

Prevenција: Najjači stav [CERTIFIKAT KVALITETE RAZINE 1: PROGRAM U RAZVOJU]

Provoditelj: Ambidekster klub

Godina provedbe: 2024

Kratki opis programa

Program „Najjači stav“ usmjeren je selektivnoj i indiciranoj prevenciji razvoja ovisnosti mladih putem preventivnih radionica, te kombiniranog individualnog i grupnog tretmana za mlade i roditelje u riziku.

PRIMARNO OKRUŽENJE U KOJEM SE PROJEKT PROVODI: ŠKOLA; ZAJEDNICA

Sažetak programa

Program „Najjači stav“ usmjeren je univerzalnoj, selektivnoj i indiciranoj prevenciji u sprječavanju razvoja ovisnosti i drugih rizičnih ponašanja kod mladih. U školama Grada Zagreba, Samobora, Supetra i Općine Sutivan provodi se strukturirano kroz radionice za učenike 6. i 7. razreda, koje vode educirani vanjski voditelji. Aktivnosti su usmjerene na razvoj životnih i socijalnih vještina, izgradnju kritičkog odnosa prema sredstvima ovisnosti, jačanje samopoštovanja i prosocijalnog ponašanja, uz informiranje roditelja i edukaciju stručnjaka. U zajednici, program uključuje individualni i grupni tretman za mlade i njihove obitelji, preventivne radionice, te uključivanje volontera i umrežavanje stručnjaka. Intervencije su razvijene participativno, uz sudjelovanje stručnjaka i korisnika, temeljem rezultata pilot-projekta i istraživanja potreba i rizika u zajednici. Provedena je evaluacija ishoda i zadovoljstva na uzorku učenika i roditelja, koja ukazuje na pozitivne promjene, ali nije imala eksperimentalni dizajn.

Dobna skupina: 12 – 15 godina.

Ciljana skupina: učenici 6. i 7. razreda osnovne škole, mladi u riziku od razvoja ovisnosti; roditelji/skrbnici i stručnjaci.

Okruženje provedbe programa: škola, zajednica.

Razina/e intervencije: selektivna prevencija, indicirana prevencija.

Ključne riječi: prevencija, učenici, mladi u riziku, životne vještine, tretman, zajednica, socijalne vještine.

1. Županije provedbe

Splitsko-dalmatinska, Grad Zagreb

2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.09.2022

Datum završetka: 31.08.2025

3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

da

4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

Osnovna škola Luka Sesvete; Osnovna škola Čučerje; Suncokret-OLJIN

5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Grad Zagreb, Sv. Ivan Zelina, Splitsko-dalmatinska županija - otok Brač; Samobor
Godina u kojoj se program provodio: 2022.-2025.
Broj obuhvaćenih korisnika: 50

6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet:

7. Razina preventivnih intervencija

Selektivna

8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Škola

9. Rizični i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizični čimbenici: nedostatak motivacije,

nedostatak znanja/ neinformiranost,

nisko samopouzdanje,

nerazvijene socijalne vještine,

nerazvijene vještine donošenja odluka i rješavanja problema,

druženje s vršnjacima koji konzumiraju sredstva ovisnosti/odbačenost od strane vršnjaka,

percepcija korištenja sredstava od strane vršnjaka,

nestrukturirano provođenje slobodnog vremena,

psihološki problemi/loše mentalno zdravlje,

slab nadzor roditelja,

permisivni odgojni stil ili zlostavljanje u obitelji,

konflikti u obitelji,

nedostupnost usluga u zajednici i pravovremenih intervencija.

Zaštitni čimbenici: negativni stavovi prema konzumaciji sredstava ovisnosti,

podrška okoline i vršnjačka podrška, pozitivna slika o sebi,

razvijene socijalne vještine (asertivnost, rješavanje problema),

razvijena vještina donošenja odluka i odolijevanja vršnjačkom pritisku, razvijena vještina nošenja s neugodnim emocijama,

konstruktivno provođenje slobodnog vremena,

uključenost roditelja u život djeteta,

adekvatan nadzor i roditeljski odgojni stil,

adekvatna komunikacija u obitelji.

