

# Prevenција: “Oslonac 2”- pomoć osobama u problemu uporabe droga, mladima u riziku i podrška njihovim obiteljima

Provoditelj: Udruga Vida Rijeka

Godina provedbe: 2025

## Kratki opis programa

Glavni cilj projekta je:

Smanjiti rizike za razvoj ovisnosti i poboljšati obuhvat korisnika u tretmane usmjerene oporavku kroz dostupnije usluge savjetovanja i pomaganja za konzumente droga, članove njihovih obitelji, te kroz informiranje, educiranje i savjetovanje putem digitalnih medija.

Posebni ciljevi:

1. Pružiti potrebnu pomoć i podršku konzumentima droga i ovisnicima, te članovima njihovih obitelji kroz različite oblike savjetovanja i pomaganja u Udruzi Vida;
2. Informirati, educirati i savjetovati konzumente droga i članove njihovih obitelji u rizicima konzumacije, sredstvima ovisnosti, prepoznavanju imbenika rizika za nastanak ovisnosti, te usmjeriti na dostupne oblike pomoći putem internetske platforme Dalekozor i pripadajućeg on line savjetovališta;
3. Osnažiti dionike prevencije iz okruženja mladih (roditelji, nastavnici, odgajatelji, treneri...) za preventivno djelovanje kroz parent support, educiranje, informiranje i savjetovanje putem digitalne platforme Klupko.

## Sažetak programa

Porast incidencije poremećaja mentalnog zdravlja kod mladih, osobito nakon pandemijskih godina, javnozdravstveni je problem koji povećava i rizike za razvoj različitih oblika ovisnosti (alkohol, droge, ponašajne ovisnosti) kao i drugih rizika njihova ponašanja koja ugrožavaju tjelesno i mentalno zdravlje.

Prijetnje sigurnosti i zaštiti zdravlja konzumenata predstavljaju i permissivni odnos društva prema konzumaciji droga, slabljenje normativne uloge roditelja u odgoju djece, slabljenje autoriteta institucija, nedovoljna znanja i pripremljenost glavnih dionika prevencije, velika dostupnost legalnih i ilegalnih sredstava ovisnosti niske cijene i kvalitete (crack, fentanil, benzodiazepini, sintetski kanabinoidi). Potreba za preventivnim alatima usklađenim sa profilom suvremenog konzumenta droga (digitalni alati prevencije) koji omogućuju informiranje i edukaciju čime se smanjuju štete od rizika njihova ponašanja (aktivnost 2: platforma Dalekozor), za osnaživanjem ključnih dionika iz svakodnevnog okruženja korisnika droga (aktivnost 3: stranica Klupko) već je ucrтана u ključne strateške dokumente o zdravlju na lokalnoj i nacionalnoj razini. Ovi alati su ujedno “ulazna vrata” u put oporavka, budući da se putem njih (internetsko savjetovište) može ostvariti prvi kontakt sa stručnjacima, te su instrument obuhvata novih korisnika u savjetovište naše udruge, a odatle i prema drugim pružateljima usluga u sustavu. U projektu Oslonac 2, Udruga Vida pruža usluge psihosocijalne podrške, savjetovanja i pomaganja za koje je licencirana od nadležnog ministarstva ovisnicima i članovima njihovih obitelji, što čini u kontinuitetu već dvadesetu godinu (aktivnost br.1.).

## 1. Županije provedbe

Primorsko-goranska

## 2. Datum početka i završetka programa

Datum početka: 01.01.2025

Datum završetka: 31.12.2025

## 3. Ostvaruje li program formalno partnerstvo u zajednici

ne

#### 4. Ako da, s kim (suradnik u provedbi)

#### 5. Dosadašnja iskustva udruge/institucije u provođenju istog ili sličnih programa

Mjesto provedbe programa: Mjesto provedbe programa: Rijeka, zbog prirode medija (internet) cijela RH i šire.

