilježavanja 60.-te obljetnice djelovanja klubova liječenih alkoholičara u Hrvatskoj uz stručnu podršku Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije Klub liječenih alkoholičara „Dr. Mato Golubić“ iz Čakovca 6.4.2024.god. građanima je predstavio svoj rad promotivnim štandom na Trgu Republike u Čakovcu, a Klub liječenih alkoholičara Prelog je 18.4.2024. god. organizirao Dan otvorenih vrata u Prelogu, kako bi se svim sugrađanima koji se bore s problemom alkoholizma olakšalo donošenje odluke o početku liječenja i traženje pomoći. Klub liječenih alkoholičara Prelog tom se aktivnošću uključio i u akciju Dan činjenja dobrih djela.

- organizacija supervizijskih sastanaka i stručna podrška stručnim djelatnicima u klubovima liječenih alkoholičara u našoj županiji, s posebnim naglaskom na metode rada i pružanje podrške online i telefonom, te u usvajanju individualnih metoda i postupaka u radu s apstinentima i članovima njihovih obitelji.
- održavanje predavanja na godišnjim skupštinama KLA u Prelogu i Čakovcu u svrhu edukacije članova - (teme: „Anksioznost“ i „Obitelj i alkoholizam“).
Suradnja s Udrugom slijepih MŽ - organizacija radionica i predavanja u svrhu provedbe psihoedukacije članova:
Tijekom izvještajnog razdoblja Udruzi je pružana podrška u organizaciji i provedbi radionica s različitim temama, a članovima je kontinuirano pružana i podrška u svrhu zaštite i poboljšanja mentalnog zdravlja pojedinaca. Održane su radionice koje uključuju antropometrijska mjerenja i određivanje rizika za kardiovaskularne bolesti i poremećaje mentalnog zdravlja.
Suradnja s Udrugom umirovljenika Međimurske županije (predavanje, radionice - vezano uz teme očuvanja mentalnog zdravlja; sudjelovanje na promotivnim aktivnostima Zavoda) –
Suradnja s udrugom „Status M“- programi prevencije nasilja, usmjereni posebno prema mladićima - stručna podrška