10. Procjena potreba

Način provedbe: U prethodnom ciklusu provedbe programa „Najjači stav“ (2021./2022.) provedena je sustavna procjena potreba ciljane populacije mladih u srednjoškolskom kontekstu. U istraživanju je sudjelovalo 352 učenika i učenica triju zagrebačkih srednjih škola. Procjena je obuhvatila sljedeće dimenzije:

Rizična ponašanja: Najzastupljenije je konzumiranje alkohola (uključujući ekscesivna opijanja) te marihuane (više od 25% mladih). Uporaba ostalih droga prisutna je u manjoj mjeri, no s izraženim ovisničkim obrascima kod dijela korisnika. Klađenje i kockanje redovito prakticira 5% mladih.

Nasilje i uporaba interneta: Petina mladih često svjedoči nasilju. Manji broj doživljava nasilje online, ali zabrinjava učestalost sudjelovanja u fizičkom nasilju. Problematično je korištenje interneta, osobito u funkciji regulacije raspoloženja, uz izražene znakove prekomjerne upotrebe i ovisnosti (npr. 20% ima kognitivnu preokupaciju, 10%

preferira online odnose).

Mentalno zdravlje i psihološke potrebe: Visoka učestalost internaliziranih simptoma – stres, anksioznost i depresivnost (20% i više mladih navodi da ih često/uvijek doživljavaju). Četvrtina je već potražila stručnu pomoć, dok gotovo polovica ne zna gdje bi je zatražila. Prisutna je i upotreba internetskih izvora za psihološku pomoć, što može biti rizično zbog nestručnih informacija.

Zanimanje za sadržaj: Mladi izražavaju interes za teme mentalnog zdravlja, ovisnosti, građanskog i seksualnog odgoja, emocija, vršnjačkog nasilja, ljudskih prava i partnerskih odnosa. Također ih zanimaju sadržaji povezani s budućnošću (karijera, financijska pismenost, klimatske promjene).

Obiteljski i školski kontekst: U roditeljskom ponašanju dominira podrška autonomiji kroz omogućavanje izbora, dok je emocionalna osjetljivost roditelja na niskim razinama. U školi, unatoč dobrim ocjenama, prisutna je visoka razina nezadovoljstva: 40% mladih često ili uvijek mrzi školu, a 30% smatra gradivo besmislenim.

Utjecaj pandemije COVID-19: Mladi navode negativan utjecaj na slobodne aktivnosti, sport, psihičko zdravlje i motivaciju za učenje, dok ističu neutralan ili pozitivan utjecaj pandemije na obiteljske i prijateljske odnose te digitalne vještine.

Očekivani rezultati: Program „Najjači stav“ 2021/22.

1. Dobiven uvid u potrebe i rizike mladih u lokalnoj zajednici; izrađena studija

2. Mladi i njihovih roditelji informirani su o mogućnostima uključivanja u projekt i korištenju usluga u 4 lokalne zajednice, 2 županije;

Dionici (10 ustanova/organizacija) u lokalnim zajednicama informirani su

o rezultatima istraživanja i mogućnostima uključivanja u projekt, umreženo je 10 dionika u 4 lokalne zajednice

3. Formirane su tretmanske skupine korisnika prema zadanim parametrima (20 mladih u korisničkim skupinama), sa svakom obitelji obavljeno je minimalno tri sata individualnog informiranja i savjetovanja.

4. 10 volontera u sustavu podrške korisnicima unaprijedili su kompetencije za pružanje psihosocijalne podrške;

Volonteri su uključeni i aktivno djeluju u sustavu socijalne podrške za korisnike, volonteri su informirani o svojoj ulozi i zadacima te na dobrovoljnoj osnovi uključeni u projekt (10 volontera).

5. 20 mladih u riziku te 35 roditelja dobilo je psihosocijalnu podršku;

6 obitelji uključeno u obiteljsko savjetovanje;

30 roditelja uključeno u savjetovanje

6. 300 mladih iz partnerskih i suradničkih škola je sudjelovalo u psiho-edukativnim radionicama:

- stekli veću razinu vještina za odolijevanje socijalnom utjecaju
- unaprijedili razumijevanje i vlastitih emocija i pospješili strategije za nošenje s emocijama
- procjenjuju dobrobiti za svoje mentalno zdravlje
- iskazuju visoku razinu zadovoljstva provedenim radionicama

7. Pružatelji socijalnih usluga (8) su stekli nove vještine te su osnažili kompetencije za stručni rad s korisnicima, razmijenili su znanja i iskustva, ostvareno je uzajamno učenje (10 sati edukacije)

8. Korisnici i šira javnost informirani su o provođenju i rezultatima projekta, stručna javnost i pružatelji socijalnih usluga raspoložu informacijama o rezultatima projekta, sadržajima i metodama njihovog postizanja

Indikatori uspješnosti: - 10 vijesti, priloga i tekstova na mrežnim stranicama

Program „Najjači stav“ 2023/24.