Godina u kojoj se program provodio: 2025

Broj obuhvaćenih korisnika: 2932

#### 6. Je li program originalno autorsko djelo nositelja ili je preuzet za korištenje uz dozvole autora

Izvor programa: Originalni program

Originalni naziv programa na jeziku s kojeg je preuzet: 46 savjetovališta, 2076 posjetitelja preventivnih platformi, 810 pratitelja fb

#### 7. Razina preventivnih intervencija

Univerzalna

#### 8. Okruženje na koje je program primarno usmjeren

Zajednica

#### 9. Rizici i zaštitni čimbenici na koje program cilja

Rizici i čimbenici: Korištenje droga, ovisnost o njima kao i različiti oblici ponašajnih ovisnosti javnozdravstveni su problem za koje se već bilježi i očekuje porast incidencije sukladno porastu incidencije poremećaja mentalnog zdravlja nakon pandemijskih godina. Prijetnje sigurnosti i zaštiti zdravlja konzumenata predstavljaju i permisivni odnos društva prema konzumaciji droga, slabljenje normativne uloge roditelja u odgoju djece, slabljenje autoriteta institucija, nedovoljna znanja i pripremljenost glavnih dionika prevencije, velika dostupnost legalnih i ilegalnih sredstava ovisnosti niske cijene i kvalitete (crack, fentanil, benzodiazepini, sintetski kanabinoidi). Na makrorazini, okruženje u kojem stasaju generacije mladih sve više je kontaminirano različitim prijetnjama i oblicima nasilja stvaraju i atmosferu nesigurnosti, što neminovno utječe na njihov razvoj i kompromitira razvojne procese.

Zaštitni čimbenici: Zaštitni čimbenici: informiranost, educiranost o mentalnom zdravlju, rizicnim čimbenicima ugroze mentalnog zdravlja, o sredstvima ovisnosti, o zaštitnim čimbenicima za rizična ponašanja, ovisnosti, u progresiji poremećaja mentalnog zdravlja

#### 10. Procjena potreba

Način provedbe: Način provedbe: analiza preventivnih platformi iz drugih zemalja, dosadašnje iskustvo u upravljanju platformom, istraživanja koje smo proveli i neposrednog iskustva u radu s mladima.

Očekivani rezultati: 1600 korisnika platforme, 40 korisnika u direktnom savjetovališnom radu

oba očekivana rezultata su premašena (47 korisnika, 2400 posjetitelja platforme)

Ostvareni rezultati: Ostvareni rezultati za korisnike:

- očekuje se da će uslugu savjetovanja zatražiti najmanje 40 korisnika, od čega 60-70% članova obitelji korisnika droga (procjena temeljena na statistikama u posljednje dvije godine, iako je broj korisnika u 2024. bio nešto veći-47)

- očekuje se da će najmanje 2000 osoba pregledati digitalne platforme (prošlogodišnji posjet 2400 osoba, 150% više nego 2023.)

- na platformama Dalekozor i Klupko najmanje 15 novih objavljenih sadržaja

- platforme promovirane putem Facebook-a, Instagram-a, tiskanog materijala.

#### 11. Trajanje programa

Trajanje jednog ciklusa programa u tjednima: 52

#### 12. Ciljevi programa

Opis: Smanjiti rizike za razvoj ovisnosti i poboljšati obuhvat korisnika u tretmane usmjerene oporavku kroz dostupnije usluge savjetovanja i pomaganja za konzumente droga, članove njihovih obitelji, te kroz informiranje, educiranje i

savjetovanje putem digitalnih medija.

