Prevencija: Prevencija rizičnog ponašanja jačanjem samopouzdanja i konstruktivnim provođenjem slobodnog vremena (radionice SEL)

Provoditelj: Talijanska srednja škola Rovinj
Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa
Program je osmišljen s ciljem razvijanja emocionalnih i socijalnih vještina učenika, jačanjem njihovog samopouzdanja te organiziranja konstruktivnog provođenja slobodnog vremena.

Sažetak programa
Školski preventivni program sastavni je dio godišnjeg plana i programa rada škole. Kontinuirano se provodi tijekom cijele godine i unutar pojedinih predmeta redovne nastave, sata razrednika, izborne nastave i izvannastavnih aktivnosti.
S ciljem jačanja samopouzdanja i razvoja emocionalnih i socijalnih vještina osmišljen je ciklus radionica…
U prvim se razredima provodi radionica Dobrodošli u srednju školu s ciljem razgovora o učeničkim strahovima i njihovim očekivanjima, kako bi se učenicima ukazalo na važnost učenja i uputilo ih se u načine planiranja i organiziranja vlastitog vremena.
U drugim se razredima provodi radionica Uh, ta adolescencija!. Cilj iste je pomoć učenicima u prevladavanju tog izazovnog perioda njihovog života.
U trećim se razredima provodi radionica Ja vrijedim koja ima za cilj spoznavanje vlastitih vrijednosti i podizanje samopoštovanja.
U četvrtim se razredima provode niz aktivnosti pod nazivom Profesionalna orijentacija s ciljem pomoći maturantima u izboru studija.
U suradnji s PU Istarskom, gradskim Crvenim križom, udrugom Martinščak z muštaci i školskom medicinom provode se predavanja i radionice o vršnjačkom nasilju, nasilju na internetu i zaštiti osobnih podataka, ovisnosti o pušenju, alkoholu, drogama i internetu, o spolnom zdravlju i trgovanju ljudima.
S ciljem konstruktivnog provođenja slobodnog vremena, a kako bi ojačali prevenciju rizičnih ponašanja, učenicima se nude brojne izvannastavne aktivnosti (grupa volontera, kreativna radionica, glazbena radionica, radionica vizualnih umjetnosti i radionica dramsko-scenska).

Planirane su predavanja i radionica u suradnji s vanjskim partnerima:
- u suradnji sa školskom medicinom ZZJZIZ
- prevencija ovisnosti o drogama u okviru projekta "Zdrav za 5" u suradnji sa PU Istarskom
- prevencija trgovanja ljudima u suradnji s PU Istarskom i Crvenim križem)
U skladu s mogućnostima realiziraju se i izvannastavne aktivnosti.
- ponovno je uspostavljena suradnja s Društvom invalida Grada Rovinj-Rovigno u raznim aktivnostima ali prvenstveno na području obavljanja vježni fizijoterapije i hidroterapije za članove Udruge
Učenici naše pkole su aktivno uključeni u više humanitarnih akcija koje sama škola organizira ili vanski subjekti (razne udruge, Grad Rovinj-Rovigno, Crveni križ, Zajednica Talijana Grada Rovinja-Rovigno i drugi)

1. Županije provedbe
Istarska

2. Datum početka i završetka programa
Datum početka: 01.01.2024.

Datum završetka: 31.12.2024.

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici
da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)
Škola ostvaruje program u suradnji s Ministarstvom unutarnjih poslova (Policijska stanica Rovinj i županijski ured) i Crvenim križom

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa
Mjesto provedbe programa: Rovinj
Godina u kojoj se program provodio: 2023
Broj obuhvaćenih korisnika: 131

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora
Izvor programa: Originalni program
Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija
Univerzalna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren
Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja
Rizični čimbenici: Nisko samopouzdanje učenika i neorganizirano provođenje slobodnog vremena
Zaštitni čimbenici: Osmišljeno i kvalitetno provođenje slobodnog vremena. Mogućnost direktnog i individualiziranog komuniciranja s učenicima, posebno u manjebrojnim razredima.

10. Procjena potreba
Način provedbe: Provedeno istraživanje, opservacije
Očekivani rezultati: Smanjenje rizičnih ponašanja učenika

11. Trajanje programa
Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 35

12. Ciljevi programa
Opći: Ojačati samopouzdanje učenika kako bi se mogli oduprijeti izazovima te motivirati ih za uključivanje u organizirane oblike preventivnih programa.
Specifični: Jačati osjećaj samopouzdanja kod učenika, razvijati emocionalne i socijalne vještine, poticati empatiju, socijalnu interakciju i osjećaj odgovornosti.

13. Ciljana skupina
Srednja škola

14. Korisnici programa
Opis korisnika: Učenice i učenici Talijanske srednje škole - Scuola media superiore italiana Rovinj - Rovigno
Broj korisnika na godišnjoj bazi: 131

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Predavanje, Radionica

16. Program je evaluiran
da

17. Vrsta provedene evaluacije
Da - Evaluacija procesa

18. Metoda evaluacije
Zainteresiranost učenika za uključivanje u različite izvannastavne aktivnosti.
Program je evaluiran indirektno kroz evaluaciju nastavnog procesa upotrebom upitnika. Učenici su izrazili visoki stupanj zadovoljstva nastavnim i izvannastavnim aktivnostima, uključujući i s oblicima izvan učioničke nastave.

19. Evaluatori
Unutarnji

20. Najvažniji rezultati evaluacije
Smanjenje učestalosti rizičnog ponašanja te povećanje broja učenika uključenih u izvannastavnim aktivnostima.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini
Promoviran: ne
Sadržaj i tijek kampanje:

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja
Vlastita sredstva (HRK):
Gradsko financiranje (HRK):
Županijsko financiranje (HRK):
Nacionalno financiranje (HRK):
Drugi izvori (HRK):