

# Tretman: Terapijska zajednica

Provoditelj: Udruga "Ne-ovisnost"

Godina provedbe: 2025

## Kratki opis programa

Terapijska zajednica je oblik psihosocijalnog tretmana i pružanja pomoći ovisnicima o drogama i drugim opojnim sredstvima, alkoholu te kockanju/klaenju, tijekom određenog vremenskog perioda, unutar kojeg se koriste metode rada terapijske zajednice zasnovane na hijerarhiji, precizno strukturiranom programu s jasno definiranim principima povlastica i ograničenja, te promoviranju metode samopomoći i odnosno aktivnog sudjelovanja korisnika u terapijskom programu.

## Sažetak programa

Terapijska zajednica Udruge za borbu protiv ovisnosti Ne-ovisnost pruža usluge psihosocijalne rehabilitacije za 34 odrasle muške osobe, ovisne o drogama i drugim opojnim sredstvima, alkoholu te kockanju/klaenju.

Cilj je odvikavanje od ovisnosti i psihosocijalna rehabilitacija u zajednici gdje članovi međusobno pozitivno djeluju jedni na druge, uče nove metode funkcioniranja, preuzimaju odgovornost za vlastiti oporavak i usvajaju norme ponašanja civiliziranog društva. Kroz terapijski program jačaju mehanizme za samokontrolu, što pozitivno utječe na smanjenje pojavnosti destruktivnog i autodestruktivnog ponašanja, usvajaju konstruktivnije i učinkovitije načine rješavanja životnih problema, izgrađuju samopoštovanje i osobne kompetencije kroz pozitivna iskustva, te razvijaju interese, kreativnost i pozitivan pogled na život.

Terapijska zajednica u sklopu stalnog smještaja pruža usluge stanovanja, prehrane, održavanja osobne higijene, brigu o zdravlju, negu, radne aktivnosti, psihosocijalnu rehabilitaciju i korištenje slobodnog vremena. Sve faze programa imaju jasno definirane ciljeve, metode, aktivnosti, očekivane rezultate te vrijeme trajanja svake pojedine faze u programu, kao i predviđeno vrijeme trajanja cijelog programa.

## 1. Županije provedbe

Osječko-baranjska

## 2. Vrsta tretmana

Rezidencijalni

## 4. Vrste usluga u okviru psihosocijalnog programa

Cjelodnevni boravak (sa smještajem), Program za ovisnike na supstitucijskoj terapiji, Program klasične 'drug free' terapijske zajednice, Radna terapija, Individualni terapijski rad s ovisnicima, Grupni terapijski rad s ovisnicima, Kulturno-zabavne aktivnosti, Obrazovanje, Savjetodavni rad s ovisnicima, Savjetovanje roditelja

## 5. Suradnici u provedbi

- Hrvatski zavod za socijalni rad (područje cijele RH)
- Ministarstvo rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike
- Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje i njegovi područni uredi
- Hrvatski zavod za javno zdravstvo i njegovi područni uredi
- Zdravstvene ustanove
- Ured za suzbijanje zlouporabe droga VRH
- Ministarstvo pravosuđa
- Nadležni sudovi
- Obrazovne ustanove
- Nevladine organizacije

- Terapijske zajednice iz RH i inozemstva
- Policijska postaja akovo

**6. Broj ovisnika koji su uspješno završili tretman**

Muškarci: 7  
Žene:  
Ukupno: 7

**7. Prosje no vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji su uspješno završili tretman**  
468

**8. Broj ovisnika koji nisu uspješno završili tretman**

Muškarci: 39  
Žene:  
Ukupno: 39

**9. Prosje no vrijeme boravka u domu / terapijskoj zajednici za ovisnike koji nisu uspješno završili tretman**

**10. Pratite li ovisnike koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice**  
Da

**11. Razdoblje pra enja ovisnika koji su uspješno završili tretman nakon odlaska iz doma/terapijske zajednice**  
Pratimo ih šest mjeseci i upu ujemo ih u organizacije koje rade posttretmanski prihvat u njihovom mjestu stanovanja.