Specifi ni: 1. Pružiti potrebnu pomo i podršku konzumentima droga i ovisnicima, te članovima njihovih obitelji kroz različite oblike savjetovanja i pomaganja u Udruzi Vida;

2. Informirati, educirati i savjetovati konzumente droga i članove njihovih obitelji u rizicima konzumacije, sredstvima ovisnosti, prepoznavanju imbenika rizika za nastanak ovisnosti, te usmjeriti na dostupne oblike pomo i putem internetske platforme Dalekozor i pripadaju egi on line savjetovališta;

3. Osnažiti dionike prevencije iz okruženja mladih (roditelji, nastavnici, odgajatelji, treneri...) za preventivno djelovanje kroz parent support, educiranje, informiranje i savjetovanje putem digitalne platforme Klupko.

### **13. Ciljana skupina**

Op a populacija, Osnovna škola, Srednja škola, Odrasli, Obitelj / roditelji

### **14. Korisnici programa**

Opis korisnika: Opis korisnika: Korisnici preventijske platforme Dalekozor i stranice Klupko su svi pripadnici opce populacije zainteresirani za temu. Stranica ima dio namijenjen pretežno adolescentima (Kompas, Atlas), dio namijenjen osobama u problemu ovisnosti na putu oporavka (Sidro), a preventijska stranica Klupko namijenjena je odraslima, dionicima prevencije (roditeljima, nastavnicima). Korisnici savjetovanja uživo su obitelji korisnika droga, eksperimentatora, sami korisnici droga, osobe u riziku od ovisnosti, ovisnici

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 46 u savjetovanju uživo 2.076 na preventijskim platformama i 810 fb pratitelja

Broj korisnika na godišnjoj bazi: 2932

### **15. Metode korištene u programu**

Savjetovanje, Medijska kampanja

### **16. Program je evaluiran**

da

### **17. Vrsta provedene evaluacije**

Da - Evaluacija procesa

### **18. Metoda evaluacije**

Projektini tim obaviti e procesnu evaluaciju prema pokazateljima koje smo predvidjeli za sve aktivnosti (ostvareni rezultati). Za prvu grupu aktivnosti (aktivnosti savjetovališta ) pokazatelji su: broj korisnika usluga, vrsta pružene usluge, broj kontakata s istim korisnikom, ishodi.

Dokazi: potpisne liste, dnevnik savjetovanja

U drugoj skupini aktivnosti Informiranje, educiranje i savjetovanje korisnika putem digitalne platforme

Dalekozor, predvi eni pokazatelji su: broj objavljenih sadržaja, broj internetskih savjetovanja, broj korisnika koji nas kontaktira potaknut platformom, broj pregleda stranice, broj volontera peer pomaga a i broj sadržaja koje su pripremili.

Za tre u skupinu aktivnosti Informiranje, educiranje i savjetovanje dionika prevencije putem stranice Klupko pratiti emo pokazatelje: broj objavljenih sadržaja, broj pregleda stranice, broj kontakata korisnika potaknutih pregledom stranice

Za etvrtu skupinu aktivnosti (promocija projekta, umrežavanje i edukacije) pokazatelji su: broj promotivnih objava, broj medijskih objava, broj tiskanih promotivnih materijala i mjesta distribucije, broj edukacija i skupova/inicijativa za umrežavanje i ja anje suradnji.

### **19. Evaluatori**

Unutarnji

### **20. Najvažniji rezultati evaluacije**

Procesna evaluacija pokazuje ostvarenje svih zadanih pokazatelja. Interes korisnika je veci od očekivanih rezultata,

osobito na preventivskim platformama.

**21. Program je promoviran u okviru medijske kampanje na nacionalnoj i/ili lokanoj razini**

Promoviran: da

Sadržaj i tijek kampanje: Promociju preventivskih platformi vršimo putem društvenih mreža (Facebook i Instagram)

**22. Ukupni proračun programa za jednu godinu provedenja (HRK)**

4000 eura

**23. Izvori financiranja**

Vlastita sredstva (HRK):

Gradsko financiranje (HRK): 4000 eura

Županijsko financiranje (HRK):

Nacionalno financiranje (HRK):

Drugi izvori (HRK):