1. Usklađeno planiranje i izvođenje aktivnosti partnerskih i suradničkih organizacija, predstavljen program u javnosti
Mladi i njihovi roditelji informirani su o mogućnostima uključivanja u program i korištenju usluga u 8 lokalnih zajednica, 3 županije (Zagreb: Dubrava, Sesvete, Peščenica; Zagrebačka županija: Samobor i Sv. Ivan Zelina, Splitsko dalmatinska: otok Brač: Bol)

Dionici (12 ustanova /organizacija) u lokalnim zajednicama su informirani o rezultatima i mogućnostima uključivanja, umreženo je 12 dionika u 8 lokalnih zajednica;

Omogućeni su uvjeti za uspješno provođenje programa:

- usvojeni detaljni operativni i plan evaluacije, praćenje provedbe implementacije, usklađivanje partnerskih/suradničkih protokola

2. Odabrano je 15 volontera za edukaciju i sudjelovanje u programu

Potpisani volonterski ugovori

Volonteri su informirani i educirani za rad na programu.

15 mladih volontera angažirani su u aktivnostima socijalnog mentorstva mladih za mlade kao i u promociji zdravih stilova života. Volonteri su unaprijedili kompetencije:

- socijalne i emocionalne kompetencije te vještine suradnje,
- vještine javne komunikacije te pripreme i provedbe kampanje na društvenim mrežama,
- kompetencije za brigu o zdravlju i izboru zdravih životnih stilova,
- kompetencije za volontiranje i društveni angažman mladih za mlade.

3. Stručnjaci su uključeni i aktivno djeluju u sustavu socijalne podrške za korisnike.

4. 80 korisnika je odabrano i pripremljeno za proces tretmana te raspoređeno za vrstu tretmana prema zadanim parametrima:

1. Individualno savjetovanje i socijalnopedagoški tretman (10 mladih uz uključivanje 10-15 roditelja)

2. Kombinirani tretman (Individualno savjetovanje i socijalnopedagoški tretman + grupni rad „Najjači stav“ u trajanju od 10 susreta (15 mladih uz uključivanje 15-20 roditelja)

3. Kombinirani tretman (Individualno savjetovanje i socijalnopedagoški tretman „Najjači stav za osnaženu obitelj“- strukturirani tretman za roditelja/lje i dijete u trajanju od 6 susreta (pilot projekt)-10 mladih + 10-15 roditelja.

5. 80 korisnika: 35 mladih u riziku u dobi od 13 do 24 godine te 50 roditelja/skrbnika/drugih članova obitelji

35 mladih Završili su program tretmana te se procjenjuje da su mladi:

- reducirali simptomatska ponašanja vezano uz razvoj ovisnosti/ovisničkog životnog stila i druga simptomatska ponašanja
- uspješno riješili konfliktnu/kriznu situaciju radi koje su uključeni u tretman
- povećali motivaciju za rad na osobnom razvoju
- povećali vještine za odolijevanje pritisku vršnjaka
- povećali vještine rješavanja problema
- stekli veću razinu vještine asertivne komunikacije
- procjenjuju dobrobiti od provedenog tretmana

Roditelji/skrbnici/članovi obitelji korisnika procjenjuju dobrobiti od provedenog tretmana

6. 50 mladih u dobi od 13 do 19 godina pohađali su program radionica te su postignuti ishodi:

- reducirana učestalost rizičnih ponašanja koja štete zdravlju i društvenoj uključenosti;
- povećane socijalne i emocionalne vještine uključujući vještine asertivne komunikacije i odolijevanja pritisku vršnjaka;

- povećana razina motivacije za osobni razvoj

7. Omogućena je provedba integrirane socijalne usluge te je sustavno praćenje doseganja rezultata u radu s korisnicima

8. Korisnici i šira javnost informirani su o provođenju i rezultatima programa, stručna javnost i pružatelji socijalnih usluga raspolažu informacijama o rezultatima, sadržajima i metodama njihovog postizanja