radu Budi muško kluba Graditeljske škole Čakovec.
Suradnja s Društvom psihologa Varaždin - Psihošpancir 2024. g. - sudjelovanje u provedbi konferencije predavanjima „Kako s djecom razgovarati o alkoholu“ i „Nordijsko hodanje u očuvanju mentalnog zdravlja starijih osoba“.
- Edukacija nastavničkih vijeća i edukacija roditelja učenika 1. razreda srednje škole na temu prevencije zlouporabe sredstava ovisnosti, s posebnim naglaskom na aktualno veoma prošireno korištenje e- cigareta, grijanih duhanskih proizvoda i nikotinskih vrećica među školskom djecom i mladima.
Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga – 26.6.2024. godine obilježen je Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama promotivnom akcijom u romskom naselju u Kvitrovcu pod motom „Dokazi su jasni: investirajte u prevenciju!” Ovogodišnji Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga i nezakonitog prometa drogama Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije tradicionalno je organizirao u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe droga Međimurske županije i Policijskom upravom međimurskom.
Uz podjelu edukativnih materijala svim zainteresiranim građanima bio je omogućen izravan kontakt sa stručnjacima koji se bave prevencijom i tretmanom problema ovisnosti u Djelatnosti za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije te s preventivnim policijskim službenicima iz Policijske uprave međimurske.
23.8.2024. u okviru 4. Međunarodnog rukometnog turnira „Pozoj“ provedene su radionice „Pijane naočale“ i mjerenje ugljičnog monoksida u izdahnutom zraku, te je demonstrirana razlika u izgledu i funkcioniranju zdravih pluća i pluća pušača.
Članovi Djelatnosti sudjelovali su i u organizaciji i provedbi „Sata tjelesno zdravstvene kulture na otvorenom“ i Flash MOVE plesnog događaja održanog 24.9.2024. u dvorištu i dvorani Prve osnovne škole u Čakovcu.
Ovogodišnji Svjetski dan mentalnog zdravlja obilježen je 9.10.2024. g. promocijom slikovnice „Alkohol Rugalica u gostima“ autorice Diane Uvodić-Đurić, dr. med. koja je održana u okviru stručnog dijaloga „Važnost rane prevencije – Kako s djecom razgovarati o alkoholu?“ u suradnji s Knjižnicom „Nikola Zrinski“ Čakovec.
Slikovnica je nastala u okviru međunarodnog preventivnog programa „Djeca za sigurnost u prometu“ čiji je nositelj Nacionalni inštitut za javno zdravje – Območna enota Murska Sobota, a kojeg je Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije provodio u suradnji s Policijskom upravom međimurskom, Dječjim vrtićem "Cvrčak" i II. osnovnom školom Čakovec, kao edukativni materijal za rad s djecom predškolske i rane školske dobi na temu štetnog djelovanja alkohola. Priču su djeca jako dobro prihvatila, a odgojitelji i učitelji su je ocijenili kao koristan alat u radu s djecom. Slikovnica je prevedena i na slovenski jezik („Alkohol Zlobec na obisku“. 14.10. 2024. održana je promocija slovenskog izdanja u Murskoj Soboti u suradnji s Pomurskim društvom za boj proti raku, te gradskom knjižnicom Murska Sobota., a 18.12.2014. u Ljubljani održane su radionice na temu sigurnosti u prometu za učenike osnovnih škola u Sloveniji u organizaciji Javne agencije Republike Slovenije za varnost prometa.
16.12.2024. Zavod za javno zdravstvo Međimurske županije u suradnji s Povjerenstvom za suzbijanje zlouporabe droga Međimurske županije i Školskim preventivnim programima osnovnih i srednjih škola organizirao je središnje obilježavanje Mjeseca borbe protiv ovisnosti za predstavnike osnovnih i srednjih škola u OŠ Nedelišće. I ove su godine tijekom Mjeseca borbe protiv ovisnosti (15.11.-15.12.2024.) u organizaciji školskih preventivnih programa u svim osnovnim i srednjim školama naše županije organizirane brojne aktivnosti. Uz aktivnosti usmjerene ka edukaciji o štetnosti svih sredstava ovisnosti i ovisničkih ponašanja, učenike smo ove godine nastojali motivirati i na kreiranje i dijeljenje pozitivnih poruka podrške svojim suučenicima, članovima obitelji i svim sugrađanima pod motom „Maštaj, rasti, voli…“ Poruke su zapisivane u spomenare koji su predstavljeni i izloženi na zajedničkom okupljanju svih škola. Za sve sudionike organizirano je i sudjelovanje u pub kvizu na temu „Što znamo o ovisnostima?“. Na središnjem okupljanju svih osnovnih i srednjih škola je predstavljen novi letak o štetnosti e-cigareta, grijanih duhanskih proizvoda i nikotinskih vrećica pod naslovom „Nikotin je štetan – odluči se za zdravlje“.
Mjesec borbe protiv ovisnosti obilježen je i aktivnostima u Dječjem vrtiću „Cvrčak“ i II. Osnovnoj školi u Čakovcu aktivnošću u okviru programa „Djeca za sigurnost u prometu“. U okviru programa predstavnice Zavoda za javno zdravstvo Međimurske županije (Djelatnost za zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti) i Policijske uprave međimurske provele su radionice na temu štetnog djelovanja alkohola u kojima su sudjelovala djeca iz predškolskih skupina Tintilinić i Prstići Dječjeg vrtića „Cvrčak“ te učenici 3. razreda II. Osnovne škole Čakovec. Djeci je ispričana priča „Alkohol Rugalica u gostima“ a nakon toga su s djelatnicom za prevenciju iz

Policijske uprave međimurske učili kako na siguran način sudjelovati u prometu.
Nakon provedenih radionica djeca su, uz podršku svojih odgojiteljica i učiteljica, na likovnoj radionici izrađivala crteže s porukama za vozače i druge sudionike u prometu.
Svi sudionici akcije okupili su se 27.11.2023. u II. Osnovnoj školi Čakovec kako bi razgledali izložbu dječjih crteža. Nakon kratkog međusobnog druženja, uslijedila je akcija na ulici koju su koordinirali predstavnici prometne policije iz PUM. Nakon zaustavljanja vozila od strane policijskih službenika i provjere dokumenata, automobilu su u pratnji službene osobe prilazila djeca i s osmijehom dijelila vozačima crteže s porukama koje ukazuju na štetno djelovanje alkohola na sudionike u prometu. To je izazivalo veoma emotivne i spontane reakcije vozača i ostalih putnika u automobilu te je akcija ocijenjena kao zanimljiva i korisna od strane svih sudionika.
Cilj ovog programa čiji je pokretač Nacionalni inštitut za javno zdravje – Območna enota Murska Sobota, a koji se od prošle godine provodi u Hrvatskoj, Sloveniji i Mađarskoj, je multisektorskim pristupom prevenirati zlouporabu alkohola u djece i mladih, te jačati svijest sudionika u prometu o negativnim posljedicama konzumacije alkohola.
U sklopu Mjeseca borbe protiv ovisnosti, Djelatnost je 12.12.2024. sudjelovala na okruglom stolu pod nazivom „Šansa ili zamka?“, organiziranom u Tehničkoj školi Čakovec za učenike trećih razreda navedene škole. Na okruglom stolu se raspravljalo o motivima i opasnostima kockanja, pogrešnim uvjerenjima o kockanju te o problemima mentalnog zdravlja uzrokovanih kockanjem.

