

Prevenција: Školska preventivna strategija

Provoditelj: Gimnazija Pula

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Osnovna svrha prevencije ovisnosti je pomoći mladima u odupiranju pritisku vršnjaka, odnosno smanjiti interes mladih za uzimanje sredstava ovisnosti kroz cjelovit pristup. Rad s učiteljima, učenicima i roditeljima usmjeren je na promicanje znanja i vještina koje mogu učvrstiti i unaprijediti zdrav stil življenja, promicati zdravlje i prevenciju bolesti, pravilnu organizaciju slobodnog vremena i samokontrolirano ponašanje.

Sažetak programa

Rad s učenicima je temelj cjelokupnog odgojno-obrazovnog rada. Odvija se kroz formalne oblike rada poput nastave (redovne, izborne, dodatne, dopunske), kroz sat razrednog odjela, izvannastavne aktivnosti, fakultativnu nastavu, terensku nastavu, stručne izlete. Kroz izvannastavne aktivnosti učenici se uključuju u razne humanitarne i ekološke akcije, kulturološka i sportska događanja (posjeti kazalištima, kinima, koncertima, sportskim događanjima).

Realizaciju nabrojanih aktivnosti prikazuju putem zidnih panoa, školskih novina, školskih izložbi i WEB stranice Gimnazije Pula.

Individualan pristup učenicima realizira se kroz savjetodavni rad stručnih suradnica, razgovore razrednika, ravnatelja i predmetnih nastavnika s učenicima.

1. Županije provedbe

Istarska

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2024

Datum završetka: 31.12.2024

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Volonterski centar Istre, MUP, ZZJZ, različite udruge, Crveni križ

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Pula

Godina u kojoj se program provodio: 2024

Broj obuhvaćenih korisnika: 680

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: pušenje duhana, pijenje alkoholnih pića, zloraba droga, kockanje, ovisnost o ekranima, neadekvatan odnos roditelj-dijete, poteškoće u učenju, emocionalna nestabilnost, anksioznost, depresivnost

Zaštitni čimbenici: jačanje socijalnih vještina, promicanje zdravih načina življenja, vježbanje pozitivnih modela ponašanja, učenje samodiscipline, učenje vještina rješavanja socijalnih problema, obiteljska podrška, osvješćivanje važnosti redovitog prisustvovanja nastavnom procesu, razvoj empatije i prosocijalnog ponašanja

10. Procjena potreba

Način provedbe: Analiza stanja u školi na temelju individualnih razgovora i fokus grupa, opservacije.

Očekivani rezultati: Bolja osviještenost i sagledavanje posljedica neprimjerene konzumacije zabranjenih supstanci.

Bolje korištenje slobodnog vremena.

Osvješćivanje oposljedicama prekomjernog gledanja u ekrane.

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 20

12. Ciljevi programa

Opći: Osnovna svrha prevencije ovisnosti je smanjiti interes mladih za uzimanje sredstava ovisnosti i upuštanje u rizična ponašanja kroz cjelovit pristup. Ponuditi učenicima alternativne aktivnosti provođenja slobodnog vremena.

Specifični: 1. ostvariti partnerstvo škole i šire lokalne zajednice (ZZJZ, Udruga, MUP, Crveni križ)

2. smanjenje konzumacije duhana i alkoholnih pića, te ostalih sredstava ovisnosti

3. podizanje svijesti kod učenika o štetnosti različitih vrsta ovisnosti

4. promicanje zdravih životnih navika

5. individualni savjetodavni rad - pomoći pojedincu iskoristiti osobne snage u odnosu na slabosti

6. jačanje samopoštovanja i samopouzdanja

7. motiviranje pojedinca da ustraje u pozitivnim aktivnostima

8. osposobljavanje učenika za vršnjačku pomoć te humanitarni rad kao oblike prevencije ovisnosti

9. povećati sposobnost kvalitetnog organiziranja slobodnog vremena

10. smanjiti strah od škole

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Učenici svih razreda srednje škole (1.-4.razreda)

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 680

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Tribina, Radionica

16. Program je evaluiran

ne

17. Vrsta provedene evaluacije

Ne

18. Metoda evaluacije

19. Evaluatori

20. Najvažniji rezultati evaluacije

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: ne

Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):