Indikatori uspješnosti:

- objavljeno je minimalno 10 vijesti, priloga i tekstova na mrežnim stranicama
- 5 istupanja u javnosti
- 8 mladih volontera uključeno u online kampanju za promociju zdravih stilova života kod mladih
- izrađena je recenzija kvalitete izvedbenih programa s prijedlozima za unapređivanje aktivnosti

9. U lokalnim zajednicama uspješno su umreženi resursi sudjelujućih organizacija

- broj radnih sastanaka i kontakata
- broj sati rada uloženi u koordinaciju
- broj umreženih organizacija
- dopunjen i usavršen socijalnopedagoški program tretmana "Najjači stav"
- izrađena/sastavljena dva edukativna programa za izvoditelje i volontere

10. U dvije županije (za korisnike iz tri lokalne zajednice) program je proveden sukladno akcijskom i financijskom planu

- izrađena je recenzija kvalitete izvedbenih programa s prijedlozima za unapređivanje aktivnosti
- program je znanstveno praćen i evaluiran te dostavljen: partnerima i suradnicima, RH Ured za suzbijanje zlouporabe droga, Ministarstvu socijalne politike i mladih, županijskim koordinatorima iz Županijskog povjerenstva za suzbijanje zlouporabe droga, školska i gradskim povjerenstvima za prevenciju ovisnosti

11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 6

12. Ciljevi programa

Opći: Pridonijeti suzbijanju i sprječavanju pojave ovisnosti među mladima te rizično ponašanje djece i mladih vezano uz eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti, kao i drugih s ovisnostima povezanih poremećaja u ponašanju u mladima, provođenjem i korištenjem rezultata inovativnog programa usmjerenog selektivnoj i indiciranoj prevenciji ovisnosti u adolescenata.

Specifični: U odnosu na dobrobiti za korisnike:

- 1) razvoj otpornosti i poticanje odabira zdravog životnog stila u mladima u riziku od razvoja ovisnosti i ovisničkog životnog stila
- 2) pridonijeti ranom otkrivanju konzumenata te drugih ovisničkih ponašanja u adolescenata, te omogućiti dostupnost stručne pomoći i potpore mladima i obiteljima koji se sreću s problemom ovisnosti
- 3) razvoj roditeljskih i pomažućih kompetencija sudjelovanjem u procesu tretmana, pružanjem podrške u ostvarivanju ishoda i ciljeva tretmana njihove djece
- 4) razvoj kompetencija volontera za pružanje psihosocijalne podrške
- 5) doprinijeti stručnom usavršavanju pružatelja usluga/provoditelja aktivnosti i intervencija

Na razini lokalne zajednice:

- 1) pridonijeti strateškom cilju uvođenja izvaninstitucionalnih intervencija/usluga za rizičnu i visokorizičnu populaciju adolescenata razvojem inovativnog programa indicirane i selektivne prevencije ovisnosti u mladima
- 2) pridonijeti aktivnom uključivanju ključnih dionika preventivnih programa u lokalnim zajednicama za suzbijanje

pojave ovisnosti u djece i mladih, posebice u povezivanju škola, zdravstvenih ustanova i centara za socijalnu skrb u ranom otkrivanju ovisnosti u adolescenta i pružanju pravovremene podrške

3) omogućiti učenje i razmjenu iskustava pružatelja socijalnih usluga i razvoj u sustavu pružanja psihosocijalne podrške korisnicima;

5) povećati informiranost javnosti o potrebi življenja zdravih stilova života te o potrebi ulaganja u preventivne programe

6) pridonijeti promociji volonterstva i doprinosa «mladih za mlade» u području prevencije ovisničkih stilova života u mladih

13. Ciljana skupina

Srednja škola

14. Korisnici programa

Opis korisnika: Program „Najjači stav“ primarno je usmjeren na mlade adolescentske dobi. Tako se u preventivne radionice uključuju mladi u dobi od 13 do 19 godina, muškog i ženskog spola- u prethodnom ciklusu 300 mladih, u novom ciklusu provedbe 50 mladih (selektivna prevencija). U tretman (individualni i kombinirani- grupni/obiteljski) uključeni su mladi u dobi od 13 do 24 godina muškog i ženskog spola (35 mladih), te njihovi roditelji (45-50 roditelja). U tretman se uključuju mladi u riziku od ovisnosti i drugih problema u ponašanju ili koji iskazuju rizična ponašanja te imaju iskustvo konzumacije određenih sredstava ovisnosti i/ili rizična ponašanja u području bihevioralnih ovisnosti kao što je ovisnost o online igrama i internetu te ili kockanju/ kladenju. U program je također uključeno 15 volontera, studenata pomagačkih profesija (socijalna pedagogija, psihologija, socijalni rad), većinski ženskog spola.