U okviru obilježavanja Mjeseca borbe protiv ovisnosti održana su predavanja za učenike 1. razreda srednje škole na temu štetnog djelovanja sredstava ovisnosti. Na petnaest održanih predavanja je sudjelovalo oko 300 učenika prvih razreda.
U okviru programa promicanja zdravstveno usmjerene tjelesne aktivnosti—„Osvijestimo važnost tjelesnog zdravlja za mentalno zdravlje“ u suradnji s Djelatnošću za javno zdravstvo 24.9.2024. godine organiziran je BeACTIVE sat tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom i FlashMOVE plesni događaj za pripadnike svih dobnih kategorija, od predškolske, školske i starije životne dobi te radno aktivno stanovništvo uz dijeljenje savjeta o dobrim strategijama očuvanja mentalnog zdravlja i podjelu promotivnih materijala.
U okviru Festivala nordijskog hodanja održanog 12.10.2024. u Prelogu stručnjaci Djelatnosti priredili su edukaciju o važnosti prevencije pušenja te provedbe programa škole nepušenja radi odvikavanja od štetne navike pušenja te važnosti tjelesne aktivnosti (nordijskog hodanja) za dobro mentalno zdravlje, posebno osoba starije životne dobi pod nazivom „Osvijestimo važnost zdravog životnog stila za mentalno i tjelesno zdravlje“.

4.10.2024. u okviru Sajma sigurnosti i prevencije kojeg tradicionalno organizira Policijska uprava međimurska organizirano je dijeljenje savjeta o očuvanju mentalnog zdravlja i prevenciji ovisnosti, kao i distribucija promotivnih materijala, te su održane radionice s učenicima 7. razreda osnovnih škola na temu štetnog djelovanja sredstava ovisnosti.
Nastavljena je suradnja s Učiteljskim fakultetom Zagreb – Odsjek u Čakovcu – priprema, dogovori i planiranje predavanja za studente o značaju mentalnog zdravlja, u okviru kolegija Primijenjena psihologija - 23.4. i 30.4.2024. g. studentima Učiteljskog fakulteta u Zagrebu, - Odsjek u Čakovcu održana interaktivna predavanja o mogućnostima primjene psihologije.

Nastavljeno je održavanje Škole nepušenja kroz sastanke suportivne grupe za podršku apstinentima. 22.10.2024. održana je konferencija za medije i predstavljanje uspješne priče apstinenta iz prve grupe škole nepušenja. Od 25.11.2024.-29.11.2024. godine održane su inicijalne radionice s trećom grupom Škole nepušenja. Nakon tog prvog tjedna radionice su održavane svaki ponedjeljak (ukupno 12 susreta).
Nastavljen je rad Mobilnog savjetovališta za pripadnike romske nacionalne manjine s ciljem promicanja ideje o dostupnosti mentalnog zdravlja za sve i jednakopravnosti u prevenciji, ranom prepoznavanju i liječenju mentalnih poremećaja. Mobilno savjetovalište organizirano je svaka dva tjedna u dva najveća romska naselja: Kuršanec i Parag.
Nastavljene su aktivnosti projekta „Brinem i djelujem za mentalno zdravlje ranjivih skupina“ započete 31.3.2023. koji se provodi u partnerstvu s Gradskim društvom Crvenog križa Čakovec te Hrvatskim zavodom za socijalni rad-PU Prelog. U okviru projekta pruža se psihosocijalna i savjetodavna podrška pripadnicima ranjivih skupina.
Tijekom provedbe programa nastavljena je dobra suradnja s liječnicima drugih zdravstvenih ustanova s područja

naše županije, ravnateljima i stručnim suradnicima osnovnih i srednjih škola naše županije, djelatnicima socijalne skrbi, djelatnicima policije i pravosuđa, lokalnim medijima, terapijskim zajednicama, drugim Službama za mentalno zdravlje, prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti na području Hrvatske, te mnogim drugim institucijama i udrugama koje rade s osobama s poremećajem mentalnog zdravlja, ovisnicima i njihovim obiteljima.

Sveukupno utrošena sredstva za provedbu istraživanja iz proračuna županije: 7.559,41
Broj kaznenih djela vezanih uz zlouporabu droga na području županije: 72
Broj prekršajnih prijava vezanih uz zlouporabu droga na području županije: 101
Broj zapljena: 127

Vrste zaplijenjenih droga
Kokain, Marihuana (kanabis), Cannabis biljka, Cannabis smola (hašiš), Cannabis sjeme, Amfetamin, MDMA i XTX, LSD, JWH-018 i str. analozi