**12. Broj osoba koje u razdoblju pra enja uspješno održavaju apstinenciju i uspješno su se uklju ile u život u zajednici**  
Muškarci: 7  
Žene:  
Ukupno: 7

**13. Imate li strane državljane u tretmanu terapijske zajednice**  
Ne

**14. Ako da, navedite njihov broj i zemlju iz kojih dolaze**

**15. Ukupno obuhva enih ovisnika u tretmanu**

Muškarci: 63  
Žene:  
Ukupno: 63

**16. Novi u ustanovi / TZ (prvi put u tretmanu)**

Muškarci: 45  
Žene:  
Ukupno: 45

**17. Novi u sustavu (broj osoba u tretmanu prvi put uop e)**

Muškarci: 0  
Žene:  
Ukupno: 0

18. Dobna i spolna struktura opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24	2		2
25-29	2		2
30-34	3		3
35-39	2		2
40 nadalje	9		9
Ukupno	18		18

19. Dobna i spolna struktura ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24	4		4
25-29	6		6
30-34	5		5
35-39	13		13
40 nadalje	17		17
Ukupno	45		45

20. Dobna i spolna struktura novopridošlih opijatskih ovisnika (heroin i drugi opijati) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
Do 14			
14-15			
15-19			
20-24	2		2
25-29	2		2
30-34	1		1
35-39			
40 nadalje	6		6
Ukupno	11		11

21. Dobna i spolna struktura novopridošlih ovisnika i konzumenata ostalih droga (ecstasy, marihuana, kokain, speed i druge) koji su bili u tretmanu terapijske zajednice

Dob	Muškarci	Žene	Ukupno
-----	----------	------	--------

Do 14			
14-15			
15-19			
20-24	4		4
25-29	5		5
30-34	4		4
35-39	8		8
40 nadalje	13		13
Ukupno	34		34

**22. Broj ovisnika u terapijskim zajednicama / domovima po županiji prebivališta ovisnika, a ne terapijske zajednice**

Županija	Muškarci	Žene
Zagreba ka	3	3
Sisa ko-moslava ka		
Karlova ka	3	3
Varaždinska	1	1
Koprivni ko-križeva ka		
Bjelovarsko-bilogorska		
Primorsko-goranska	5	5
Li ko-senjska		
Požeško-slavonska	1	1
Brodsko-posavska	5	5
Zadarska		
Osje ko-baranjska	17	17
Šibensko-kninska	3	3
Vukovarsko-srijemska	8	8
Splitsko-dalmatinska	5	5
Istarska	4	4
Dubrova ko-neretvanska		
Me imurska	1	1
Grad Zagreb	7	7
Stranci		
Ukupno	63	63

**23. Oblik tretmana koji provodi Vaša udruga / terapijska ili stambena zajednica / ustanova**

Institucionalni

**24. Broj ovisnika ukupno obuhva enih institucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove**

Muškarci: 63

Žene:

Ukupno: 63

**25. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uklju eni u institucionalni tretman i/ili na lije enje u sustavu)**

Muškarci: 45

Žene:

Ukupno: 45

**26. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u institucionalni tretman i/ili liječenje)**

Muškarci: 0

Žene:

Ukupno: 0

**27. Broj ovisnika ukupno obuhvaćenih vaninstitucionalnim tretmanom udruge, terapijske zajednice / ustanove**

Muškarci: 0

Žene:

Ukupno: 0

**28. Broj novih ovisnika u udruzi, terapijskoj zajednici / ustanovi (ranije uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili na liječenje u sustavu)**

Muškarci: 0

Žene:

Ukupno: 0

**29. Broj novih ovisnika u sustavu (prvi put uključeni u vaninstitucionalni tretman i/ili liječenje)**

Muškarci: 0

Žene:

Ukupno: 0

**30. Broj ovisnika koju su, uz posredovanje Vaše terapijske zajednice / doma, upućeni u terapijske zajednice u inozemstvo**

Naziv države	Terapijska zajednica	Muškarci	Žene
/	/	/	/

**31. Broj obitelji s kojima je obavljeno savjetovanje o problemu droga**

43

**32. Broj obitelji kojima je od strane Vaše ustanove / terapijske zajednice pružena kakva druga psihosocijalna pomoć**

0

**33. Navesti vrstu druge pomoći i obiteljima**

**34. Evaluacija programa**

Evaluacija procesa: Da

Metoda evaluacije procesa: Dokumentacija, analiza, upitnici, intervju

Evaluacija u inku: Da

Metoda evaluacije u inku: Dokumentacija, analiza, upitnici, intervju

Najvažniji rezultati evaluacije: Evaluacija procesa je pokazala da su sve predviđene aktivnosti izvršene i ukinjene u skladu s rokovima. Došlo je do promjena u ponašanju korisnika, usvojili konstruktivnije i ukinule rješavanja životnih problema. Korisnici preuzimaju odgovornost za vlastiti oporavak i usvojili su norme ponašanja civiliziranog društva.

**35. Evaluatori**

Unutarnji

**36. Problemi u radu s kojima ste se susretali**

/

**37. Prijedlozi za poboljšanje suradnje s tijelima državne uprave i lokalne i područne samouprave**

/