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 50

15. Metode korištene u programu

Savjetovanje, Radionica, Medijska kampanja, Interaktivne aktivnosti (npr. igranje uloga, vježbanje ponašanja, simulacije); iskustveno učenje; diskusije u malim grupama; razvoj socijalnih i životnih vještina; edukacija roditelja; informiranje korisnika i javnosti; mentorski rad „mladi za mlade“

16. Program je evaluiran

da

17. Vrsta provedene evaluacije

Da - Evaluacija procesa i učinka

18. Metoda evaluacije

Evaluacija programa „Najjači stav“ temelji se na informacijama prikupljenim tijekom provedbe svih aktivnosti na projektu sljedećim metodama: izravnim opservacijama izvoditelja aktivnosti i ključnih dionika u lokalnoj zajednici, iskazima korisnika projekta putem anketnih upitnika po provedenoj aktivnosti i analizom sadržaja završnih evaluacija pojedinih aktivnosti. Sve informacije su dokumentirane i evidentirane kako bi se omogućila provjera zaključaka evaluacijskog izvještaja.

Evaluacija učinka se temelji na postavljenim ciljevima projekta te na planiranim aktivnostima/rezultatima, odnosno postignućima u okviru svakog pojedinog cilja. U skladu s tim, za svaki pojedinačni cilj unaprijed su određene aktivnosti i rezultati koji predstavljaju temelj procjene postizanja ciljeva, te će na taj način rezultati biti i prikazani.

Evaluacija procesa ima za cilj utvrditi do koje mjere je program proveden kako je zamišljeno, koja su bila (eventualna) odstupanja od plana i razlozi za to, koliko su korisnici zadovoljni programom projekta i kako sami procjenjuju dobiti od sudjelovanja u aktivnostima ovog projekta te kako korisnici procjenjuju sadržaj i način rada. Za evaluaciju procesa važno je i kako izvoditelji programa procjenjuju uspješnost implementacije programa prema unaprijed definiranom planu i njihovo zadovoljstvo procesima tijekom samog provođenja programa.

Evaluaciju provodi vanjska neovisna stručnjakinja.

19. Evaluatori

Vanjski

20. Najvažniji rezultati evaluacije

Evaluacija procesa programa „Najjači stav“ (2021./22.)

Evaluacija procesa provedena je s ciljem utvrđivanja usklađenosti provedbe s planiranim aktivnostima, standardima kvalitete i očekivanjima korisnika. Temeljem prikupljenih podataka iz različitih izvora (evaluacijski upitnici, opservacije izvoditelja, sadržajne analize završnih izvještaja i mentorskih/supervizijskih sastanaka), zaključeno je da je program proveden sustavno, pravovremeno i u skladu s planiranim operativnim protokolima.

U evaluaciji su korišteni kvantitativni pokazatelji:

- 18 volontera prošlo je edukaciju, a za njih su održani ukupno 20 sati mentorskih i 20 sati supervizijskih susreta;
- 11 stručnjaka sudjelovalo je u dvodnevnoj edukaciji, koju su svi ocijenili korisnom i kvalitetnom;
- 387 mladih sudionika radionica ispunilo je evaluacijski upitnik, a većina ih je izrazila visoko zadovoljstvo sadržajem, metodama i voditeljima radionica;
- ostvarene su ukupno 22 javne objave i istupanja (mediji, konferencije), čime je osigurana kvalitetna diseminacija;
- sve planirane aktivnosti (uključujući procjenu potreba, tretman, edukaciju i diseminaciju) provedene su u planiranom broju i trajanju.

Izvoditelji programa procijenili su da su aktivnosti provedene sukladno unaprijed definiranom planu, bez značajnih odstupanja. Korisnici su visoko ocijenili organizaciju, dostupnost i korisnost aktivnosti, a partnerske organizacije iskazale su zadovoljstvo komunikacijom i koordinacijom u provedbi. Evaluacija procesa potvrdila je da je program implementiran u skladu s međunarodnim standardima učinkovitosti, uz jasno dokumentiranu strukturu, opseg i kvalitetu provedbe.

