Prevencija: Aktivnosti Školskog preventivnog programa

Provoditelj: Osnovna škola Marčana
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Školski preventivni program za 2024. godinu temelji se na smjernicama Nacionalne strategije djelovanja na području ovisnosti do 2030. godine i Akcijskog plana djelovanja na području ovisnosti do 2026. godine. Program obuhvaća preventivne aktivnosti usmjerene na jačanje zaštitnih čimbenika kod učenika te smanjenje rizičnih ponašanja povezanih s konzumacijom sredstava ovisnosti i drugih oblika rizičnog ponašanja. Cilj programa je osnažiti učenike, roditelje i nastavnike u prepoznavanju, prevenciji i pravovremenom reagiranju na izazove vezane uz ovisnosti i mentalno zdravlje.

Sažetak programa
Školski preventivni program provodi se kroz radionice, predavanja, interaktivne aktivnosti i suradnju s vanjskim institucijama (zdravstvenim ustanovama, udrugama i policijom). Uključuje edukaciju o štetnim učincima ovisnosti (alkohol, duhan, droga, digitalne ovisnosti), promociju zdravih stilova života, vršnjačku podršku te razvoj socijalnih i emocionalnih vještina. Program je prilagođen uzrastu učenika i provodi se u skladu s godišnjim planom i programom škole. Kroz programirane aktivnosti, ostvaruju se postavljeni ciljevi učenjem socijalnih vještina, vještinama kvalitetnog samopotvrđivanja, komunikacijskim vještinama, razvijanjem tolerancije spram različitosti, vještinama svladavanja životnih problema, razvojem kritičkog mišljenja i nenasilne komunikacije.

1. Županije provedbe
Istarska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 15.09.2024
Datum završetka:

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa:
Godina u kojoj se program provodio:
Broj obuhvaćenih korisnika:

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Preuzeti program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: Individualni – nisko samopouzdanje, impulzivnost, loše suočavanje sa stresom
Obiteljski – nedostatak roditeljske podrške, obiteljski sukobi, loš nadzor
Školski – slab uspjeh, izostanci, vršnjačko nasilje
Društveni – pritisak vršnjaka, dostupnost sredstava ovisnosti, negativni medijski utjecaji
Zaštitni čimbenici: Individualni – visoko samopoštovanje, dobre socijalne vještine, zdrave odluke
Obiteljski – topli odnosi, jasna pravila, uključenost roditelja
Školski – podržavajuća atmosfera, nagrađivanje pozitivnog ponašanja
Društveni – zdravi vršnjački odnosi, sportske i kulturne aktivnosti, pozitivni uzori

10. Procjena potreba

Način provedbe:
Očekivani rezultati:

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima:

12. Ciljevi programa

Opći: Prevencija ovisnosti i rizičnih ponašanja kod djece i mladih kroz edukaciju, osvještavanje i promicanje zdravih stilova života.
Razvoj socijalnih i emocionalnih vještina učenika kako bi se povećala njihova otpornost na negativne utjecaje okoline.
Unaprjeđenje mentalnog zdravlja i kvalitete života učenika kroz poticanje pozitivnog razvoja osobnosti i jačanje samopouzdanja.
Osnaživanje roditelja i nastavnika za prepoznavanje i pravovremeno djelovanje u slučaju pojave rizičnih ponašanja kod djece.
Smanjenje pojavnosti konzumacije sredstava ovisnosti (alkohol, duhan, droga, digitalne ovisnosti) i drugih oblika rizičnog ponašanja (nasilje, kockanje).
Specifični: Povećati informiranost učenika o štetnim učincima sredstava ovisnosti i njihovom utjecaju na zdravlje i budućnost.
Razviti vještine donošenja zdravih odluka kroz interaktivne radionice i edukativne aktivnosti.
Poticati vršnjačku podršku i pozitivne uzore kako bi se smanjio utjecaj vršnjačkog pritiska u donošenju negativnih odluka.
Ojačati suradnju škole, obitelji i lokalne zajednice u zajedničkom djelovanju protiv ovisnosti i rizičnih ponašanja.
Provesti preventivne aktivnosti prilagođene dobi učenika, uključujući predavanja, radionice i projekte koji potiču zdrav način života.
Pravovremeno prepoznati učenike u riziku i pružiti im dodatnu podršku kroz školsko stručno osoblje i suradnju s vanjskim institucijama.

13. Ciljana skupina

Osnovna škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: učenici, učitelji, roditelji
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 200

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije
Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori
Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):