Evaluacija učinka programa „Najjači stav“ (2021./22.)

Evaluacija učinka programa provedena je na temelju unaprijed definiranih ciljeva i očekivanih rezultata, koristeći kombinaciju kvantitativnih i kvalitativnih metoda (evaluacijski upitnici korisnika, sadržajna analiza završnih evaluacija, stručna procjena postignuća). Evaluaciju je provela vanjska stručnjakinja, dr. sc. Sabina Mandić s Edukacijsko-rehabilitacijskog fakulteta.

Rezultati pokazuju da je program postigao sve planirane ciljeve, a u nekim aspektima i premašio očekivanja. Mladi uključeni u tretman (n=35) pokazali su redukciju simptomatskih ponašanja vezanih uz rizična ponašanja i razvoj ovisnosti, povećanu motivaciju za osobni razvoj, unaprjeđene vještine rješavanja problema, asertivne komunikacije i odolijevanja pritisku vršnjaka. Sudionici procjenjuju visoku razinu dobrobiti od tretmana. Roditelji/skrbnici (n=45) također su procijenili pozitivne promjene u obiteljskoj dinamici i vlastitoj roditeljskoj kompetenciji.

U segmentu univerzalne prevencije, preko 400 mladih sudjelovalo je u psiho-edukativnim radionicama, a 387 ih je ispunilo evaluacijski upitnik. Većina sudionika navodi poboljšanja u emocionalnoj pismenosti, strategijama suočavanja i percepciji vlastitog mentalnog zdravlja, te izražava visoko zadovoljstvo aktivnostima.

Volonteri (n=18) su unaprjeđili kompetencije za mentorski rad, a stručnjaci iz partnerskih organizacija izvještavaju o korisnosti edukacija za daljnji stručni rad.

Evaluacija učinka potvrđuje da program pruža relevantne, učinkovite i korisnicima usmjerene intervencije na razinama univerzalne, selektivne i indicirane prevencije, u skladu s međunarodno priznatim standardima (UNODC, NIDA, EDPQS), te predstavlja vrijedan doprinos sustavu podrške mladima u riziku.

21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Medijska kampanja provedena u okviru programa „Najjači stav“ imala je za cilj informirati i senzibilizirati lokalnu zajednicu, roditelje, mlade i stručnu javnost o aktivnostima, rezultatima i mogućnostima uključivanja u program. Kampanja je osmišljena kao višekanalna i uključivala je korištenje različitih komunikacijskih platformi i formata.

Informativni sadržaji objavljeni su putem društvenih mreža (Facebook), mrežne stranice provoditelja, te elektroničkih medija, s ciljem širenja ključnih poruka o važnosti rane prevencije, dostupnosti programa i promociji zdravih stilova života. U kampanji su korišteni i plakati i tiskani promotivni materijali, koji su distribuirani u školama, zajednici i partnerskim ustanovama.

Ključna ciljana skupina bili su mladi i njihovi roditelji, koji su informirani o mogućnostima uključivanja u projekt putem razrednika, stručnih službi škola, vijeća roditelja i izravnih sastanaka u zajednici. Informacije su dodatno diseminirane kroz istupanja u javnosti i medijske objave, među kojima se navodi najmanje 10 objava na mrežnim stranicama i 5 javnih istupa u različitim lokalnim zajednicama.

Kampanja je pratila tijek provedbe programa i reflektirala njegove ključne faze – od regrutacije korisnika i informiranja zajednice, preko edukacije volontera i implementacije radionica, do završne evaluacije i diseminacije rezultata. Uključivanjem volontera i dionika iz obrazovnog, zdravstvenog i socijalnog sustava, kampanja je dodatno doprinijela vidljivosti projekta i stvaranju podrške u lokalnim zajednicama.

Ukupno, medijska kampanja je osigurala da program bude prepoznatljiv, pristupačan i relevantan za ciljanu populaciju, a doprinosila je i širem strateškom cilju promocije ulaganja u preventivne programe te izgradnji pozitivnih stavova prema zdravim životnim stilovima.

22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provođenja (HRK)

23. Izvori financiranja

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK):

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):